



راهنمای آموزشی بیماران آپاندیسیت / آپاندکتومی

۱۱۷

زیر نظر:

دکتر هادی کاظمی

رئیس مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء

دکتر علی واحدی

متخصص جراحی عمومی

مسئول فنی بیمارستان خاتم الانبیاء (ع)

تهیه کننده:

دفتر پرستاری

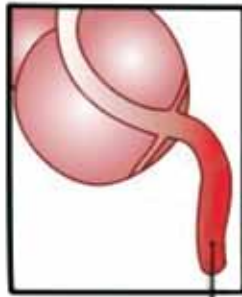
دپارتمان آموزش بیماران

بیمار گرمی / همراه عزیز: باسلام و آرزوی سلامتی شما

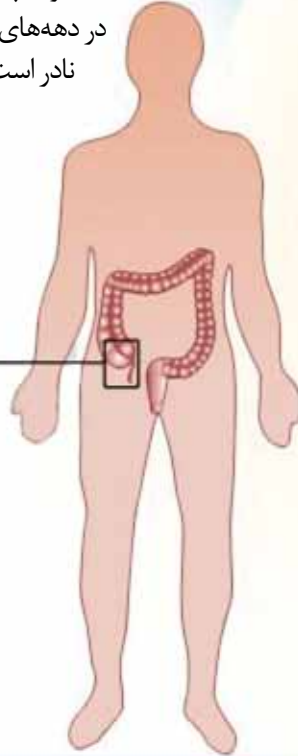
با مطالعه نوشتار حاضر ابتدا با ماهیت بیماری تان و سپس با نحوه مراقبت از خود آشنا می شوید.

آپاندیس:

زائده‌ای کوچک و شبیه به انگشت با طول ۱۰ سانتی متر است که در محل اتصال روده کوچک به روه بزرگ قرار دارد. آپاندیس به طور مرتب با غذا پر می شود و سپس تخلیه می گردد. اما چون مجرای آن کوچک است امکان دارد در شرایط ویژه‌ای به خوبی تخلیه نشود، لذا این عضو توخالی، بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت (آپاندیسیت) می باشد. آپاندیسیت در دهه‌های دوم تا چهارم زندگی شایع تر و بعد از ۶۰ سالگی نادر است.



آپاندیس ملتهب





علائم و نشانه های آپاندیسیت:

ابتدا بی اشتهایی رخ می دهد که تقریباً در تمام موارد وجود دارد. پس از آن درد شکم بروز می کند که ابتدا در اطراف ناف است و بعد از حدود چند ساعت در سمت راست و پایین شکم متمرکز می شود. البته در نظر داشته باشیم که نبود این الگوی درد، باعث رد آپاندیسیت نمی شود و در برخی افراد و زنان حامله به نحو دیگری است. استفراغ بعد از درد شکم در اغلب بیماران رخ می دهد که خیلی شدید نیست و معمولاً یکی دو بار رخ می دهد. بیمار معمولاً تمایل دارد به پشت بخوابد و ران راست خود را در حالت خم شده روی شکم نگه دارد. تب خفیف (کمتر از یک درجه)، یبوست، حساسیت در لمس دور ناف و شکم وجود دارد و بسته به محل آپاندیس ممکن است درد پهلو، درد در معاینه مقعد و به ندرت علائم ادراری بروز کند. در صورت پارگی آپاندیس، درد منتشر شکم و نفخ شکم (به علت فلج موقت روده ها) رخ می دهد. اگر تب بیش از ۳۹ درجه باشد، شک قوی به پارگی آپاندیس وجود دارد. هر چند این اتفاق در ۳۶ ساعت اول شروع علائم نامحتمل است.



درمان:

درمان قطعی آپاندیسیت، جراحی است و نباید به تاخیر بیفتد. تجویز کوتاه مدت آنتی بیوتیک ها، سرم درمانی و داروی مسکن (ترجیحا خوراکی) هم بخشی از درمان های کمکی به شمار می روند.

آموزش به بیمار و خانواده

- فردای روز عمل طبق نظر جراح، می توانید از تخت خارج شوید.
- با حمایت محل عمل ، مرتب نفس عمیق بکشید، سرفه کنید و خلط خود را خارج نمایید.
- تا ۲۴ ساعت بعد از عمل نبایستی چیزی بخورید (NPO). بعد از شروع حرکات دودی روده و دفع گاز از مقعد، طبق نظر پزشک ابتدا مایعات روشن مثل چای کمرنگ، آب کمپوت و سپس مایعات کامل (سوپ) شروع می شود و بعد به مرور رژیم نرم و به تدریج رژیم معمولی جایگزین می شود.



