

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

نکات آموزشی به مادر در مورد مراقبت از نوزاد



تهیه کننده: فهیمه یوسفی

منبع: کتاب مراقبت از نوزاد سالم

نکات مراقبتی از نوزاد :

۱. اولین مدفوع نوزاد تیره و قیری شکل می باشد و ممکن است ۲ تا ۳ روز طول بکشد و بعد از آن بسته به تعداد دفعات تغذیه شل می شود که به این حالت اسهال گفته نمی شود.

۲. بند ناف نوزاد باید تمیز و خشک و بیرون از پوشک نگهداشته شود از بکار بردن الکل یا هر ماده دیگر روی بند ناف خودداری شود. معمولاً بند ناف طی ۲ هفته خشک می شود و می افتد که خروج چند قزره خون طبیعی می باشد اگر تا ۳ هفته نیفتاد به پزشک مراجعه کنید.

۳. پستان بعضی نوزادان بطور طبیعی بزرگتر از حالت عادی است که خودبخود بهبود می یابد از مکیدن و ماساژ دادن آن خودداری نمایید.

۴. برای جلوگیری از سوختگی ناشی از ادرار و مدفوع پس از هر بار دفع پاها و ناحیه تناسلی را با آب شسته و خشک کنید.

۵. هفته ای دو بار حمام کردن برای نوزاد کافی است و درجه حرارت اتاق نوزاد باید بین ۲۵-۲۸ درجه باشد

از قرار دادن نوزاد در مجاورت بخاری یا شوفاژ یا هوای سرد بپرهیزید.



۶. در روز ۳-۵ ممکن است نوزاد زرد شود که در صورت مشاهده زردی در سفیدی چشم یا پوست نوزاد به پزشک مراجعه نمایید. تغذیه مکرر با شیر مادر موثر است.

۷. روز ۳-۵ بعد از تولد جهت انجام تست تیروئید به درمانگاه ۱۷ شهرپور و جهت انجام تست شنوایی به مرکز توانبخشی امام حسین مراجعه نمایید.

۸. واکسن های اولیه نوزاد در بیمارستان انجام می شود و ادامه واکسیناسیون از ۲ ماهگی شروع می شود و در درمانگاه های سطح شهر انجام می گردد.

۹. طبق نظر پزشک از دو هفتگی قطره مولتی ویتامین یا قطره A+D برای نوزاد تجویز می شود.

۱۰. لازم است نوزاد بطور مرتب مراقبت شود که در هر مراقبت وزن و قد و دور سر نوزاد اندازه گیری می شود. و از نظر شنوایی و بینایی و تغذیه مورد بررسی قرار میگیرد.

علائم خطر مربوط به نوزاد:

۱. زردی در زی ۲۴ ساعت اول

۲. تو کشده شدن قفسه سینه

۳. ناله کردن

۴. رنگ پریدگی شدید یا کبودی

۵. استفراغ های مکرر

۶. بی قراری و تحریک پذیری

۷. ترشحات چرکی بند ناف یا قرمزی اطراف بند ناف

۸. قرمزی اطراف چشم و خروج ترشحات چرکی و تورم پلک ها

۹. خوب شیر نخوردن و تشنج

۱۰. تب یا سرد شدن اندام ها

۱۱. تحرک کمتر از حد معمول

۱۲. عدم دفع مدفوعتا ۴۸ ساعت و عدم ادرار تا ۲۴ ساعت بعد از تولد.

۱۳. وجود جوش های چرکی در پوست.

