

بنام خدا



بیمارستان امام صادق (ع) شهرستان دلیجان

خونریزی گوارشی

GIB



راهنمای آموزشی به بیماران

بخش داخلی

واحد آموزش

۳. از مصرف چای فراوان و پرنرنگ بپرهیزید و غذاهای چرب نخورید.

۴. سعی کند مقدار وعده های غذایی را افزایش اما حجم آن ها را کاهش دهید.

۵. از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید.

۶. عدم مصرف سیگار و ترک الکل از مواردی است که قابل توجه می باشد.

۷. از مصرف نوشابه های گازدار، شکلات و تنقلات و غذاهای چاشنی دار اجتناب کنید.

۸. در بیمارانی که علائم برگشت اسید معده به داخل مری یا بازگشت غذا از معده به مری دارند، لازم است از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا خودداری کرده و حتی الامکان بالا تنه را در هنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه قرار دهند یا طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری نسبت به قسمت بالای تخت (از سطح افق) قرار داشته باشد.

♦ قبل از مصرف شربت های آنتی اسید، آن ها را به خوبی تکان دهید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید:

✓ دهان تشنه و خشک

✓ رخوت یا التهاب انتهای اندام ها (نوک انگشتان ...)

✓ کاهش وزن

✓ یبوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پر فیبر برطرف نشود

✓ اسهالی که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد

رژیم غذایی

۱. بیمارانی که از زخم معده شاکی می باشند باید از مصرف غذا های آماده یا همان فست فود ها اجتناب کنند.

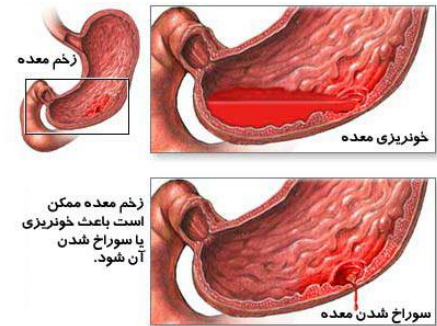
۲. مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس و پفک، غذاهای تند، شور و پر ادویه را به حداقل برسانید.

خونریزی گوارشی چیست؟

خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد می شود و موجب زخم مخاط دستگاه گوارش می گردد.

خونریزی های گوارشی به دو دسته با منشأ فوقانی و

تحتانی تقسیم می شوند.



برخی از علل خونریزی گوارشی فوقانی

- زخم های معده و دوازدهه
- واریس های گوارشی
- آسیب های مخاط معده و اثنی عشر
- بیماری های التهابی مری و بدخیمی ها



علائم خونریزی گوارشی

✓ استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است.

✓ مدفوع قیری و بد بو، این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد.

✓ خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش است.

✓ خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می شود که با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است.

✓ علائم کم خونی مثل خستگی، سیاهی چشم، درد قفسه سینه یا تنگی نفس، افت فشار خون

✓افت فشار خون

✓در برخی موارد شوک به دلیل از دست دادن شدید خون (بیش از یک لیتر خون در ۲۴ ساعت)

درمان

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می کند. پس از متعادل کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب (سرم تزریقی) برای بیمار لوله معده گذاشته شده، شستشوی معده انجام می شود و وضعیت شدت خونریزی بیمار تخمین زده می شود.

گاه به دلیل عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی ضروری است. برای تشخیص یا درمان خونریزی، بسته به منشأ آن اندوسکوپی یا کلونوسکوپی انجام می شود.

آموزش های لازم به بیمار

- ◆ داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.
- ◆ قرص های جویدنی را کاملاً بجوید.