

آثرین قلبی چیست؟

آثرین قلبی درد یا ناراحتی در قفسه سینه است و زمانی رخ می دهد که قلب اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند.

- اغلب چند دقیقه طول می کشد.
- درد قلبی با نفس کشیدن و تغییر وضعیت فرقی نمی کند.
- بصورت ثانیه ای و گذرا نمی باشد.
- ❖ علائم بالینی شامل:

- ✓ احساس درد و سنگینی در قفسه سینه
- ✓ احساس تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی در قفسه سینه
- ✓ احساس سوزش یا فشار در قفسه سینه
- ✓ احساس ناراحتی یا درد که ممکن است به بازوها و یا پشت و گردن یا فک بگردد.
- ✓ احساس بی حسی و سوزش در شانه ها ، بازوها و یا مچ دست ها
- ❖ احساس ناراحتی در معده

چه زمانی ممکن است دچار آثرین قلبی شویم؟

- ❖ بالا رفتن از پله ها
- ❖ هنگام ناراحتی یا عصبانیت
- ❖ کار کردن یا فعالیت در هوای بسیار سرد یا بسیار گرم
- ❖ غذا خوردن زیاد در یک وعده غذایی
- ❖ استرس های عاطفی
- ❖ ورزش های سنگین
- ۱. فعالیت جنسی



در هنگام بروز آثرین قلبی چه باید کرد؟

- در صورت ابتلا به چنین دردی که ممکن است با تعریق سرد و حالت تهوع و سبکی سر همراه باشد باید سریعاً به اورژانس ۱۱۵ اطلاع دهید .
- دراز بکشید و فعالیتی انجام ندهید.
- در صورت داشتن قرص زیر زبانی (نیتروگلیسرین) حداکثر ۳ قرص با فاصله ۵ دقیقه زیر زبان خود بگذارید.
- ❖ نکته:

• باید توجه داشته باشید قرص های زیر

زبانی را باید دور از نور و در قوطی های

تیره رنگ و در جای سرد نگهداری نمایید.

- نیتروگلیسرین ها بصورت اسپری و پماد و کپسول و یا برچسب پوستی در بازار موجود می باشد.

دلیلجان



بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

آثرین قلبی



تهیه و تنظیم : الهام محمدی

کارشناس ارشد پرستاری

از مصرف زیاد نوشیدنی های حاوی

کافیین دار مانند قهوه... خودداری نمایند.

• مصرف میوه و سبزیجات را در رژیم

غذایی خود افزایش دهند.

• استفاده از غذاهای حاوی مقادیر پایین از

چربی اشباع و روغن نباتی جامد و

کلسترول

○ منابع: اصول و مراقبت های پرستاری

قلب برونری و سودارث

با آرزوی سلامتی و بهبودی روزافزون

❖ اقدامات تشخیصی لازم:

➤ آزمایشات خون

➤ تست ورزش

➤ نوار قلب

➤ اکوکاردیو گرافی

➤ آنژیوگرافی

❖ دستورات لازم برای بیماران قلبی:

• قطع سیگار و الکل و دوری از افراد

سیگاری

• چکاپ منظم پزشکی

• کنترل استرس ها

• مصرف پرل نیتروگلیسرین قبل از انجام

فعالیت های جنسی

• پرهیز از انجام ورزش یا فعالیت های

سنگین در هوای بسیار سرد یا گرم

• پرهیز از انجام هرگونه فعالیت های

سنگین

• افراد چاق از وزن خود بکاهند.