

مراقبت از مادر باردار مبتلا / مشکوک به کووید ۱۹

بیماری کووید ۱۹ بصورت طیفی از بی علامتی قبل از بروز علائم تا موارد پنومونی شدید و دیسترس حاد تنفسی ظاهر می گردد. خاطر نشان میشود که علائم ثابت نیستند و در هر زمان ممکن است بیمار وارد مرحله بعدی شود. دوره کمون بیماری حدود ۳-۱۴ روز می باشد و بطور متوسط ۴-۵ روز پس از تماس علائم آشکار می شود.

برخی علائم شامل:

سردرد؛ بدن درد، ضعف و بی حالی، تنگی نفس و گلو درد، تهوع و استفراغ، تب و لرز درد قفسه سینه، کاهش حس بویایی و چشایی می باشد که برخی از این علائم با علائم دوران بارداری مشابهت دارد و در صورت بروز این علائم باید خانم باردار به بیمارستان مراجعه نماید.

چنانچه خانم بارداری سه مورد از موارد بالا را دارد یا شرح مسافرت به مکان شلوغ و یا شرح تماس با فرد مبتلا به کرونا را در ۱۰ روز گذشته ذکر میکند باید به زایشگاه جهت بررسی بیشتر مراجعه نماید.

تشخیص قطعی کرونا با تست PCR می باشد که با نمونه گیری از ته حلق مشخص میگردد. مادران دارای بیماری زمینه ای مثل بیماری فشار خون، دیابت، بیماری قلبی و کلیوی و ریوی، نقص سیستم ایمنی با هر درجه از علائم نیاز به بستری در بیمارستان را دارند. مادری که بیماری زمینه ای ندارد می تواند با توصیه های بهداشتی، تغذیه ای و درمان های علامتی و تسکینی و جدا سازی از بقیه افراد در منزل دوره بهبودی را سپری نماید.

درمان علامتی شامل:

۱. درمان دارویی، تب بر، مسکن، هیدریشن (مایع درمانی)

۲. خوردن مایعات به حدی که ۶-۸ با دفع ادرار داشته باشد.

۳. مصرف استامینوفن ۵۰۰ هر ۸ ساعت یکبار جهت بر طرف نمودن تب ولی چنانچه با خوردن مسکن ۳ روز بعد همچنان تب ادامه داشت مراجعه به بیمارستان الزامی می باشد.

مراقبت از مادر باردار مبتلا / مشکوک به کووید ۱۹

توصیه های بهداشتی، تغذیه ای در منزل:

۱. وجود اتاق مجزا برای مراقبت از مادر و جداسازی فضای زندگی افراد با احتمال خطر بالا
۲. رعایت فاصله ۲ متر با اعضای خانواده و استفاده از سرویس بهداشتی مجزا برای مادر
۳. حداقل حضور در فضای مشترک و منع دید و بازدید
۴. استفاده از ماسک طبی و تعویض روزانه آن و در صورت عدم تحمل مادر، پوشاندن دهان و بینی با دستمال کاغذی در صورت سرفه و عطسه
۵. شستشوی دست ها قبل و بعد از دور انداختن دستکش و ماسک
۶. استفاده از دستمال کاغذی برای خشک کردن دست ها و چنانچه از حوله استفاده می شود در فواصل کوتاه تعویض یا شسته شود.
۷. استفاده از لیوان و بشقاب و چنگال جداگانه برای مادر
۸. برقراری تبادل جریان هوا در منزل
۹. تمیز کردن لباس و ملحفه و وسایل بیمار با آب و شوینده های مناسب و استفاده از محلول های سفید کننده خانگی
۱۰. شستشوی روزانه سرویس بهداشتی و حمام با محلول های سفید کننده خانگی
۱۱. در صورت عدم توانایی مادر از خود مسئولیت مراقبت از ایشان را فردی زیر ۶۵ سال و بدون بیماری زمینه ای قبول کند

نکاتی که مادر مبتلا به کرونا در مدت قرنطینه در منزل باید بدانند:

۱. شمارش روزانه حرکات جنین از ۲۵ هفته بارداری به بالا و در صورت کاهش حرکات جنین مراجعه به زایشگاه
۲. در صورت عدم بهبودی تب تا ۳ روز مراجعه به زایشگاه
۳. در صورت داشتن تنگی نفس و درد قفسه سینه و تند نفس کشیدن مراجعه به زایشگاه
۴. در صورت داشتن علائم گیجی، خواب الودگی و اختلال هوشیاریو سیانوز به زایشگاه مراجعه نماید.

منبع دستورالعمل تشخیص و درمان و مراقبت از مادر باردار مبتلا/مشکوک به کووید ۱۹ (نسخه ۸)