

توصیه های لازم به همراهان بیماران مبتلا به کووید ۱۹

• به دلیل اینکه احتمال ابتلا به کروناویروس در مکانهای عمومی بیشتر است، حتی الامکان از مراجعه به بیمارستان خودداری کنید. اطمینان داشته باشید تمهیدات لازم برای مراقبت از بیماران بستری فراهم میشود.

• عدم ملاقات بیمار هم به نفع شما و هم بیمار خواهد بود. صبور باشید تا بیمار از بیمارستان ترخیص شود و بهداشت را پس از ترخیص بیمار نیز رعایت نمایید. جهت جویا شدن از سیر درمان با تماس تلفنی با بخش بستری و پرستار و پزشک از وضعیت پزشکی بیمار مطلع شوید. همچنین میتوانید از طریق تلفن و یا تماس تصویری با بیمار بستری در ارتباط باشید .

• فقط بر طبق دستور پزشک معالج براساس شرایط بیمار ، فقط یک همراه نگه داشته میشود.

• در صورت نیاز بیمار شما به همراه در بیمارستان، حتما توصیه های بهداشتی را جدی بگیرید.

• همراه بر بالین بیمار حتما از ماسک و وسایل حفاظت فردی استفاده نماید و اهمیت شستشوی دستها با آب و صابون و یا محلول الکلی را جدی بگیرید.

• در صورت خروج از بخش لباسهای حفاظت فردی خود را درآورده و بصورت وارونه در سطل زرد درب دار قرار دهید و سپس دستها شسته شوند.

• مثبت اندیش باشید و به این فکر کنید که چگونه در گذشته با موقعیتهای دشوار کنار آمده اید و به خود و بیمار خود اطمینان دهید که با این وضعیت نیز کنار خواهید آمد .

• به شایعات توجه نکنید. اخبار را درباره شیوع بیماری از منابع معتبر دنبال کنید. با بیمار خود در مورد ویروس کرونا صحبت کنید چون با معاشرت و گفتگو میزان اضطراب کاهش مییابد .

• بسیاری از افراد ناقل بیماری علائمی ندارند بنابراین توجه داشته باشید تماس با این افراد احتمال ابتلا را افزایش میدهد.

• در شرایط حاضر و ازدحام مراکز درمانی، تشویش و نگرانی جمعی، حضور سایر افراد و تراکم در بخشها ولو در وقت ملاقات عملکرد کادر درمانی را دچار اختلال مینماید .

• بیمارستان امکان اخذ آزمایش برای ابتلا یا عدم ابتلا ملاقات کنندگان را ندارد.

• لطفاً در صورت داشتن نشانه های بیماری به صورت خفیف استراحت در منزل و مراقبتهای خانگی را دنبال کنید.

با رعایت نکات بهداشتی و تغذیه مناسب و درمان علامتی از خودتان مراقبت کنید و در صورت بروز این علائم به بیمارستان مراجعه نمائید:

- تنگی نفس و تنفس دشوار
- تشدید سرفه یا سرفه خلط دار
- بدتر شدن حال عمومی
- عدم قطع تب بعد از ۵ روز
- علائم کاهش سطح هوشیاری

با آرزوی بهروزی و سلامتی

واحد آموزش بیمار بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان