

راهنمای آموزشی بیماران

## آبسه آنورکتال، فیستول و فیشر

۱۳۶

زیرنظر:

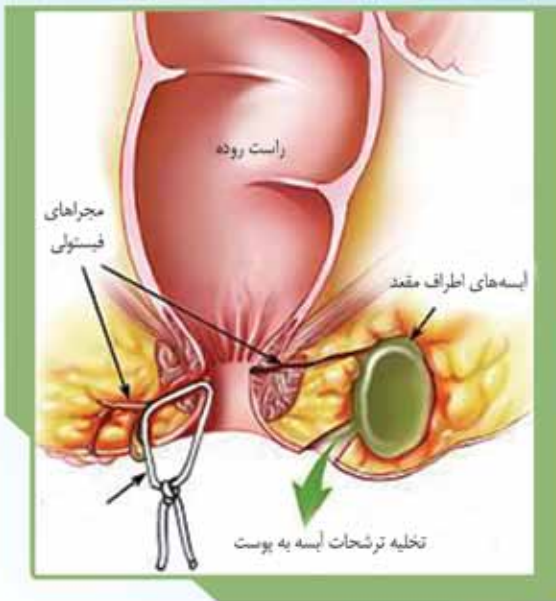
دکتر علی واحدی

متخصص جراحی عمومی و مسئول فنی بیمارستان خاتم الانبیاء (ع)

تهیه کننده:

دفتر پرستاری

دبیر تمان آموزش بیماران



## آبسه پری آنال

آبسه پری آنال یک عفونت موضعی در اطراف مقعد است که به دلیل انسداد و التهاب غدد مترشح‌ه‌ی کانال مقعدی ایجاد می‌شود. این غدد مسئول ترشح موکوس و مرطوب نگه‌داشتن مخاط کانال مقعدی هستند. در واقع آبسه تجمعی از چرک است که به دلیل عفونت اولیه در غدد مذکور ایجاد شده و می‌تواند در زیر پوست اطراف مقعد و یا در بافت‌های عمقی گسترش یابد. مهم‌ترین علامت آبسه پری آنال، درد اطراف مقعد و یا داخل آن است که طی چند روز شدید می‌شود و به صورت دردی طاقت فرسا در می‌آید. این درد ممکن است با علائمی مانند تب، لرز، تورم، قرمزی، درد موقع نشستن و خونریزی در هنگام دفع مدفوع همراه باشد.



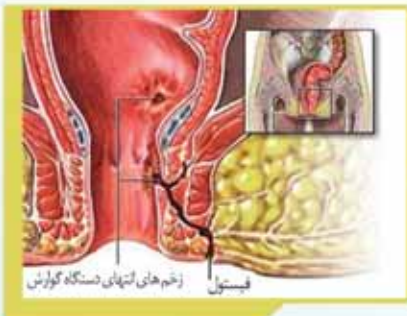
**درمان:** درمان اصلی آبسه پری آنال مراجعه به جراح و تخلیه آن است.

**درمان طبّی:** تا زمانی که تجمع چرک ایجاد نشده است، درمان طبی عفونت‌های پری آنال با مصرف نرم‌کننده‌های مدفوع، آنتی‌بیوتیک‌ها، مسکن‌ها و بی‌حس‌کننده‌های موضعی امکان‌پذیر است؛ ولی در صورت تشکیل آبسه، تنها درمان موثر جراحی خواهد بود.



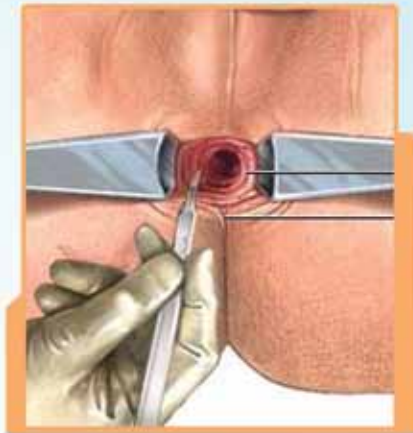
### فیستول مقعد

فیستول مسیری غیرطبیعی بین پوست اطراف مقعد و انتهای روده بزرگ است. انسداد غدد مترشح‌ه، خراشیدگی، ضربه یا پارگی در طول کانال مقعد، رکتوم (انتهای روده بزرگ) و پوست اطراف پرینه و عفونت بعدی از علل شایع آن به شمار می‌آیند. معمولاً فیستول‌ها به دنبال عفونت ظاهر می‌شوند و ممکن است در اثر آسیب، شقاق (فیشر)، یا التهاب ناحیه



مورد نظر ایجاد شوند. امکان دارد که چرک یا مدفوع بطور مداوم از سوراخ پوست خارج شود. سایر نشانه‌ها شامل دفع گاز یا مدفوع از طریق مثانه یا واژن و خارش اطراف مقعد است.

**درمان جراحی:** فیستول‌ها خود بخود بهبود نمی‌یابند و باید جراحی شوند. گاهی ممکن است قبل از عمل، به اقدامات تشخیصی بیشتری نیاز باشد؛ مانند سونوگرافی داخل مقعدی یا MRI که بسته به صلاحدید پزشک انجام می‌شود.



