

سوالات و پاسخنامه آزمون اکترونیکی ۹۹/۱۱/۲۵

لطفاً جواب ها تا تاریخ ۹۹ / ۱۱ / ۳۰ به شماره ذیل ارسال نمائید

نام و نام خانوادگی : کد ملی :

محل کار ( بخش ) : شماره تماس :

۱ ( تراکم اکسیژن لازم در هوا برای آتش گیری چقدر است؟ تفاوت انفجار و احتراق چیست؟

الف) ۱۹٪ - میزان انرژی حاصله  ب) ۱۶٪ - سرعت تولید انرژی

ج) ۱۶٪ - میزان انرژی حاصله  د) ۱۹٪ - سرعت تولید انرژی

۲ ( تجهیزات ثابت آتش نشانی کدامند؟

الف) تابلوی کنترل مرکزی. نشانگرهای دیداری

ب) شستی اعلام اعلام حریق. آشکارسازها

ج) جعبه های آتش نشانی. شیرهای برداشت آب

د) اعلام کننده های شنیداری. شیرهای برداشت آب

۳ ( محصولات حریق چیست؟

الف) اکسیژن، گرما، سوخت  ب) گازها، بخارات، ذرات، شعله و گرما

ج) سوخت، شعله، گرما  د) نور، گرما، شعله

۴ ( دسته E مربوط به چه نوع حرقی است؟

الف) فلزات  ب) جامدات  ج) برق و الکتریسیته  د) مواد منفجره

۵ ( مهار کدام فاز حریق از همه مهمتر است؟ دکتورها جز کدام تجهیزات هستند؟

الف) شروع حریق. اعلام حریق  ب) سوختن آزاد. اطفاء حریق

ج) برگشت شعله. اعلام حریق  د) شروع حریق. مهار حریق

۶ ( نحوه خاموش کردن حریق به چه صورتی می باشد؟

## سوالات و پاسخنامه آزمون اکترونیکی ۹۹/۱۱/۲۵

لطفاً جواب ها تا تاریخ ۹۹/۱۱/۳۰ به شماره ذیل ارسال نمائید

- الف) پاشیدن ماده به صورت اسپری     ب) پاشیدن ماده از قسمت بالا
- ج) پاشیدن ماده از فاصله دور     د) پاشیدن ماده به صورت جارویی

۷) دسته D و دسته A به ترتیب مربوط به چه حریق است؟

- الف) سیم های برق- متان     ب) گریس- نفت
- ج) منیزیم- چوب     د) اتان- باروت

۸) عوارض استعمال دخانیات کدام است؟

- الف) بیماریهای قلبی عروقی- بیماریهای پوستی     ب) سرطان ها و عوارض بارداری
- ج) کاهش افسردگی     د) گزینه الف و ب

۹) ترتیب مراحل تغییر رفتار کدام مورد است؟

- الف) آمادگی، پیش قصد، قصد، عمل، حفظ و توصیه
- ب) پیش قصد، قصد، آمادگی، عمل، حفظ و توصیه
- ج) پیش قصد، قصد، توصیه، عمل
- د) قصد، آمادگی، عمل، حفظ و توصیه

۱۰) مرحله عمل اغلب چندماه از زمان شروع تلاش های موفق و فعال برای تغییر رفتار به طول می انجامد؟

- الف) ۳     ب) ۶     ج) ۴     د) ۵

۱۱) قدم سوم از سیگارکشیدن تا سیگارنکشیدن کدام مورد است؟

- الف) ترک سیگار، شناخت نشانگان ترک مصرف و رفتاردرمانی فردی و گروهی
- ب) آمادگی، شناخت علت مصرف، شناخت علت ترک و مرور آن
- ج) زندگی بعد از ترک سیگار و نگهداری آن
- د) استفاده صحیح از دارو و تغییر در نحوه سیگار کشیدن

