

بِناَمِ خِدا



بیمارستان امام صادق (ع) شهرستان دلیجان

نوزادان

زردی در نوزاد



راهنمای آموزشی به بیماران

بخش داخلی-اطفال

واحد آموزش

■ طول مدت درمان و بستری نوزاد در بیمارستان به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد. پس در این مورد با حوصله و شکیبا باشید و تصمیم گیری را به عهده پزشک معالج بسپارید. در طی مدتی که در بیمارستان هستید، به مسائل بهداشتی توجه بیشتری داشته باشید، خصوصاً شستن مکرر دست ها و استحمام روزانه را فراموش نکنید.

■ به توصیه های بعد از ترخیص (جهت ویزیت مجدد طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد؛ معاینه شنوایی؛ انجام آزمایش و...) توجه داشته باشید.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

تلفن تماس: ۰۸۶۴۴۲۲۴۱۱۴-۱۸

توصیه هایی که باید در حین نوردرمانی رعایت کنید:

■ از دادن موادی مانند ترنجبین، شیر خشک و نظایر آن به نوزاد خودداری کنید.

■ رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد.

■ تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می شود.

پس در طی درمان نوزاد را طوری جابه جا کنید تا نور به همه جای بدن نوزاد بتابد.

■ ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بیحال به نظر برسد یا اجابت مزاج شل داشته باشد، که معمولاً اهمیت ندارد.

زردی نوزاد بیماری شایع و اکثراً خوش خیم دوره

نوزادی است. علت آن که وجود رنگدانه ای به نام

بیلی روبین در خون و بافت های نوزاد است. این

بیماری واگیردار نیست. بروز و یا شدت آن ارتباطی با

رژیم غذایی یا عفونت هپاتیت ندارد.

چرا نوزادان زردی می گیرند؟

علت بروز زردی تغییراتی است که در چند روز اول

زندگی، برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی

اتفاق می افتد.

زردی نوزادی معمولاً خود بخود برطرف می شود.

ولی عدم درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر

نوزاد مقدارش متفاوت است بالاتر برود و یا اگر به

دلیل یک بیماری زمینه ای باشد، می تواند باعث ایجاد

آسیب مغزی در نوزاد شود.

زردی نوزادی چگونه درمان می شود؟

هدف از درمان زردی، جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی

روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد

می شود. طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت

است و به عواملی مانند سن نوزاد، وزن نوزاد، سن

حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن یا

نارس بودن نوزاد بستگی دارد.

در درمان زردی از نور درمانی استفاده می شود.

لامپ های مورد استفاده در این درمان با

مهتابی های معمولی تفاوت دارد.

به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی باید این

مناطق در طی نور درمانی پوشیده باشند.

در طی درمان باید به طور مرتب از نوزاد آزمایش

خون بعمل آید. این کار اگرچه خوشایند نیست ولی

ضروری است تا پزشک بتواند در مورد طول درمان

تصمیم مناسبی اتخاذ نماید.

در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد

چک می شود. ممکن است آزمایشات دیگری لازم

باشد. بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر؛

نوردرمانی قطع می شود و با فاصله زمانی چند ساعت

مجدداً نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش

زردی انجام می شود.

گاهی بعضی از نوزادان به سرم؛ داروهای خاص یا

آنتی بیوتیک نیاز پیدا می کنند.

در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد، که

لزوم آن را پزشک تعیین می کند.