### فیشر مقعدی (شقاق)

عبارت از پارگی طولی یا ایجاد زخم در پوشش کانال مقعدی است. یبوست مزمن، اسهال یا محکم نگه داشتن دائمی کانال مقعدی به علت عصبی بودن و اضطراب از علل شایع ایجاد شقاق‌اند. زایمان نیز می‌تواند باعث این آسیب شود.

**درمان:** اکثر شقاق‌ها با درمان حمایتی مانند اصلاح وضعیت دفع، افزایش مصرف مایعات و نشستن در لگن آب گرم قابل درمان‌اند. چنانچه بیمار به درمان دارویی

پاسخ ندهد، درمان جراحی به کار خواهد رفت. توجه داشته باشید که عفونت‌های انتهایی روده بزرگ و مقعد تمایل به عود دارند.



### آموزش مراقبت از خود در منزل:

۱- نحوه انجام پانسمان را قبل از ترخیص از پرستار بخش بیاموزید. وسایل لازم جهت انجام پانسمان در منزل مانند پدهای اطراف پرینه و شورت‌های مشبک (Surgifix) را تهیه کنید.

۲- هر هفته موهای زائد منطقه پرینه را بتراشید (shave). عمل دفع را به موقع انجام دهید و از یبوست و زور زدن خودداری کنید. رعایت بهداشت و تمیز و خشک نگه داشتن منطقه از پیدایش عفونت جلوگیری

می‌کند. بعد از دفع ادرار و مدفوع، در صورت آلوده شدن پانسمان آن را عوض کنید و پانسمان آلوده را در یک کیسه نایلونی ببندازید؛ درب آن را ببندید و دست‌های خود را بشوید.

۳- بر روی بالش یا پدهای نرم بنشینید و از نشستن طولانی مدت خودداری کنید. می‌توانید در یک لگن آب گرم (دو سوم لگن را پر از آب کنید) چند بار در روز به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بنشینید تا ناراحتی تان تسکین یابد. از این لگن استفاده دیگری نکنید و بعد از استفاده آن را شسته و در جای تمیز قرار دهید.



۴- روزانه ۲-۱ لیتر مایعات بنوشید. مسهل‌های نرم‌کننده مدفوع (طبق تجویز پزشک معالج) همراه با رژیم غذایی پرفیبر (الیاف، غلات، سبزیجات و سبوس) به پیشگیری از یبوست کمک می‌کنند.



۵- ویزیت‌های مکرر را فراموش نکنید.

۶- توجه داشته باشید که فیستول‌های اطراف پرینه طی ۴-۵ هفته و زخم‌های عمیق این ناحیه طی ۱۶-۱۲ هفته باید بهبود یابند.



  
**راهنمای آموزشی بیماران/ آبسه آنورکتال، فیستول و فیشر**

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء محفوظ است.

تجربش - نزلیب - خیابان رضائی - کوی مرتضی عباسی - پلاک ۳ - واحد ۲  
 تلفن: ۰۱-۳۳۷۳۹۹ - ۳۳۷۳۹۹۳۳ - تلفاکس: ۰۲-۳۳۷۳۹۹۲

---

ناشر: انتشارات میرماه (۱-۲) ۲۲۷۲۲۹۰ شماره‌گان: ۲۰۰۰ جلد  
 تهیه کننده: گرافیک: مهدیه ناظم زاده  
 دفتر پرستاری/دپارتمان آموزش بیماران لیتوگرافی و چاپ: قائم چاپ جوربند  
 زیر نظر: صحافی: عطف  
 دکتر علی واحدی قیمت: ۸۵۰۰ ریال  
 نوبت و سال انتشار: ازل ۱۳۹۲ شابک: ۰۰۶-۰۰۰-۶۰۰-۹۷۸

عنوان و نام پدیدآور: آبسه آنورکتال، فیستول و فیشر/زیر نظر علی واحدی؛  
 تهیه کننده دفتر پرستاری دپارتمان آموزش بیماران،  
 تهران؛ میرماه، ۱۳۹۲.

مشخصات نشر: ۸ ص: مصور (رنگی).  
 مشخصات ظاهری: بیمارستان فوق تخصصی خاتم‌الانبیاء(ص) ۱۳۶۴.  
 فروست: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۰۰۶-۱-۱۳۵۸۰۰  
 شابک:

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا  
 یادداشت: بالای عنوان: راهنمای آموزشی بیماران.  
 عنوان دیگر: راهنمای آموزشی بیماران.  
 موضوع: مقدم-بیماری‌ها  
 موضوع: شقاق مقدم  
 موضوع: مقدم-جراحی  
 شناسه افزوده: واحدی، علی، ۱۳۴۵ - ناظر  
 شناسه افزوده: بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم‌الانبیاء(ص)، دفتر  
 پرستاری، دپارتمان آموزش بیماران  
 RCA۶۴/۲ ۱۳۹۲  
 رده بندی کنگره: ۶۱۶/۳۵  
 رده بندی دیویی: ۶۱۶/۳۵  
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۱۷۴۱۲۰



ინფო