- بعد از شروع مایعات جهت کمک به شروع حرکات روده ها مرتباً در بخش یا منزل قدم بزنید.
- در روزهای اول جراحی، مایعات در حد متعادل بخورید تا مطمئن شوید شکم تان کار می کند.
- سعی کنید از مسکن های تزریقی (به علت تاثیری که بر روی حرکات روده ها داشته و آن را کند می کند) کمتر استفاده کنید.
- در روزهای اول بعد از عمل، از مصرف مواد غذایی نفاخ (آب میوه های خام و مصنوعی، ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار، نوشابه های گاز دار) خودداری کنید.
- رژیم غذایی باید حاوی مقدار کافی پروتئین (گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و...) و مواد سرشار از ویتامین ث (C) مثل مرکبات، آب آناناس و گوجه فرنگی باشد.



- برای مدت حداقل ۶ ماه از بلند کردن اشیای سنگین تر از ۳ کیلوگرم و فعالیت‌های سنگین خودداری کنید.
- طبق نظر جراح، بعد از ۲-۴ هفته می‌توانید فعالیت‌های عادی خود را از سر بگیرید.
- محل برش جراحی طبق نظر پزشک پانسمان می‌گردد.
- داروهای تجویز شده بخصوص آنتی‌بیوتیک‌ها را سر ساعت مقرر و به میزان کامل مصرف کنید. همچنین از قطع خودسرانه آنها خودداری کنید.
- در صورت بروز درد می‌توانید از داروی مسکن استفاده کنید.
- بخیه‌ها معمولاً، روز ۷ تا ۱۰ جراحی طبق نظر جراح کشیده می‌شود (چنانچه از نوع جذب نشدنی باشند).





- طبق صلاحدید جراح معمولاً دو روز بعد از عمل می توانید در حمام دوش بگیرید.
- سیگار نکشید و در معرض دود سیگار دیگران قرار نگیرید.
- محل بخیه ها باید خشک و بدون ترشح باشد. در صورت پیدایش ترشح، قرمزی و هرگونه مشکل با جراح خود تماس بگیرید.
- به تاریخ بعدی که برای شما تعیین شده توجه کنید و در آن تاریخ مراجعه نمایید.

در صورت بروز تب، لرز، بی اشتهايي، استفراغ به پزشک خود مراجعه کنید.


مرماه

راهنمای آموزشی بیماران، آپاندیسیت / آپاندکتومی

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا محفوظ است.

ناشر: انتشارات میرماه (۱۳۹۱-۲۲۲۲۹۰) شمارگان: ۲۰۰۰ جلد
 تهیه کننده: گرافیک: مهدیه ناظم زاده
 دفتر پرستاری/دبیرتaman آموزش بیماران لیتوگرافی و چاپ: قائم چاپ جوربند
 زیرنظر: دکترهای کاظمی، صحافی: عطف
 دکتر علی واحدی قیمت: ۶۵۰۰ ریال
 نوبت و سال انتشار: لیل/۱۳۹۱ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۴۰-۶۲-۲

عنوان و نام پدیدآور : آپاندیسیت/آپاندکتومی/ زیرنظر های کاظمی، علی واحدی، تهیه کننده دفتر پرستاری، دبیرتaman آموزش بیماران،ابه سفارش بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیا (ص)، مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا.

مشخصات نشر : تهران: میرماه، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری : ۸ص: مصور (رنگی).

فروست : بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیا (ص)۱۱۷.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۴۰-۶۲-۲: ریل: ۶۵۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فبیبا

یادداشت : بالای عنوان: راهنمای آموزشی بیماران.

عنوان دیگر : راهنمای آموزشی بیماران.

موضوع : آپاندیسیت

شناسه افزوده : کاظمی، هادی، ۱۳۳۹ - ناظر

شناسه افزوده : واحدی، علی، ۱۳۵۵ - ناظر

شناسه افزوده : بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیا، (ص). دفتر پرستاری، دبیرتaman آموزش بیماران

شناسه افزوده : بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیا، (ص)

شناسه افزوده : مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا

زده بندی کنگره : RD۵۴۲/۳ ۱۳۹۱

زده بندی دیویی : ۶۱۷/۵۵۴۵

شماره کتابشناسی ملی : ۲۹۰۸۴۱۷



ინტე

