

درد قلبی

هر کدام از ما ممکن است دردی ناگهانی را در قفسه سینه احساس کرده باشیم. از آنجایی که بیماری های مختلفی می توانند این درد را ایجاد کنند، باید بدانیم چه زمانی ممکن است علت آن یک حمله ی قلبی باشد. دردی که فرد هنگام یک حمله ی قلبی تجربه می کند، به صورت یک درد مبهم است که بیشتر به صورت احساس سنگینی و فشار توصیف می شود و می تواند به پشت، گردن، فک پایین، شانه ها و دست چپ انتشار یابد. درد معمولا بین دو تا ده دقیقه طول می کشد. این درد می تواند به دنبال یک استرس هیجانی ، هوای سرد و فعالیت فیزیکی در بیمار ایجاد شود.

✓ **آنهايي که نباید تعطل کنند**

اولین چیزی که باید در مورد درد مهمتر یعنی درد قلبی به آن دقت کنید: 1- افرادی که سابقه بیماری قلبی ثابت شده دارند ۲- آنهايي که آنژیوگرافي شده اند یا براي آنها استنت قلبی گذاشته شده است یا کسانی که تحت جراحي قلب باز قرار گرفته اند به محض بروز کوچکترین علامتها و نشانههایی باید به اورژانس مراجعه کنند و زمان را از دست ندهند. در مورد این افراد باید فرض را بر این گذاشت

که هر درد سینه‌اي ناشی از مشکلات قلبی-عروقی است. اما در مورد دیگران چه؟ اگر سن تان بالای ۵۰ سال است، سابقه خانوادگی از مشکلات قلبی و عروقی دارید، فشارخون تان به طور مزمن یا حاد بالا بوده است، بیماری دیابت دارید یا چاقی و اضافه‌وزن زیاد دارید و اگر کاملاً بی‌تحرک هستید بدانید که در معرض بیماری‌هاي قلبی قرار دارید، پس باید مواظب باشید و دردهای تان را ساده نگیرید

چه زمانی آنژین، حمله قلبی محسوب نمی‌شود؟

وجود علائم زیر نشان می‌دهد که از حمله قلبی خبری نیست:

*دردی که تا چندین ساعت ادامه دارد: درد ناشی از حمله قلبی بلافاصله پس از حمله و یا پس از ۲۰ تا ۳۰ دقیقه از بین می‌رود.

*دردی که با فعالیت بیشتر می‌شود: اگر سینه‌تان را فشار دهید و دردی را احساس کنید، بنابراین آنژین مربوط به ماهیچه‌ها و یا دنده‌ها است.

*اگر فقط یک نقطه از قفسه سینه‌تان درد می‌کند

*دردی که همراه با تنفس بیشتر می‌شود: درد کوچکی که هنگام دم ظاهر می‌شود، می‌تواند با "پلورزی" (التهاب ریه) در ارتباط باشد.

چه زمان ممکن است دچار درد قلب شویم

- ❖ بالا رفتن از پله
- ❖ هنگام ناراحتی یا عصبانیت
- ❖ فعالیت در هوای بسیار سرد یا گرم
- ❖ غذا خوردن زیاد در یک وعده غذایی
- ❖ استرس های عاطفی

علائم حمله قلبی

حمله قلبی ممکن است با یک یا چند مورد از علائم زیر همراهی داشته باشد:

۱ تنگی نفس

۲ تعریق سرد

۳ سرگیجه و ضعف

۴ تهوع و استفراغ

در صورتی که اینچنین دردی تجربه کردید، سریعاً به

اولین مرکز درمانی نزدیک خود مراجعه کنید تا

اقدامات درمانی لازم برای شما انجام شود.

علامت‌های بیماری‌های غیر قلبی

همچنین موارد زیر را در بیماری‌های غیر قلبی می‌بینیم:

- ۱ احساس طعم ترش در دهان
- ۲ احساس برگشت مواد غذایی به دهان
- ۳ سختی در بلع مواد غذایی
- ۴ دردهایی که با تغییر وضعیت تشدید می‌یابند
- ۵ دردهایی که با تنفس عمیق و با سرفه کردن تشدید می‌شود.
- ۶ دردی که با یک شدت ثابت زمان زیادی طول می‌کشد.

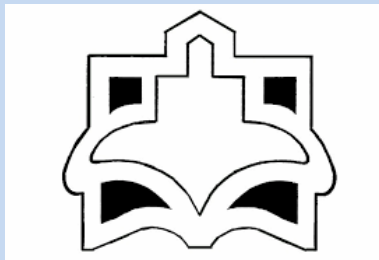
فردی که دچار درد قلبی شده، باید چکار کند؟

اولین کار بی‌حرکتی بیمار و دراز کشیدن و قطع فعالیت و استفاده از قرص‌های زیر زبانی و اطلاع به ۱۱۵ تا رسیدن به بیمارستان است

نیتروگلیسرین یکی از اصلی‌ترین داروهای ضد درد قلبی است. این دارو از طریق کاهش بازگشت خون سیاهرگی به قلب، میزان کار قلب را کاهش داده و از طرفی باعث گشادی سرخرگ‌های قلب و بهبود نسبی خونرسانی از طریق سرخرگ‌های تنگ می‌شود و در کاهش علامت درد قلبی بسیار مفید است. قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین رازیر زبان گذاشته و در صورت عدم کاهش درد تا ۵ دقیقه قرص زیر زبانی دیگری گذاشته شود و تا ۳ عدد قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین را میتوان استفاده کرد و بیمار نیز هنگام استفاده پرل به صورت خوابیده باشد تا دارو زودتر

اثر کند در صورتیکه زبان خشک باشد با کمی آب زبان خیس شود.

نکته: قرص زیر زبانی را باید دور از نور و در ظروف در بسته و تیره و سردنگهداری کرد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان مرکزی

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

درد قلبی



تهیه کننده: فاطمه هاشم زاده

واحد آموزش