

➤ ریتم AF یک بی نظمی شایع در ضربانات قلبی است بصورتی که باعث میشود قلب به خوبی پمپاژ نشود.

❖ قلب در حدود ۱۱۰-۱۸۰ بار در دقیقه منقبض میشود ولی چون این انقباضات موثر نمی باشد نمیتواند خون را به خوبی در داخل رگها پمپاژ کند. در نتیجه باعث عوارضی چون سکته مغزی میشود.

✚ علایم بیماری:

✚ مهمترین علامت احساس **طپش قلب** است و گاهی تنگی نفس و سرگیجه و درد قلبی و پایین آمدن فشار خون نیز بروز می کند. نبض بیمار بصورت نامنظم و در حدود ۱۱۰-۱۸۰ بار در دقیقه لمس میشود.

- روشهای تشخیصی
- گرفتن شرح حال، نوار قلب و اکوکاردیوگرافی، آزمایشات خون (بررسی کار تیروئید، کلیه و کبد) عکس قفسه سینه و حتی هولتر و تست ورزش تشخیص بیماری را قطعی می کند.

➤ دارو درمانی:

✓ در صورتی که **وارفارین** برای شما تجویز شده است:

✓ طبق دستور پزشک مصرف کنید و آزمایشات خونی را در فواصل منظم انجام دهید.

✓ در صورت مراجعه به پزشک یا بیمارستان حتما پزشک خود را از خوردن این قرص مطلع نمایید.

✓ از کارکردن با وسایل تیز و برنده خودداری کنید.

✓ از مسواک نرم استفاده کنید.

✓ در صورت بروز خونریزی از بینی و لثه و ادرار خونی و مدفوع تیره رنگ دل درد شدید و استفراغ خونی حتما به پزشک خود مراجعه کنید.

✓ در صورتی که از قرص **دیگوکسین** مصرف می کنید:

✓ قرص را طبق دستور پزشک مصرف کنید. مهم است که قرص را هر روز سر ساعت معینی مصرف کنید.

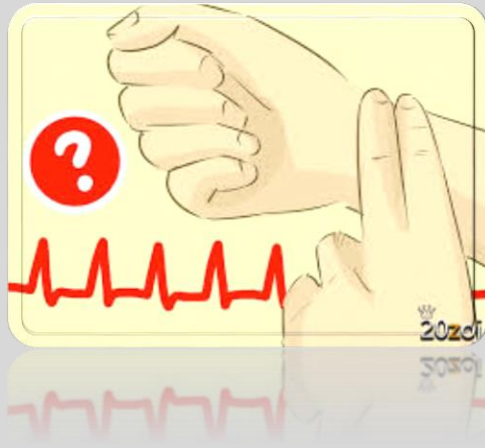
✓ معمولاً بهتر است صبح ناشتا خورده شود.

✓ اگر عادت دارید صبحانه نان برشته بخورید مراقب باشید دیگوکسین را حداقل ۱-۲ ساعت بعد از صبحانه مصرف کنید (سبوس موجود در غلات به دیگوکسین متصل شده و از جذب آن جلوگیری میکند).

✓ قبل از مصرف قرص دیگوکسین نبض خود را بشمارید اگر کمتر از ۶۰ بار در دقیقه بود آن را مصرف نکنید.

✓ در صورت فراموش کردن مصرف قرص دیگوکسین تا ۴ ساعت از زمان مصرف فرصت دارید آن را بخورید.

✓ دیگوکسین را از قرص های دیگرتان جدا کنید و از مخلوط کردن با قرص های دیگر بپرهیزید.



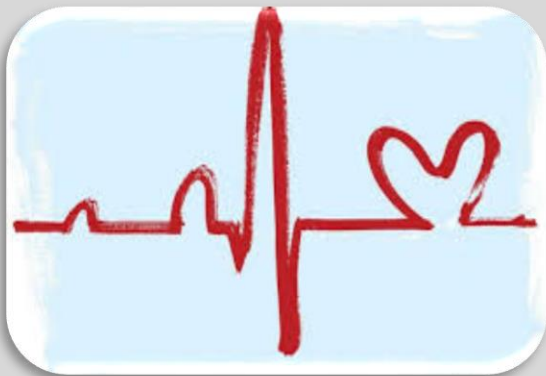
بیمار بیمارستان امام رضا (ع) دلیجان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آمل

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

فیبریلاسیون دهلیزی (AF)



تهیه و تنظیم: الهام محمدی

کارشناس ارشد پرستاری

➤ رژیم غذایی

- از مصرف نمک خودداری نمایید.
- جهت خوش طعم کردن غذاها از آبلیمو و مرکبات استفاده نمایید.
- از غذاهای آماده مانند کنسروها و سوسیس و کالباس و خیارشور خودداری کنید.
- از مصرف غذاهای پرچرب مانند روغن های حیوانی... خودداری کنید.
- میوه و سبزیجات تازه را در رژیم غذایی خود بگنجانید.
- از مصرف کافئین و سیگار خودداری کنید.
- مواد غذایی را بیشتر به حالت آبپز مصرف کنید.
- از استرس و هیجانات روحی دوری کنید.



منبع: کتاب بیماری های قلب و عروق-

برونر و سودارث

✓ در صورتی که آمیودارون مصرف

میکنید نکات زیر را مد نظر قرار دهید:

۱. بهتر است قرص را همراه با غذا مصرف کنید.
۲. قبل از مصرف قرص حتما نبض خود را چک کنید در صورتی که کمتر از ۶۰ ضربه در یک دقیقه بود از مصرف آن خودداری کنید.
۳. در طی مدت درمان و ۴ ماه پس از مصرف آن از قرار گرفتن در معرض خورشید پرهیز شود.



آموزش بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان