

برنام خدا



بیمارستان امام صادق (ع) شهرستان دلیجان

## علائم فطر در کودکان و پیشگیری از حوادث



راهنمای آموزشی به بیماران

بخش داخلی-اطفال

واحد آموزش

### ۱. برق گرفتگی

اشیاء تیز و برنده را بعلت خطر فرو بردن در پریز

از دسترس کودکان دور نگه دارید.

نکته: هنگام مشاهده هر یک از علائم خطر و هر

حادثه ای کودک را فوراً نزد پزشک برسانید.

### ۳. سقوط از ارتفاع

✓ سقوط از پله

✓ سقوط از بالکن

✓ سقوط از تخت بدون حفاظ

### ۴. سوختگی

✓ در زمان بغل گرفتن کودک مایعات داغ

ننوشید.

✓ کودک را در معرض مایعات و وسایل داغ

قرار ندهید مثل سماور، بخاری، اتو و دستگاه

بخور.

### ۵. مسمومیت

مواد شیمیایی مانند مواد شوینده و پاک کننده،

سموم و دارو و لوازم آرایشی را از دسترس

کودک دور نگه دارید.

## علائم خطر در کودکان و نوزادان

- ✓ عدم توانایی در خوردن و آشامیدن
- ✓ خواب آلودگی غیرعادی یا بیحالی شدید
- ✓ استفراغ هر چیزی که بخورد
- ✓ تب یا پایین آمدن دمای بدن
- ✓ کبود شدن قسمت هایی از بدن
- ✓ تنفس تند یا با صدا
- ✓ رنگ پریدگی شدید
- ✓ خون در مدفوع
- ✓ تشنج
- ✓ زرد شدن پوست بدن و چشم ها

## ناله هنگام تنفس

- ✓ تو رفتن عضلات قفسه سینه هنگام تنفس
- ✓ گوش درد
- ✓ بیقراری شدید
- ✓ خشک بودن دهان نوزاد

✓ از دست دادن وزن (غیر از ۱۰ روز اول که نوزاد وزن از دست می دهد)

✓ تعداد پوشک های خیس نوزاد کم و یا ادرار شدید زرد پر رنگ باشد.

❖ نکته: هنگام بروز و مشاهده این علائم حتما کودک را نزد پزشک برسانید.

## پیشگیری از حوادث و سوانح

هنگامی که کودک بتواند اشیا را لمس کند و به روی پای خود قدم بردارد به تدریج خطرات می تواند مضاعف تر شود.

## ۱. اجمال وقوع خفگی

✓ خفگی به دلیل بلعیدن جسم خارجی از عمده مرگ شیرخوار است این خطر زمانی است که شیرخواران می توانند اشیا را به سمت دست خود ببرند مثل قطعات ریز اسباب بازی.

✓ گیر افتادن سر شیرخوار بین نرد های تخت.

✓ اگر نوزاد نتواند آزادانه زیر پتو حرکت کند.

✓ هر گونه بند، طناب، سیم و وسایل پیرامون کودک می تواند خطر ساز باشد.

✓ حبس شدن کودک در کمد، صندوق و وسایلی که درب بزرگ دارند مثل لباسشویی.

✓ با شروع غذای کمکی باید مراقب لقمه ها و تکه های غذا باشید و قطعات ریز قابل هضم به کودک داده شود.

✓ گذاشتن کودک در وان یا تشت آب ممکن است خطرساز باشد.

## ۲. حوادث ترافیکی

- ✓ استفاده از صندلی مخصوص کودکان
- ✓ نشانندن کودک در صندلی عقب خودرو
- ✓ بستن کمربند ایمنی
- ✓ زدن قفل درب خودرو
- ✓ بالا کشیدن شیشه ها