۱۲) چه مدت بعد از ترک سیگار کارآیی ریه ها ۵ تا ۱۰ درصد افزایش می یابد؟

- الف) ۳ تا ۹ ماه     ب) ۵ تا ۱۰ سال     ج) ۱۰ تا ۱۵ سال     د) ۳ تا ۶ سال

## سوالات و پاسخنامه آزمون اکترونیکی ۹۹/۱۱/۲۵

لطفاً جواب ها تا تاریخ ۹۹/۱۱/۳۰ به شماره ذیل ارسال نمائید

### ۱۳. کدام گزینه در مورد بیماری ایدز صحیح می باشد؟

- الف) ایدز زمانی است که گلبولهای سفید به دلیل عفونت اچ آی وی توان مقابله با سایر میکروبها را ندارند
- ب) ایدز آخرین مرحله عفونت اچ آی وی می باشد
- ج) براساس قدرت سیستم ایمنی و تعداد ویروس اچ آی وی وارد شده به بدن، فرد وارد مرحله علامت دار ایدز می شود
- د) همه موارد

### ۱۴. ویروس اچ آی وی از کدام راه نمی تواند از فرد آلوده به فرد سالم منتقل شود؟

- الف) استفاده از سرویس های بهداشتی مشترک
- ب) تزریق خون و فرآورده های خونی
- ج) غذا خوردن و آشامیدن
- د) گزینه الف و ج

### ۱۵. ظاهر فیزیکی، طرز قرارگرفتن فرد و حالت چهره جز کدامیک از انواع ارتباطات می باشد؟

- الف) ارتباط کلامی  ب) ارتباط غیر کلامی  ج) ارتباط تصویری  د) همه موارد

### ۱۶. توجه به عکس العمل به وجود آمده در گیرنده پیام تعریف کدام جزء از اجزاء فرایند ارتباط می باشد؟

- الف) محتوی  ب) فرستنده  ج) بازخورد  د) وسیله ارتباط

### ۱۷. کدام گزینه از موانع برقراری ارتباط موثر می باشد؟

- الف) همدلی  ب) مذاکره  ج) پرسش و طرح سوال  د) شروع از نقاط منفی

### ۱۸. عمق و سرعت فشردن قفسه سینه در احیای قلبی ریوی یک فرد بزرگسال به چه میزان می باشد؟

- الف) عمق ۵ تا ۶ سانتی متر و سرعت ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه
- ب) عمق ۲ تا ۳ سانتیمتر و سرعت ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه
- ج) عمق ۵ تا ۶ سانتیمتر و سرعت ۶۰ تا ۸۰ بار در دقیقه
- د) عمق ۵ تا ۶ سانتیمتر و سرعت بالای ۱۲۰ بار در دقیقه

### ۱۹. اولین توصیه در هنگام کمک به بیماری که دارای علائم و نشانه های ایست قلبی می باشد چیست؟

## سوالات و پاسخنامه آزمون اکترونیکی ۹۹/۱۱/۲۵

لطفاً جواب ها تا تاریخ ۳۰ / ۱۱ / ۹۹ به شماره ذیل ارسال نمائید

الف) تماس با ۱۱۵  ب) حفظ خونسردی  ج) ارزیابی تنفس بیمار  د) ارزیابی توان پاسخدهی بیمار

**۲۰. مشاهده کدام علامت در فرد می تواند نشان دهنده حمله قلبی در وی باشد؟**

الف) احساس درد و ناراحتی در دستها و شانه ها  ب) لکنت زبان  ج) درد قفسه سینه  د) گزینه الف و ج

**۲۱. در صورت مشاهده کدام علامت باید فوراً با ۱۱۵ تماس گرفته شود؟** الف) بی حسی صورت  ب) لکنت زبان

ج) عدم توانایی در حرکت دادن دستها  د) همه موارد

**۲۲. کدام گزینه صحیح می باشد؟**

الف) ویروس اچ آی وی می تواند از طریق نیش حشرات از فرد مبتلا به فرد سالم منتقل شود

ب) تنها راه تشخیص اچ آی وی آزمایش خون می باشد

ج) درمان افراد مبتلا یکی از روش های مهم پیشگیری از ابتلا دیگران به اچ آی وی می باشد

