

استئومیلیت به معنای التهاب استخوان است و چون علت التهاب استخوان در اغلب قریب به اتفاق موارد عفونت است در عمل، استئومیلیت به معنای عفونت استخوان است. استئومیلیت یا عفونت استخوان یک بیماری جدی و خطرناک است که نیاز به درمان فوری با آنتی بیوتیک و معمولاً عمل جراحی دارد. علامت عمده عفونت استخوان درد استخوان است.

عفونت استخوان دو نوع حاد و مزمن دارد.

استئومیلیت حاد یا عفونت حاد استخوان به مواردی می گویند که علائم بیمار در عرض چند روز ایجاد شده و شدت می گیرد. این بیماری بیشتر در کودکان و نوجوانان و بیشتر در پسران دیده می شود .

علت عفونت حاد استخوان چیست؟

میکروب های مختلفی می توانند موجب استئومیلیت یا عفونت استخوان شوند ولی شایع ترین آنها باکتری به نام استافیلوکوک طلایی است که در ۸۰ درصد موارد علت به وجود آورنده ی عفونت است . باکتری های دیگری هم می توانند علت استئومیلیت باشند. گاهی استئومیلیت به علت عفونت قارچی استخوان نیز به وجود می آید .

عفونت استخوان چگونه ایجاد می شود؟

استئومیلیت یا عفونت استخوان می تواند با چند مکانیسم متفاوت ایجاد شود

- جریان خون : انتقال میکروب ها از طریق جریان خون شایعترین نوع بروز عفونت استخوان است. بسیاری از بیماران ابتدا دچار عفونتی باکتریایی به صورت گلودرد چرکی یا عفونت چرکی پوست مثل زرد زخم هستند ،باکتری های مولد این بیماری ها می توانند از محل عفونت به جریان خون فرود وارد شده ، سپس از راه آن خود را به استخوان رسانده و در آنجا رشد و تکثیر کرده و علائم استئومیلیت را ایجاد کنند.
- زخم : در زخم هایی که به دنبال اصابت اجسام برنده ایجاد شده اند و یا وقتی شکستگی باز استخوان به وجود آمده، میکروب ها می توانند از محیط خارج از بدن به طور مستقیم و از طریق زخم به استخوان وارد شده و در آن رشد کرده و موجب عفونت استخوان شوند.
- مجاورت : گاهی اوقات یک کانون چرکی در یک بافت نزدیک استخوان قرار گرفته و میکروب ها از آن بافت عفونی به استخوان سرایت کرده و موجب

- عفونت استخوان می شوند.

آموزش به بیمار

- داروهای آنتی بیوتیک را به موقع مصرف کنید.
- از قطع دارو به صورت خودسرانه اجتناب کنید.
- در صورت بروز علائم عفونت شامل : تب ، ناخوشی ، سرده ، بی حالی ، ادم ، قرمزی و ... به پزشک خود مراجعه کنید .
- در مرحله عفونت حاد از کمپرس آب گرم و انجام ورزش خودداری کنید .
- از مسکن تجویز شده استفاده کنید.
- به رژیم غذایی متعادل و سرشار از ویتامین سی ، پروتئین و مصرف مایعات کافی اهمیت دهید .
- در صورت لزوم و دستور پزشک از وسایل حمایتی مانند عصا ، ویلچر و ... استفاده کنید.
- پانسمان را به موقع و صحیح تعویض نمایید .

نکات بهداشتی درمانی
پیشگیرانه مهمی که بیماران
در طول بستری در این
بخش بایستی رعایت کنند :



بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

استئومیلیت یا عفونت استخوان



تهیه و تنظیم :

آرزو رضائی

(ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه)

دهید .

۷- از دستکاری زخم پرهیز نموده و در صورت بروز هرگونه مشکل پرستار بخش را مطلع نمایید.

۸- جهت دفع ظروف غذا، جعبه ی شیرینی باقیمانده ی موادغذایی و سایر زباله های غیر عفونی از سطل زرد استفاده نکنید .



۹- عدم استعمال دخانیات در بیمارستان به منظور بهبود هر چه سریع تر بیماری و جلوگیری از آلودگی هوا.

۱۰- از آوردن پتو ،بالش و هرگونه زیر انداز خودداری کنید.

۱۱- در زمان بستری در بخش با صدای آرام صحبت کنید تا باعث مزاحمت دیگران نشوید .

منابع :

(۱) بروئر - سودارت - پرستاری داخلی جراحی (ارتوپدی)

۲۰۱۰- نوبت چاپ - ۱۲

(۲) آموزش به بیمار و خانواده تالیف فاطمه غفاری ۱۳۸۸

(۳) <http://www.iranorthoped.ir/fa/news/216>



۱- شستن به موقع دستها با آب و صابون بعداز استفاده از سرویس بهداشتی ، قبل از صرف غذا و در صورت مشاهده هرگونه آلودگی واضح در دست ها .



۲- رعایت بهداشت فردی ، شستشوی به موقع سر و بدن برای جلوگیری از ایجاد بوی نامطبوع در بدن.

۳- استفاده از ظروف مربوط به ادرار و مدفوع به صورت شخصی ، شستشوی مناسب و خشک کردن آن پس از هر بار استفاده و قرار دادن ظروف در جایگاه مخصوص (فضای خالی قسمت پایین هر کمد) .

۴ - تمیز و مرتب نگه داشتن فضای اطراف خود و جلوگیری از قراردادن هرگونه وسیله ی شخصی مستقیماً روی زمین.



۵- استفاده از میز غذا هنگام صرف غذا و عدم استفاده از ظرف غذا مستقیماً بر روی تخت.



۶- در صورت عدم استفاده از غذا در زمان مقرر ، مواد غذایی را در یخچال بخش قرار