

## سزارین چیست و عوارض آن کدام است؟



تهیه کننده :

فهیمة یوسفی کارشناس مامایی

تعریف :

سزارین یک عمل جراحی بزرگ است که با شکافتن پوست روی شکم و عضلات زیر آن و جداره رحم همراه می باشد . قبل عمل جراحی شکم شسته می شود و برای مددجو سوند گذاشته می شود تا مثانه خالی بماند و موهای زاید روی آن شیو می شود تا عمل جراحی با کمترین میزان عفونت انجام گردد. امار رسمی سزارین حدود ۱۰ درصد در سال است و علت انتخاب آن از طرف مادران به گفته متخصصین زنان بیشتر به دلیل ترس از دردهای زایمان می باشد. هر چند خود عمل سزارین با دردهای زیادی همراه می باشد.

✓ دلایل انجام سزارین :

۱. عدم پیشرف یا دیستوشی

۲. زجر جنینی و جدا شدن زود رس جفت و خونریزی های زیاد

۳. سابقه سزارین قبلی در مادر

۴. جفت سرراهی

۵. هرپس فعال ناحیه تناسلی

۶. چند قلبویی و موارد متفرقه دیگر

۷. عدم تطابق سر جنین با لگن مادر

۸. جنین های نارس و دیر رس

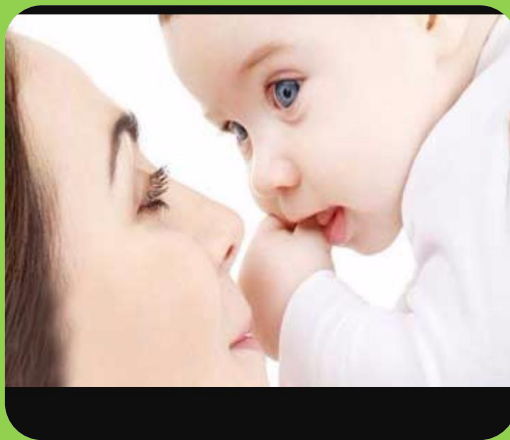
۹. وزن زیاد جنین بالای ۴۵۰۰

۱۰. دخالت های پزشکی بیش از اندازه در دوره های درد زایمانی

✓ عوارض مهم سزارین :

- آسیب بیشتر به روده و مثانه در حین انجام عمل و احتمال چسبندگی
- عوارض مربوط به بیهوشی
- افزایش عفونت جداره رحم
- افزایش میزان خونریزی
- افزایش میزان درد های لگن و محل بخیه ها و دستکاری شکم
- افزایش میزان هزینه ها

امروزه با توجه به سیاست های وزارت بهداشت در جهت تشویق مادران به انجام زایمان طبیعی بدون درد و انجام زایمان های فیزیولوژیک و ایجاد فضای مناسب برای مادران و امکان حضور همراه آموزش دیده در کنار مادر این شرایط را برای تمامی مادران ایجاد نموده که با آگاهی از خطرات و عوارض سزارین به نسبت زایمان طبیعی اکثر مادران تمایل به انجام زایمان طبیعی بدون درد دارند و آمار سزارین به نسبت سال های گذشته کاهش چشم گیری داشته است.



- افزایش طول مدت بستری در بیمارستان و تحت نظر بودن به نسبت زایمان طبیعی
- افزایش احتمال هیستریکتومی
- افزایش از هم گسیختگی زخم
- ✓ عوارض مهم سزارین در بارداری های بعدی
- ❖ افزایش احتمال جفت سرراهی
- ❖ افزایش احتمال چسبندگی جفت
- ❖ افزایش احتمال پارگی های رحمی و افزایش احتمال مرگ مادری
- ❖ افزایش احتمال چسبندگی احشا و عوارض آن
- ❖ افزایش احتمال نازایی
- ❖ افزایش احتمال فتق جدار شکم
- ❖ افزایش احتمال هیستریکتومی
- ❖ محدود کردن تعداد بارداری ها

