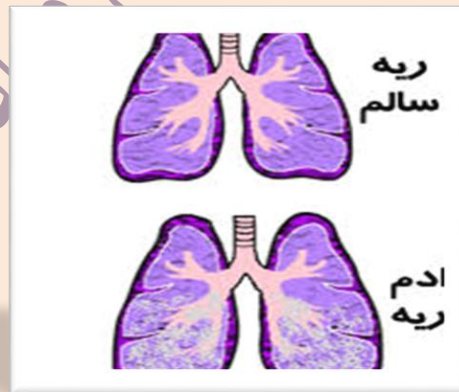


ادم ریوی چگونه درمان میشود:

۱. تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس بیمار
۲. تجویز مرفین با مقدار کم جهت برطرف کردن اضطراب و تنگی نفس
۳. تجویز داروهای ادرار آور

در صورت تجویز داروهای ادرار آور بمنظور جلوگیری از شب ادراری دارو را صبح زود مصرف کنید.



در صورت ادم ریوی چه

مراقبتهایی لازم است صورت

بگیرد؟

- بیمار راست بنشیند و پاهایش پایین باشد.
- ترجیحا پاها از کنار تخت آویزان باشد.
- در زمان تشدید استراحت مطلق را رعایت کنید.
- در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده نمایید.
- ممکن است از سوند ادرار استفاده شود.
- اجتناب از فعالیت بیش از حد یا استرس برای کاهش فشار بر روی قلب
- سر بیمار در هنگام خواب بالاتر از تنه قرار بگیرد.
- مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید.
- از مصرف دخانیات اجتناب کنید.
- روزانه وزن خود را کنترل کنید.
- در زمان تزریقات مایعات و خون به سالمندان و بیماران قلبی دقت لازم را داشته باشید.

ادم ریه وضعیتی است که در آن مقدار مایع بطور غیر طبیعی در ریه جمع میشود. مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل راه های هوایی نشت کرده و باعث تنگی نفس می شود.

ادم ریه با چه علایمی همراه است:

۱. بیمار دچار تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی می شود.
۲. دست سرد و مرطوب و ناخن ها کبود رنگ و پوست خاکستری رنگ میشود.
۳. نبض سریع
۴. متسع شدن رگهای گردن
۵. سرفه بدون وقفه همراه با خلط فراوان
۶. اضطراب
۷. تنفس پرسرو صدا

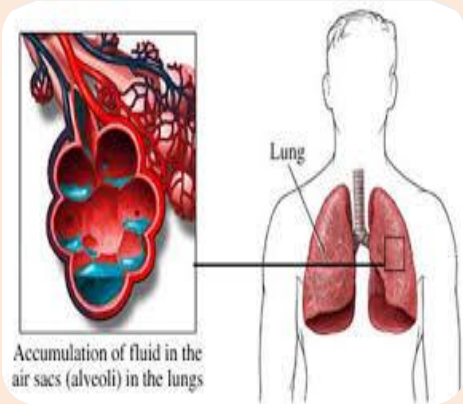


جمهوری اسلامی ایران

پزشکی

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

ادم ریه



Accumulation of fluid in the air sacs (alveoli) in the lungs

تهیه و تنظیم: الهام محمدی

کارشناس ارشد پرستاری

بررسی و یافته های تشخیصی:

- تشخیص با استفاده از ارزیابی تظاهرات بالینی ناشی از احتقان ریوی داده میشود.
- عکس از قفسه سینه نشان دهنده وریدهای ریوی محتقن است.

پیشگیری :

- در مراحل اولیه سمع صداهای ریوی و قلبی
- بررسی و اندازه گیری اتساع ورید ژوگولار
- بررسی ادم محیطی
- بررسی شدت تنگی نفس بیمار
- سرفه های خشک و مداوم
- خستگی بیمار

- منبع: کتاب پرونر و سودارث-بیماری های قلب و عروق

- با آرزوی سلامتی و بهبودی روز افزون برای شما بیمار عزیز



آموزش به بیمار، بیمارستان امام صادق (ع) دلپیمان