

مشخصات فردی

حامد جعفری وایقان استادیار گروه تغذیه دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اراک

سوابق تحصیلی

- 1- لیسانس: رشته علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- 2- فوق لیسانس: رشته علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- 3- دکترا: رشته علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی تبریز

سوابق پژوهشی

- موضوع پروژه دوره کارشناسی:

"بررسی کیفیت و میزان آهن نان‌های تولید شده در نانوائی دانشگاه علوم پزشکی تبریز"
استاد راهنما: دکتر بیت الله علیپور- استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز- دانشکده تغذیه- گروه تغذیه در جامعه

- موضوع پایان نامه دوره کارشناسی ارشد:

"ارتباط الگوهای غذایی مختلف با نسبت لپتین بر آدیپونکتین سرم در بزرگسالان به ظاهر سالم"
استاد راهنما: دکتر علی طریقت اسفنجانی- دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز- دانشکده تغذیه- گروه تغذیه بالینی.

- موضوع پایان نامه دوره دکترای تخصصی:

"اثر مکمل یاری ملاتونین و اسیدهای آمینه شاخه دار به صورت جداگانه و توأم بر فاکتورهای التهابی، تحلیل عضلانی، وضعیت تغذیه‌ای و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی کاشکتیک"
استاد راهنما: دکتر محمد علیزاده- استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز- دانشکده تغذیه- گروه تغذیه بالینی

طرح‌های تحقیقاتی

- 1- ارتباط الگوهای غذایی مختلف با نسبت لپتین به آدیپونکتین سرم در بزرگسالان به ظاهر سالم
- 2- ارزیابی پرولپراسیون سلولی و آسیب اکسیداتیو DNA در اسپلنوسیت های موش BALB/C پس از مواجهه با هیدروکسی متیل فورفورال
- 3- بررسی سبب غذایی واگذاری به کارکنان ارتش جمهوری اسلامی ایران در قالب طرح‌های حکمت و معیشت و طراحی سبب غذایی حمایتی مطلوب
- 4- اثر مکمل یاری روغن دانه کتان بر سطوح فاکتورهای التهابی در بیماران مبتلا به تنگی عروق کرونر
- 5- اثر مکمل یاری ملاتونین و اسیدهای آمینه شاخه دار به صورت جداگانه و توأم بر فاکتورهای التهابی، تحلیل عضلانی، وضعیت تغذیه‌ای و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی کاشکتیک
- 6- ارتباط بین الگوهای غذایی با وضعیت BMD و استئوپروز: مطالعه مروری نظام مند
- 7- بررسی تاثیر مکمل غذایی رویال ژلی بر متغیرهای متابولیکی در دیابت ملیتوس: مرور نظام مند
- 8- تاثیر مکمل یاری ویتامین C بر آنزیم های قلبی کراتین کیناز (CK-MB) و تروپونین I (cTnI) در بیماران تحت جراحی عروق کرونر.
- 9- تاثیر مکمل یاری گلوتامین بر متغیرهای متابولیکی در بیماران مبتلا به دیابت نوع 2: مرور نظام مند به عنوان مجری طرح در سال 1397
- 10- ارتباط الگوهای دریافت مواد مغذی و شاخص کیفیت تغذیه ای با سلامت روان در دختران نوجوان شهر

تبریز

11- بررسی تاثیر مکمل یاری ویتامین E بر سطوح بیومارکرهای التهابی در بزرگسالان: یک مرور نظامند و

متاآنالیز

12- بررسی تاثیر مکمل یاری توامان ویتامین D و کلسیم بر سطوح پروتئین واکنش گر C، اینترلوکین 6 و

فاکتور نکروز دهنده تومور آلفا: یک مرور نظامند و متاآنالیز

13- بررسی تاثیر بابونه بر وضعیت گلايسمیک، پروفایل لیپیدی، استرس اکسیداتیو و مارکرهای التهابی در

دیابت ملیتوس: مرور نظام مند

14- بررسی تاثیر چای سبز و ترکیبات فعال آن بر شاخص های متابولیسی، هورمونی، التهابی، اکسیداتیو و تن

سنجی در سندرم تخمدان پلی کیستیک: یک مرور نظام مند

15- تاثیر مکمل یاری با دارچین و اجزای فعال آن بر سطوح شاخص های متابولیسی و وضعیت هورمونی در

سندرم تخمدان پلی کیستیک: یک مرور نظام مند

مقالات چاپ شده

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله، سال چاپ مقاله
1	<i>A comprehensive insight into the effect of glutamine supplementation on metabolic variables in diabetes mellitus: a systematic review</i>	<i>Nutrition & Metabolism, 2020</i>
2	<i>Effect of flaxseed oil supplementation on the erythrocyte membrane fatty acid composition and endocannabinoid system modulation in patients with coronary artery disease: a double-blind randomized controlled trial</i>	<i>Genes & Nutrition, 2020</i>
3	<i>Quercetin and polycystic ovary syndrome, current evidence and future directions: a systematic review</i>	<i>Journal of Ovarian Research, 2020</i>

