



بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

دفتر آموزش پرستاری

## مراقبت های بعد از عمل زیبایی

### بینی (رینوپلاستی)



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش پرستاری

این بیماران حدوداً تا ۶ ساعت بعد از عمل نباید چیزی میل کنند و بستری می مانند و به دلیل داروهای بیهوشی حرکات معده و روده کند است و چنانچه شما چیزی میل کنید باعث بروز حالت تهوع و استفراغ می شود. حدوداً ۶ ساعت بعد از عمل ابتدا کمی آب می آشامید اگر چنانچه مشکلی نداشتید یک ربع بعد مختصری آب میوه خواهید آشامید. ۵-۶ ساعت بعد از عمل که مریض هوشیاری کامل بدست آورد و تحمل مصرف مایعات داشت مرخص می شود. از روز دوم می توانید از غذاهای نرم استفاده کنید و از روز سوم به بعد هر چه خواستید می توانید میل کنید.

- باید تا ۲۲-۴۸ ساعت از کمپرس سرد متناوب روی گونه ها و اطراف بینی استفاده کنید. این کار باعث می شود ورم و کبودی شما به حداقل برسد.

- دراز کشیدن بعد از عمل باعث تورم بینی شما می شود لذا سعی کنید بعد از عمل فقط در حد معمول دراز بکشید.

- از روز سوم به بعد کارهای سبک مثل کارهای سبک منزل، کارهای اداری، کار با کامپیوتر و... بلامانع است.

- یک هفته بعد از عمل جهت برداشتن آتل سیلیکونی روی بینی به مطب مراجعه خواهید کرد در مواردی که بینی به روش بسته عمل شده باشد جهت خارج نمودن مش داخل بینی ۴۸ ساعت بعد از عمل بایستی مراجعه نمایید.. باید مراقب باشید

در طی این مدت پانسمان روی بینی شما خیس نشود لذا برای استحمام باید به وسیله دوش دستی از گردن به پایین را بشویید و بعد بخوابید تا شخص دیگری موهای شما را بشوید بدون اینکه پانسمان شما خیس شود

- جهت تسکین درد بعد از عمل فقط از استامینوفن ساده یا کدئین به عنوان مسکن استفاده نمایید و از خوردن داروهایی مثل بروفن، ایندومتاسین، آسپرین و... اجتناب کنید.

- درد، کبودی و خونریزی بعد از عمل به فاکتورهای متعددی وابسته است. یکی دو روز اول ممکن است کمی کبودی داشته باشند ولی معمولاً تا روز برداشتن سیلیکون که حدود روز ششم بعد از عمل است کبودی برطرف شده است..

- بعد از عمل، زیر بینی شما گاز کوچکی گذاشته می شود که چنانچه خونابه ای از بینی شما خارج شود توسط این گاز جذب شود. بهتر است که پانسمان را در صورت خونی شدن تعویض کنید اما پانسمان روی بینی را دست نزنید..

- تا وقتی که آتل را برداشته ایم باید از لباسهایی استفاده کنید که از جلو توسط دگمه یا زیپ باز می شوند و برای پوشیدن آن لازم نباشد از روی سر کشیده شوند.

۱۱- بمدت یک ماه لازم است بعد از خارج نمودن splint در هفته اول شبها splint را روی بینی گذاشته و با چسب نگه دارید .

۱۲- فتو گرافی مجدد و هر گونه عمل اصلاحی روی بینی نیز یک سال بعد انجام می شود.

۱۳- در ۲ الی ۳ ماه اول بعد از عمل تورم ناشی از عمل شدیدتر است و به مرور بعد از این زمان بینی شکل بهتری پیدا می کند. اگر پوست بینی شما ضخیم است تورم دیرتر از بین میرود.

۱۴- از پمادهای ضد اسکار بمدت سه ماه برای از بین بردن محللهای برش در روش رینوپلاستی باز استفاده نمایید.

★ با آرزوی سلامتی برای شما بیمار عزیز ★

۵- روی محل بخیه های بینی استفاده از پماد آنتی بیوتیک موضعی تجویز شده ضرورت دارد.

۶- یک هفته بعد از عمل مراجعه مجدد به مطب ضرورت دارد، در مواردی که داخل بینی مش گذاشته شده است(روش عمل بسته) بایستی ۴۸ ساعت بعد از عمل مراجعه نمایید .

۷- قبل از مراجعه در روز ششم بعد از عمل لازم است دوش بگیرید و یک ساعت قبل از مراجعه مسکن خوراکی مصرف کنید .

۸- در روز ششم بخیه ها و چسب و splint داخل و خارج بینی خارج می شوند و مجددا نحوه چسب زدن به شما یاد داده می شود .

۹- مدت زمان چسب زدن تا ۳ الی ۴ هفته لازم است ،اگر پوست بینی شما ضخیم است و یا تورم شدید دارد تا مدت ۶ هفته توصیه به چسب زدن می شود . قبل از هر بار تعویض چسب دوش گرفتن توصیه می شود .

۱۰- ویزیت مجدد یک ماه و سه ماه و پس از یک سال بعد از عمل ضرورت دارد .

-یک هفته بعد از عمل برای برداشتن آتل بینی به مطب مراجعه نمایید و تا سه هفته بعد از برداشتن آتل هفته ای یک بار جهت تعویض چسب مراجعه خواهید داشت .  
مراجعات بعدی شما یک ماه و سه ماه و نهایتا یک سال بعد خواهد بود..

### نکات مهم بعد از رینوپلاستی

بیمارانی که عمل جراحی زیبایی بینی را انجام می دهند ۱۴ نکته زیر را بایستی قبل و بعد از عمل مد نظر قرار دهند :

۱- قبل از عمل به مدت ۲ هفته نباید آسپرین یا سایر داروهای ضد انعقاد مصرف کرده باشید.

۲- بمدت یک هفته بعد از عمل مصرف آنتی بیوتیک و مسکن خوراکی که پزشک تجویز می کند ضرورت دارد.

۳- بمدت ۴۸ ساعت بعد از عمل استفاده از کمپرس سرد (کیف یخ) و مقداری بالانگه داشتن سر (۱۵-۲۰ درجه) توصیه می شود .

۴- استفاده از قطره کلروسدیم در داخل بینی هر ۸ ساعت توصیه می شود .