

✓ آمبولی ریه به وجود لخته خون یا چربی در یکی از سرخرگ هایی که به بافت ریه خورسانی می کند گفته میشود.

✓ بنابراین آمبولی ریه مانع خورسانی به ریه میشود.

❖ علایم شایع آمبولی ریه:

✓ کوتاهی نفس کشیدن , غش کردن یا حالت غش پیدا کردن  
✓ سرفه و گاهی همراه با خلط خونی  
✓ تنگی ضربان قلب  
✓ تب خفیف  
✓ قبل از بروز علایم فوق معمولا ورم و درد اندام تحتانی وجود دارد.

❖ علل آمبولی ریه:

❖ لخته شدن خون در وریدهای عمقی علت

اصلی است.

❖ هر زمان که خون در داخل ورید تجمع

یابد و به خوبی جریان نداشته باشد آمبولی می تواند ایجاد شود.

❖ عوامل خطر آمبولی ریه:

○ سن بالای 60 سال  
○ هرگونه آسیب یا بیماری که نیاز به استراحت طولانی در بستر دارد.

○ جراحی اخیر

○ نارسایی احتقانی قلب

○ کم خونی

○ شکستگی استخوانی

○ چاقی

○ استعمال دخانیات

○ بارداری

○ مصرف قرص های ضد بارداری به

خصوص در خانم های سیگاری

❖ پیشگیری از آمبولی ریه:

❖ از استراحت طولانی مدت در بستر خودداری کنید.

❖ در طی دوره نقاهت بیماری از جوراب کشی استفاده کنید.

❖ پس از جراحی هر چه سریعتر حرکت اندام های تحتانی و راه رفتن را شروع کنید.

❖ خودداری از استعمال دخانیات به خصوص در خانم های بالای 35 سال که قرص ضد بارداری مصرف می کنند.

❖ اجتناب از جراحی های غیر ضروری

❖ استفاده از نشستن های طولانی مدت

❖ استفاده از دازوهای رقیق کننده خون و ضد انعقادها تحت نظر پزشک معالج



## بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

### آمبولی ریه



تهیه و تنظیم: الهام محمدی

زمستان - 1396

#### ■ درمان آمبولی ریه:

- هدف از درمان، حفظ عملکرد قلب و ریه در حد قابل قبول و جلوگیری از عود آمبولی

- قرار دادن صافی در داخل ورید بزرگ برای جلوگیری از حرکت لخته بسمت قلب و ریه

➤ استفاده از جوراب کشی

➤ بالا قرار دادن پاها بالاتر از سطح بستر

در هنگام خوابیدن

➤ استفاده از داروهای ضد انعقاد

➤ تجویز اکسیژن

➤ منبع: کتاب برونر و سودارث-تنفس

#### ➤ عوارض آمبولی ریه:

- مرگ سریع در مواردی که لخته بزرگ باشد و نیمی از جریان خون ریه ها را مسدود کند.

➤ خونریزی شدید در داخل ریه

#### ❖ راههای تشخیصی:

■ رادیو گرافی قفسه سینه

■ اسکن ریه

■ آنژیوگرافی ریه

■ سمع ریه

■ نوار قلب

■ آزمایش زمان لخته شدن خون

➤ نکته:

■ تا هنگام برطرف شدن علائم التهابی

ناشی از لخته شدن خون در بستر

استراحت نمایید.

■ در طی استراحت اندام های تحتانی را

برای جریان داشتن خون، حرکت دهید.

آموزش پیمان، پیمانستان امام صادق (ع) ایلین