

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

درمورد کنده شدن زود هنگام جفت

(دکولمان) چه میدانید؟



تهیه کننده : فهیمه یوسفی

کارشناس مامایی

منبع :

بارداری و زایمان ویلیامز

• جدا شدن جفت قبل زایمان :

جدا شدن جفت قبل از زایمان عبارت است از جدا شدگی جفت از دیواره رحم به طور ناقص در سه ماهه آخر بارداری. مواد مغذی و اکسیژن از طریق جفت به جنین می رسد. اگر جفت زودتر از موعد بطور ناقص از دیواره رحم جدا شود زندگی جنین بخطر می افتد. درمان به شدت جدا شدگی، وضعیت جنین و مدت زمانی که از بارداری گذشته است بستگی دارد.

• علایم شایع :

در جدا شدگی کم جفت از دیواره رحم خونریزی و دردمختصر یا تنها احساس ناراحتی وجود دارد که در آن جنین سالم می ماند ولی در خونریزی شدید :

۱. درد شدید در پایین کمر یا شکم

۲. سفت شدن شکم و احساس درد در شکم به هنگام

لمس شکم

۳. شوک (که در این حالت قلب تندتر میزند تنفس

تندتر می شود و فرد حالت منگی یا گیج شدن دارد

).

۴. زجر جنینی : بطوری که ضربان قلب جنین افت میکند و یا حتی قابل شنیدن نمی باشد.

۵. انعقاد خون در داخل رگ های بدن : به هنگام جدا شدن جفت برخی مواد از آن به خون مادر وارد می شوند و باعث انعقاد گسترده خون در داخل رگ های مادر می شوند. به علت مصرف شدن بیش از حد مواد انعقادی در داخل رگ های بدن مادر و ناکافی بودن آن ها برای بند آوردن خونریزی، امکان دارد خونریزی در نقاط مختلف بدن دیده شود مثلا خونریزی از بینی، خون در ادرار، خونریزی از نواحی زخم شده، خونریزی به داخل پوست و پدید آمدن نقاط گرد و قرمز رنگ در پوست.

• علل :

هنوز علت مشخصی پیدا نشده است.

عوامل افزایش دهنده خطر عبارتند از :

۱. بالا بودن فشار خون

۲. سیگار کشیدن و مصرف الکل

۳. زیاد بودن تعداد بارداری های قبلی

۴. در بارداری قبلی نیز این حالت رخ داده باشد.



در چه صورت باید به پزشک مراجعه نمود؟

در هر زمان از بارداری چنانچه دچار خونریزی بیش از لکه بینی بودید باید سریعاً به بیمارستان مراجعه نمایید زیرا این موضوع یک اورژانس می باشد.

تزریق وریدی مایعات ممکن است ضروری باشد.

امکان دارد برای جایگزین کردن خون از دست رفته نیاز به تزریق خون باشد

اگر جدا شدگی خفیف باشد و در خانه تحت نظر باشید تا زمان قطع خونریزی و رفع علائم باید استراحت نمایید.

فعالیت خود را تا زمانی که اجازه داده نشده است از سر نگیرید و تشدید ننمایید.

• رژیم غذایی :

اگر در خانه در حال استراحت هستید رژیم غذایی معمولی خود را ادامه دهید.

اگر در بیمارستان بستری هستید، امکان دارد که تا زمان تصمیم گیری درباره عمل جراحی، یک رژیم منحصراً مایعات برای شما تجویز شود در صورتی که مشخص شود به عمل جراحی نیازی ندارید جامدات نیز اضافه خواهد شد. علت اتخاذ این روش آن است که در صورت ضرورت انجام جراحی اورژانسی، رژیم حاوی جامدات باعث بروز عوارض میگردد.

۵. وارد آمدن ضربه مستقیم به شکم و رحم

۶. وجود بیماری های مزمن مانند دیابت

• عوارض احتمالی :

۱. شوک یا خونریزی به حدی که زندگی مادر را به مخاطره می اندازد

۲. مرگ جنین و مادر

۳. آسیب به مغز جنین

• درمان :

جدا شدگی جفت قبل از زایمان یک اورژانس است. اگر جدا شدگی خفیف باشد امکان تحت نظر گرفتن و فرصت دادن به مددجو وجود دارد ولی در موارد شدید بستری مددجو در بیمارستان ضروری است. سزارین یا گاهی اوقات زایمان طبیعی برای تولد نوزاد در نظر گرفته می شود.

• دارو درمانی :

اگر زایمان فوری ضروری باشد برای شروع شدن و تسریع زایمان از اکسی توسین استفاده می شود.