

سقط جنین و انواع آن



تهیه کننده: فهیمه یوسفی کارشناس مامایی

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز

سقط جنین :

سقط یعنی ختم حاملگی قبل از اینکه جنین بطور مطلوب رشد کرده باشد و قادر به زندگی باشد بنا به تعریف دیگر سقط یعنی ختم حاملگی قبل از هفته ۲۰ یا تولد نوزاد با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم است. بیش از ۸۰ درصد سقز های خودبخود در سه ماهه اول بارداری رخ می دهد.

علل :

علل ایجاد سقط به سه دسته تقسیم می شوند که شامل علل مربوط به جنین و علل مربوط به والدین و علل ناشناخته می باشد. علل جنینی شامل غیر طبیعی بودن سلول ها، جایگزینی نامناسب محصولات لقاح، اختلال در رشد و نمو جنین یا جفت، و علل مربوط به والدین نیز شامل: مشکلات رحمی، مشکلات مربوط به ایمنی، انعقادی و سیگار کشیدن و داروهاست.

سایر عوامل شامل :

سن مادر و پدر، کمبود ترشح پروژسترون، مصرف سیگار، الکل و قهوه، نقایص و چسبندگی های رحمی، دیابت کنترل نشده، عفونت های ویروسی

، پرکاری تیروئید، ضربه به شکم و بی کفایتی دهانه رحم که باعث اتساع بدون درد دهانه رحم در سه ماهه اول بارداری و خروج محصولات جنینی می شود که درمان در این رابطه جراحی و بستن دهانه رحم می باشد که در هفته های ۱۴-۱۶ حاملگی انجام می شود.

انواع سقط :

۱. تهدید به سقط:

در این نوع از سقط خونریزی داخل رحمی قبل از هفته ۲۰ حاملگی بدون اتساع دهانه رحم و خونریزی خفیف از واژن همراه یا بدون درد خفیف مانند قاعدگی وجود دارد. خونریزی مربوط به سقط معمولاً اندک است و ممکن است طی چند روز تکرار شود. این خونریزی با کرامپ رحمی یا درد پشت آغاز می شود و در معاینه سرویکس بسته است و فاقد افاسمان می باشد و درمان در صورت خفیف بودن خونریزی شامل استراحت و دریافت مسکن است در غیر این صورت بیمار باید بستری شود و ختم حاملگی انجام شود.

۲. سقط اجتناب ناپذیر :

استراحت کافی و مناسب در منزل داشته باشید . از هیجانانگیز و ناراحتی و ترس و اضطراب دوری کنید.عدم تماس جنسی تا دو هفته بعد از سقط.از روش های جلوگیری از بارداری از همان اولین نزدیکی استفاده شود .چرا که تخمک گذاری از حدود دو هفته بعد سقط انجام می شود .از بلند کردن اجسام سنگین و ورزش سنگین اجتناب کنند.از ایجاد یبوست با خوردن سبزیجات و میوه جات تازه و مایعات جلوگیری کنند.در جریان خونریزی از وان حمام بر ای حمام کردن استفاده نکنند.



زمانی که جفت و جنین بطور کامل دفع نمی شوند و یا قسمتی از جفت باقی می ماند. درمان آن تخلیه رحم و در صورت تب باید آنتی بیوتیک شروع شود.

موارد انجام سقط درمانی :

انجام سقط از طریق طبی یا جراحی امکان پذیر است . در صورت بیماری قلبی پایدار و غیر قابل کنترل مادر ،بیماری پیشرفته عروقی و سرطان دهانه رحم و برخی مشکلات جنینی سقط درمانی صورت می گیرد.

• توجه :

به مادرانی که گروه خونی منفی و همسران آنان گروه خونی مثبت دارند تا ۷۲ ساعت پس از سقط باید آمپول رگام تزریق شود.

مراقبت های لازم در منزل :

هشدار تقریباً قطعی در مورد سقط است و همراه با درد و خونریزی و اتساع دهانه رحم و درد شکمی و یا پارگی پرده های جنینی می باشد.درمان اگر خونریزی و درد با تب وجود داشته باشد رحم باید تخلیه شود.

۳.سقط عفونی :

این سقط همراه با عفونت اعضای تناسلی است که همراه با ترشح بد بو و درد ناحیه لگن شکم و حساسیت زیر ناف و تب است و درمان شامل :تجویز آنتی بیوتیک و انجام کورتاژ است .این سقط بسیار خطرناک است و گاهی سبب بد حال شدن بیمار و ایجاد شوک می گردد.

۴.سقط فراموش شده :

بصورت مرگ جنین قبل هفته ۲۰ حاملگی است و ممکن است خونریزی پس از مرگ جنین وجود داشته باشد.رحم رشد نکرده و یا کوچک شده باشد و با قی ماندن بقایا منجر به اختلالات انعقادی می گردد و درمان شامل کورتاژ است.

۵.سقط ناقص :