د) ب و ج

**۲۳. کدام گروه از افراد در معرض خطر ابتلا به ویروس اچ آی وی قرار دارند؟**

الف) معتادان تزریقی  ب) افراد دارای روابط جنسی محافظت نشده  ج) نوزادان مادران مبتلا به HIV  د) همه موارد

**۲۴. مهارتی که شخص بتواند واکنش های هیجانی خود در مقابل همه مردم و در شرایط مختلف را کنترل کند کدام است؟**

الف) خود آگاهی  ب) خود مدیریتی  ج) مدیریت رابطه  د) آگاهی اجتماعی

۲۵. کدام گزینه صحیح می باشد؟

الف) هدف اصلی از ارتباط، انتقال معنی می باشد

ب) فعالیت پرورش افکار از انواع ارتباط های درون فردی می باشد

ج) بخش عمده ای از هنر برقراری ارتباط، مهارت کنترل عواطف در خود و دیگران است

د) همه موارد

**۲۶. مهمترین روش پیشگیری از عفونت های بیمارستانی چیست ؟**

الف) شستن دست ها  ب) پوشیدن دستکش  ج) پوشیدن ماسک دهانی  د) استفاده از گان

**۲۷. مهمترین نکته در زمان استفاده از ماسک تنفسی مخصوص (N95) رعایت کدام موارد است؟**

الف) رعایت بهداشت دست قبل و بعد از استفاده از ماسک

ب) اندازه مناسب و محکم فیکس کردن آن روی صورت

## سوالات و پاسخنامه آزمون اکترونیکی ۹۹/۱۱/۲۵

لطفاً جواب ها تا تاریخ ۳۰ / ۱۱ / ۹۹ به شماره ذیل ارسال نمائید

- (ج) عدم تماس با جداره خارجی ماسک ، و تعویض به موقع آن هر ۶ تا ۸ ساعت در صورت استفاده مداوم
- (د) همه موارد

### ۲۸. ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی ( PPE ) کدام است؟

- (الف) پوشیدن ماسک ، عینک یا شیلد ، پوشیدن گان
- (ب) بهداشت دست ، پوشیدن عینک ، پوشیدن دستکش
- (ج) پوشیدن دستکش، پوشیدن ماسک و عینک ، پوشیدن گان
- (د) بهداشت دست، پوشیدن گان ، کلاه ، پوشیدن ماسک، عینک ، پوشیدن دستکش

۲۹. به ترتیب در ارتباط با کسانی که مبتلا به سندروم حاد شدید تنفسی یا SARI می باشند و کسانی که مبتلا به کووید ۱۹ بدون انجام اقدام تهاجمی برای بیمار کدام احتیاط ضروری تر می باشد؟

- (الف) احتیاط تماسی- احتیاط قطرات
- (ب) احتیاط هوایی- احتیاط قطرات
- (ج) احتیاط قطرات- احتیاط قطرات
- (د) احتیاط هوایی- احتیاط تماسی

### ۳۰. کدام گزینه درست است؟

- (الف) در صورت عدم نیاز به استفاده از ماسک می توان آن را در جیب گذاشت یا به گردن آویزان کرد.
- (ب) در صورت خیس یا مرطوب شدن ماسک اجازه می دهیم تا ماسک خشک شود و مجدد از آن استفاده می کنیم.
- (ج) بعد از استفاده از ماسک دستها را شسته می شود و در صورت خیس یا مرطوب شدن آنرا تعویض می کنیم.
- (د) همین که ماسک جلوی دهان را پوشاند کافی است و پوشاندن ناحیه بینی ضرورت ندارد.

باتشکر

آموزش ضمن خدمت مرکز آموزشی درمانی حضرت ولیعصر ( ع )

روابط عمومی

لطفا از جواب های خود عکس یا اسکرین شات گرفته و از طریق واتساپ به شماره ۰۹۱۸۱۶۲۱۴۱۹ ارسال نمائید .

ضمناً تکمیل مشخصات الزامیست و پاسخنامه های بدون مشخصات در قرعه کشی شرکت داده نخواهند شد