



بیمارستان امام صادق ع دلیجان

دفتر آموزش پرستاری

مراقبت های بعد از عمل جراحی کاتاراکت

یا آب مروارید



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش پرستاری

اسفند ماه ۹۹

۱- به منظور جلوگیری از ایجاد صدمات احتمالی به چشم عمل شده، بیمار تا ۲۴ ساعت پس از عمل از یک محافظ مخصوص روی پانسمان چشم استفاده نماید. پس از آن یک عینک مخصوص بر روی چشم گذاشته و برای مدت ۱-۴ هفته نیز یک محافظ چشم شبها و در موقع خواب روی چشم قرار دهند.



۲- توجه داشته باشید که چشم عمل شده به علت آب مروارید هیچ گاه استحکام اولیه خود را به دست نمی آورد و با کوچکترین فشار ممکن است زخم باز شود و تا هفته ها پس از عمل باید چشم را در قبال فشار خارجی محافظت نمود.
۳- شیلد قابل شستشو می باشد روزانه آن را با آب و صابون شسته و پس از خشک کردن با کش یا نوار لاستیکی روی چشم بگذارید. در جراحی روش فیکو ۲ هفته و در روش جراحی عادی (همراه با بخیه) تا یک ماه استفاده از شیلد به خصوص هنگام خواب ضروری است.
۴- از آن جا که پس از عمل، چشمها حساسیت زیادی به نور دارند، جهت محافظت چشم در برابر نور آفتاب از عینک دودی استفاده می گردد.



۵- وجود ترشحات مختصر، احساس خارش و قرمزی در صبح طبیعی است.

۶- همیشه قبل از لمس کردن یا تمیز کردن چشم عمل شده، دست ها را بشویید.

۷- شب ها از خوابیدن روی چشم عمل شده خودداری نمایید.

۸- فعالیت های سبک انجام دهید و از خم و راست شدن زیاد، ایستادن طولانی مدت، بلند کردن اجسام سنگین، زور زدن، عطسه و سرفه کردن خودداری کنید.
۹- برای شروع رانندگی یا ورزش شدید حتما با پزشک مشورت کنید.

۱۰- در هنگام بالا و پایین رفتن از پله ها مراقب باشید.
۱۱- مصرف قطره های چشمی حداکثر یک تا دو ماه پس از عمل لازم است. از مصرف خود سرانه داروها جدا خودداری کنید.

۱۲- دقت کنید بر چسب قطره ها کنده نشود. و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.
۱۳- در صورت تجویز قطره و پماد ابتدا قطره و سپس پماد را مصرف کنید.

۱۴- در مورد پماد ۲/۱ اینچ از آن را در حفره ملتحمه تحتانی بریزید.

۱۵- ۵-۱۰ دقیقه بعد از ریختن قطره اولی صبر کنید تا

مطمئن شوید که داروی قبلی به داخل چشم جذب شده است.

۱۶- هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.

AruClick



Copyright photo by danadick.com

۱۷- نماز خواندن از روز عمل با تیمم بر روی سنگ بلامانع است ولی در روش جراحی فیکو (بدون بخیه) تا یک ماه بعد از عمل و در روش جراحی عادی تا دو ماه بعد از عمل از سجده و یا هر حرکتی که باعث فشار روی سر یا چشم شود خودداری کنید تا محل عمل ترمیم شود.

۱۸- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است. از خوابیدن روی شکم خودداری کنید. مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است. از خوابیدن روی شکم خودداری کنید.

۱۹- زمان دوش گرفتن از سر و صورت را حتما از پزشک سؤال کنید اما می توانید از همان اول تمام بدن را به جز سر و صورت بشویید. اگر عمل جراحی آب مروارید بدون عارضه باشد، و در روش فیکو بعد از روز ۵ و در روش عادی بعد از روز دهم می توانید حمام کنید باید توجه داشته باشید مدت زمان حمام کردن کوتاه باشد.

۲۰- بعد از عمل مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری بلامانع است.

۲۱- چند هفته پس از عمل ممکن است خود به خود ورم ناحیه حساس چشم (ماکولا) ایجاد شود که علامت آن کاهش بینایی و در هم بر هم دیدن اشیا است. در صورت بروز آن فوراً به پزشک مراجعه کنید. این عارضه در اغلب موارد با درمان برطرف می شود.

۲۲- به مدت ۴۰ تا ۵۰ روز بعد از عمل خطر ایجاد التهاب و عفونت زود رس وجود دارد. بنابراین به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید.

۲۳- دید شما بعد از عمل ممکن است کامل نباشد که در بعضی موارد علت آن وجود بخیه هاست که ایجاد آستیگماتیسم در قرنیه می نماید و سبب می شود اشیا کج و معوج دیده شود، در بعضی موارد علت کامل نبودن دید نیاز به عینک می باشد. که این امر نباید سبب نگرانی شما شود. در صورتی که عمل جراحی بدون عارضه انجام شده باشد. با برداشتن بخیه ها و تجویز عینک بینایی شما کامل خواهد شد.

۲۴- گاهی علت کامل نشدن بینایی، سایر ضایعات چشم مثل ضایعات شبکیه ناشی از افزایش سن می باشد.

۲۵- همه افراد سالم در معرض خطر پارگی شبکیه می باشند ولی با انجام عمل آب مروارید این شانس بیشتر می شود. بنابراین بعد از عمل اگر احساس کردید جلوی چشم شما جرقه های نورانی (مثل برق آسمان ایجاد می شود.) باید فوراً

به پزشک مراجعه کنید زیرا می تواند مقدمه جدا شدگی شبکیه باشد.

۲۶- کپسول عدسی ممکن است ماه ها یا سال ها بعد از عمل کدر شده و باعث کاهش بینایی شود. (آب مروارید ثانویه) این پدیده به سهولت و با لیزر به صورت سرپایی درمان می شود.

۲۷- در صورت موفقیت آمیز بودن عمل آب مروارید توام با لنز پس از عمل احتیاج به عینک نزدیک بین جهت مطالعه و کارهای ظریف است که باید با پزشک مراجعه شود.

با آرزوی سلامتی برای شما بیمار عزیز