4	<i>The Effect of Vitamin C Supplementation on Cardiac Enzymes After Coronary Artery Bypass Graft: A Double-blind Randomized Control Trial</i>	<i>Current Nutrition & Food Science,2020</i>
5	<i>Metabolic endotoxemia and cardiovascular disease: A systematic review about potential roles of prebiotics and probiotics</i>	<i>Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology,2020</i>
6	<i>Endocannabinoid system and cardiometabolic risk factors: A comprehensive systematic review insight into the mechanistic effects of omega-3 fatty acids</i>	<i>Life Sciences,2020</i>
7	<i>Relationship Between Leptin to Adiponectin Ratio and Metabolic Syndrome Indices in Apparently Healthy Adults</i>	<i>Turkish Journal of Endocrinology and Metabolism,2020</i>
8	<i>Chamomile (Matricaria recutita L.) and Diabetes Mellitus, Current knowledge and the way forward: A systematic review</i>	<i>Complementary Therapies in Medicine,2020</i>
9	<i>The effects of melatonin on neurohormonal regulation in cardiac cachexia: A mechanistic review</i>	<i>Journal of cellular biochemistry,2019</i>
10	<i>Impact of Melatonin and Branched-Chain Amino Acids Co-supplementation on Quality of Life, Fatigue, and Nutritional Status in Cachectic Heart Failure Patients: A Randomized Controlled Trial</i>	<i>American Journal of Lifestyle Medicine,2019</i>
11	<i>Effects of Royal jelly on metabolic variables in diabetes mellitus: A systematic review</i>	<i>Complementary Therapies in Medicine,2019</i>

12	<i>Potential roles of carnitine in patients with polycystic ovary syndrome: a systematic review</i>	<i>Gynecological Endocrinology,2019</i>
13	<i>Inhibitory effect of hydroxymethylfurfural in viability of BALB/C mice splenocytes</i>	<i>Pharmaceutical Sciences,2019</i>
14	<i>Could emotional eating act as a mediator between sleep quality and food intake in female students?</i>	<i>BioPsychoSocial Medicine, 2019</i>
15	<i>The Effect of Vitamin C Supplementation after Coronary Artery Bypass Graft: A Double-Blind Randomized Control Trial</i>	<i>Current Nutrition & Food Science,2019</i>
16	<i>Effect of flaxseed oil supplementation on anthropometric and metabolic indices in patients with coronary artery disease: a double-blinded randomized controlled trial</i>	<i>Journal of Cardiovascular and Thoracic Research,2019</i>
17	<i>Comparison of macro and micronutrient intake and physical activity levels among children with and without autism - a cross-sectional study</i>	<i>Progress in Nutrition, 2019</i>
18	<i>Association between Dietary Patterns and Serum Leptin to Adiponectin Ratio in Apparently Healthy Adults</i>	<i>Journal of the American College of Nutrition,2015</i>
19	<i>Therapeutic Role of Ginseng in the Treatment of Colon Cancer (Review)</i>	<i>Asian Pacific Journal of Cancer Prevention, 2014</i>

20	<i>Assessment of Dietary Exposure to 5-hydroxymethylfurfural from the Traditional Iranian Flat Breads</i>	<i>Italian Journal of Food Science, 2014</i>
21	<i>Sex Differences in Serum Leptin and Adiponectin levels in Apparently Healthy Iranian Adults</i>	<i>International Research Journal of Applied and Basic Sciences, 2013</i>
22	<i>Food insecurity and some associated socioeconomic factors among upper gastrointestinal cancer patients</i>	<i>International Research Journal of Applied and Basic Sciences, 2013</i>
23	شناسایی الگوهای غذایی غالب در بزرگسالان شهر تبریز	مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، 1395

ترجمه و تالیف کتاب

- 1- اصول تغذیه پیراروده‌ای (براساس کتاب تغذیه نوین در سلامتی و بیماری به انضمام دستورالعمل‌های انجمن تغذیه وریدی و روده‌ای اروپا) - ترجمه و گردآوری سال چاپ 1393، انتشارات امیر سینا
- 2- کراوس 2017: تشخیص و مداخله تغذیه‌ای، تغذیه در دوران های زندگی، تغذیه در سلامتی و تناسب اندام - ترجمه سال چاپ 1396، انتشارات حیدری
- 3- اصول تغذیه کراوس 2021 (در 3 جلد) - ترجمه سال چاپ 1399، انتشارات حیدری

سخنرانی ها

- 1- ارزیابی میزان مواجهه رژیم با هیدروکسی متیل فورفورال از نانهای سنتی ایرانی (اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره ملی تغذیه ایران).

2- نقش جین سینگ در سرطان کولورکتال (کنگره دانشگاهی تغذیه و سرطان).

