

شکستگی استخوان درشت نی و نازک نی شایع ترین شکستگی زیر زانو است که می تواند در اثر ضربه ی مستقیم ، نیروی له کننده ، حرکات چرخشی ناگهانی و حتی انقباض شدید عضلات ایجاد شود .

علائم بالینی

درد ، از بین رفتن حرکت ، تغییر شکل یا کوتاه شدن عضو ، تورم و تغییر رنگ پوست آن قسمت .

عوارض احتمالی

۱- عوارض زودرس: شوک ، آمبولی چربی، سندروم کمپارتمان (کاهش خونرسانی به بافت و در معرض صدمه قرار گرفتن کلیه سلول ها) ، حرکت لخته ی خون و عفونت .

۲- عوارض دیررس : تاخیر در جوش خوردن - جوش نخوردن و واکنش به پلاتین (وسیله ای که برای ثابت کردن شکستگی ها به کار می رود) .

روش های تشخیصی

عکسبرداری از استخوان و در صورت آسیب بافت های اطراف استخوان ، انجام سی تی اسکن و ام آر آی .

درمان

اکثرا درمان شامل جانندازی بسته و بی حرکت کردن عضو با گچ بلند است . ممکن است میخ های جلدی در داخل

استخوان و گچ برای نگه داشتن آنها به کار رفته و یا از تاب کننده های خارجی یا داخلی استفاده شود .

آموزش به بیمار و خانواده

۱- حفظ قدرت و تحرک : شل و سفت نمودن عضله ی چهار سران جهت جلوگیری از کاهش تن (قدرت) عضلات - تحمل نسبی وزن طی ۷ تا ۱۰ روز - توصیه به انجام فعالیت های روز مره ی زندگی .

۲- تسکین درد: استراحت و بی حرکتی عضو توسط آتل

- بالانگه داشتن اندام نسبت به سطح قلب

- استفاده از کمپرس سرد جهت کاهش تورم

- استفاده از مسکن تجویز شده توسط پزشک

- تغییر وضعیت جهت جلوگیری از زخم بستر

- گزارش دردی که با قرار دادن اندام ، بالاتر از سطح قلب و مصرف مسکن کنترل نشود .

۳- جلوگیری از عفونت : تعویض بانسمان به روش استریل

- مصرف آنتی بیوتیک های تجویز شده

- مصرف رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین ب به خصوص ویتامین سی

- در صورت داشتن علائم تب، لرز، قرمزی و نیز خروج ترشح از ناحیه ی عمل شده سریعاً به پزشک اطلاع دهید .

۴- رژیم غذایی :

- رژیم پرپروتئین، پرکالری ، پرکلسیم (البته تا اندازه ای که باعث سنگ کلیه نشود) .

- کاهش وزن جهت جلوگیری از افزایش فشار وزن بر مفاصل

- مصرف مایعات فراوان و غذاهای فیبردار جهت جلوگیری از بروز یبوست



نکات بهداشتی درمانی

پیشگیرانه مهمی که بیماران

در طول بستری در این

بخش بایستی رعایت کنند :



۱- شستن به موقع دستها با آب و صابون

بعد از استفاده از سرویس بهداشتی ،

قبل از صرف غذا و در صورت مشاهده

هرگونه آلودگی واضح در دست ها .

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

شکستگی استخوان درشت نی و نازک نی



تهیه و تنظیم :

آرزو رضائی

(ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه)



مواد غذایی و سایر زباله های غیر عفونی از سطل زرد استفاده نکنید .



۹- عدم استعمال دخانیات در بیمارستان به منظور بهبود هر چه سریع تر بیماری و جلوگیری از آلودگی هوا.

۱۰- از آوردن پتو ، بالش و هرگونه زیر انداز خودداری کنید
۱۱- در زمان بستری در بخش با صدای آرام صحبت کنید تا باعث مزاحمت دیگران نشوید .

منابع :

- (۱) برونر - سوهارت - پرستاری داخلی جراحی (ارتوپدی) ۲۰۱۰- نوبت چاپ - ۱۲
- (۲) آموزش به بیمار و خانواده - ۱۳۸۸ چاپ اول - فاطمه غفاری: زهرا فتوکیان



۲- رعایت بهداشت فردی ، شستشوی به موقع سر و بدن برای جلوگیری از ایجاد بوی نامطبوع در بدن.

۳- استفاده از ظروف مربوط به ادرار و مدفوع به صورت شخصی ، شستشوی مناسب و خشک کردن آن پس از هر بار استفاده و قرار دادن ظروف در جایگاه مخصوص (فضای خالی قسمت پایین هر کمد) .

۴ - تمیز و مرتب نگه داشتن فضای اطراف خود و جلوگیری از قراردادن هرگونه وسیله ی شخصی مستقیماً روی زمین.



۵- استفاده از میز غذا هنگام صرف غذا و عدم استفاده از ظرف غذا مستقیماً بر روی تخت .



۶- در صورت عدم استفاده از غذا در زمان مقرر ، مواد غذایی را در یخچال بخش قرار دهید .

۷ - از دستکاری زخم پرهیز نموده و در صورت بروز هرگونه مشکل پرستار بخش را مطلع نمایید.

۸- جهت دفع ظروف غذا ، جعبه ی شیرینی، باقیمانده ی