

راهنمای مراقبت از نوزاد مبتلا یا مشکوک به کووید ۱۹

کووید ۱۹ بیماری است که توسط کرونا ویروس جدید ایجاد شده است و باعث پاندمی کم سابقه ای گردیده است با توجه به اطلاعات کم موجود انتقال داخل رحمی این ویروس به جنین در حد چند مورد بوده است و بیشتر انتقال ویروس بصورت افقی بوده تا عمودی. یعنی نوزاد متولد شده از مادر در اثر تماس با مادر یا مراقبین مبتلا به کووید دچار این عارضه گردیده است.

نکات مربوط به شیردهی به نوزاد:

چنانچه نوزادی از مادر مبتلا یا مشکوک به کووید بدنیا آمد در صورت پایدار بودن وضعیت نوزاد، برای برقراری تماس پوست با پوست نوزاد متولد شده الزاما باید دست ها، شکم و پستان مادر را با آب و صابون بشویند و مادر ماسک بزند. در صورتی که حال عمومی مادر خوب نمی باشد نوزاد باید از مادر جدا شود و در اتاق دیگری در انکوباتور و توسط همراه سالم نگهداری شود.

- جداسازی مادر و نوزادی که دارای بیماری شدید هستند ضروری است.

در صورتی که مادر مشکوک قادر به مراقبت از نوزاد خود می باشد نیاز به بستری نیست و مادر و نوزاد می تواند هم اتاق بوده و مادر بعد از شستن دست ها و زدن ماسک سه لایه به نوزاد خود شیر دهد. بعد از شیر دادن باید نوزاد در فاصله ۲ متری مادر و ترجیحا در انکوباتور نگهداری شود و یا یک پرده بین مادر و نوزاد کشیده شود. اتاق باید تهویه مناسب داشته باشد. برای نوزاد شیلد پلاستیکی صورت توصیه نمی شود و ماسک صورت هم نباید در نوزاد استفاده شود.

علائم در نوزادان:

علائم بیشتر غیر اختصاص می باشد شامل: ناپایداری درجه حرارت، سخت نفس کشیدن، بی میلی به شیر خوردن، خواب آلودگی، علائم گوارشی مثل تهوع و استفراغ و یا اسهال می باشد که در صورت داشتن چنین علائمی باید حتما نوزاد ویزیت شود.

انتقال بیماری کووید از مادر به نوزاد از طریق شیر دادن به نوزاد به اثبات نرسیده است.

راهنمای مراقبت از نوزاد مبتلا یا مشکوک به کووید ۱۹

زمان خروج نوزاد مبتلا به کووید از قرنطینه :

در صورتی که نوزاد علامت دار بوده است باید حداقل ۱۰ روز از شروع علائم گذشته باشد و حداقل ۲۴ ساعت بدون علامت باشد. در نوزادان بدون علامت بعد از ۱۰ روز از اولین نتیجه تست PCR مثبت ، نوزاد می تواند از قرنطینه خارج گردد.

نکات آموزشی به خانواده نوزاد:

۱. طبق دستور مادر یا مراقب نوزاد در منزل باید تمام اصول بهداشتی فردی را قبل و بعد از هرگونه مراقبت و تماس با نوزاد رعایت کند و دستان خود را به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون یا الکل ۷۰ درصد بشوید. از ماسک و دستکش یکبار مصرف استفاده کند و بعد از اتمام کار آنرا دور بیندازد و مجدداً ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشورد.

۲. فردی که غیر از مادر مسئولیت مراقبت از نوزاد را به عهده می گیرد باید از افراد در معرض خطر نباشد.

۳. تماس پوستی با نوزاد باید به حداقل ممکن کاهش یابد و از در آغوش کشیدن و بوسیدن نوزاد جدا خودداری شود.

۴. از تجمع بر بالین نوزاد پرهیز شود.

۵. از بردن نوزاد در مهمانی ها و مراکز شلوغ به جز در موارد ضروری خودداری شود و فاصله ۲ متری حفظ گردد.

۶. از مصرف مواد دخانی در منزل جلوگیری شود.

۷. در صورت استفاده از شیردوش برقی مادر باید دست های خود را قبل از لمس دستگاه شیر دوش بشوید و بعد از هر نوبت شیردهی تمام اجزا شیردوش باید ضدعفونی شود.

۸. در صورتی که نوزاد از شیر مصنوعی استفاده میکند رعایت اصول بهداشتی در زمان شستشوی ظرف شیر باید انجام شود

منبع: دستورالعمل نوزاد مبتلا یا مشکوک به کووید ۱۹ نسخه ۴