3- ارتباط الگوهای غذایی مختلف با نسبت لپتین به آدیپونکتین سرم در بزرگسالان به ظاهر سالم (اولین کنگره

بین المللی تغذیه : از تحقیقات علوم پایه تا مداخلات بالینی، مشهد)

ح) پوسترها:

1- کفایت دریافت ریز مغذی‌ها در منوی سلف دانشگاه علوم پزشکی تبریز در دانشجویان خوابگاهی - دهمین کنگره تغذیه ایران

2- بررسی کیفیت و میزان آهن نان‌های تولید شده در نانوائی دانشگاه علوم پزشکی تبریز - یازدهمین کنگره تغذیه ایران

3- تأثیر مکمل یاری جین سینگ بر عملکرد فیزیکی ورزشکاران - دوازدهمین کنگره تغذیه ایران

4- اثر ورزش بر هورمون‌های تنظیم کننده اشتها و دریافت غذا - دوازدهمین کنگره تغذیه ایران

4- تأثیر مکمل یاری جین سینگ بر بهبود سلامتی و درمان برخی بیماری‌ها - دوازدهمین کنگره تغذیه ایران

5- Is serum leptin concentration correlated with body mass index and waist circumference in apparently healthy adults? (*The 1st International & the 13th Iranian Nutrition Congress*)

6- Sex Differences in Serum Leptin and Adiponectin levels in Apparently Healthy Iranian Adults. (*The 1st International & the 13th Iranian Nutrition Congress*)

7- Evaluation of DNA damage in Caco-2 and Hep-G2 cell lines following exposure to hydroxymethylfurfural in different doses. (*The 1st International & the 13th Iranian Nutrition Congress*)

8- Effect of aqueous solution of traditional Iranian flat breads on sulfotransferase activity using Caco-2 and Hep-G2 cell lines. (*The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" NLRCS*)

9- Effect of Aqueous Solution of Traditional Flat Breads and 5-HMF in Different Concentration on Oxidative DNA Damage Using Caco-2 and Hep-G2 Cell lines. (*The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS).*)

- 10- Association between various dietary patterns and metabolic syndrome indices in apparently healthy adults. (*The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" NLRCS*)
- 11- Evaluation of Distributed Food Baskets for One of Organizations Personnel in Islamic Republic of Iran. (*The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS)*)
- 12- Inhibitory Effect of Hydroxymethylfurfural in Viability of BALB/C Mice Splenocytes. (*The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS)*)

عضویت در هیئت علمی و داوری کنگره ها

عنوان کامل کنگره	نوع همکاری :
اولین جشنواره دانشگاهی فناوری، کارآفرینی و تحقیقات (فکت) دانشگاه علوم پزشکی تبریز	داوری حضوری
اولین جشنواره منطقه ای و دومین جشنواره دانشگاهی فناوری، کارآفرینی و تحقیقات (فکت) دانشگاه علوم پزشکی تبریز	داوری حضوری
اولین کنگره دانشجویی طببری	داوری مکاتبه ای

سوابق اجرایی

- 1- مدیر گروه تغذیه دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اراک در سال 1399
- 2- مسئول EDO دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اراک در سال 1399
- 3- رابط بین الملل دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اراک در سال 1399
- 4- عضو هیئت موسس و هیئت مدیره مرکز آموزشی و مهارتی حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی اراک در

سال 1398-1399

5- عضو شورای آموزشی و پژوهشی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اراک در سال 1398-1399

6- عضو هسته پژوهشی مرکز آموزشی و درمانی طالقانی دانشگاه علوم پزشکی اراک در سال 1399

7- عضو هسته پژوهشی مطالعات ثانویه دانشگاه علوم پزشکی اراک در سال 1399

8- دبیر کل کمیته تحقیقات دانشجویی و دفتر فناوری، کارآفرینی و تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی تبریز

در سال های 1396 و 1397

9- دبیر کل دومین جشنواره فناوری، کارآفرینی و تحقیقات (فکت) دانشگاه علوم پزشکی تبریز و اولین

جشنواره منطقه ای فکت شمال غرب کشور در سال 1396

10- عضو کمیته علمی و داوری اولین جشنواره فناوری، کارآفرینی و تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی تبریز

در سال 1395

11- عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال های 98-

1395

12- عضو شورای مرکزی و مسئول تحقیقات و فناوری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی در

سال های تبریز 98-1395

13- عضو شورای مرکزی و مسئول روابط عمومی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

در سال های 95-1394

14- عضو شورای مرکزی و مسئول تحقیقات و فناوری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده تغذیه و علوم

غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز 96-1394

زمینه کاری و پژوهشی

- تغذیه و رژیم درمانی بیماران در بخش مراقبت های ویژه (ICU)
- تغذیه انترال و پارنترال
- تغذیه و رژیم درمانی بیماران بخش قلب و عروق
- تغذیه و رژیم درمانی بیماران بخش نفرولوژی
- پژوهش در زمینه مطالعات RCT و مقطعی در ارتباط با نقش تغذیه و مکمل یاری در بیماران چاق،
دیابتی، قلبی و ...
- تعیین انواع شاخص های تغذیه ای و ارتباط آنها با بیماری های مزمن و ریسک فاکتورهای مرتبط با
آنها