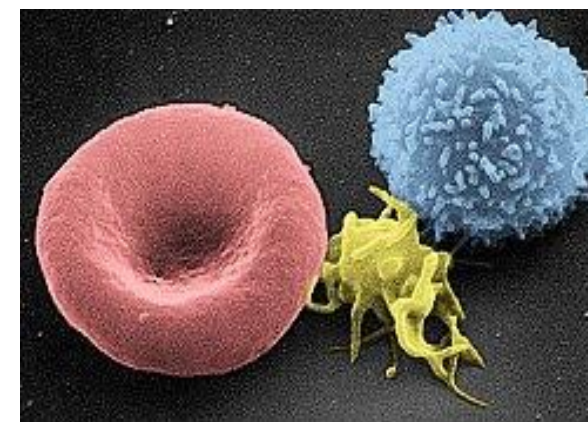


## سپسیس

عفونت شدید خون است که ناشی از تهاجم میکروارگانیسمها به جریان خون میباشد. در عفونت خون، يك واکنش عمومي در بدن بیمار تولید شده و باعث کاهش جریان خون بافتهاي بدن میگردد، در نتیجه مواد مغذی و اکسیژن بخوبی به اندام های حیاتی نمی رسند



عفونت خون میتواند باعث کاهش سریع فشار خون شود که "شوک عفونی" خوانده می شود. این شوک می تواند منجر به نارسایی ریه ها، کلیه ها، کبد و در نهایت مرگ شود.

علل ایجاد کننده عفونت خون بسیاری از میکروب ها باعث عفونت خون می گردند. باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها نیز می توانند موجب عفونت خون گردند عفونت باکتریایی خون یکی از شایع ترین انواع عفونت خون می باشد

## افراد در معرض خطر عفونت خون

افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف می باشند -  
ضعیف شدن سیستم ایمنی می تواند در اثر بیماریهایی مانند دیابت و ایدز یا مصرف بعضی داروها مانند داروهای شیمی و کورتونها ایجاد شود

نوزادان بدلیل اینکه هنوز سیستم ایمنی بدنشان تکامل نیافته است - افراد مسن و افرادی که دارای بیماری مانند دیابت هستند - افراد بستری در بیمارستان، بدلیل اینکه در معرض تزریقات وریدی، زخمهای جراحی و زخم بستر و سایر اقدامات تهاجمی هستند - افرادی که داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی دریافت می کنند، از قبیل: گیرندگان پیوند عضو - بیماران تحت درمان با شیمی درمانی و پرتودرمانی هستند افرادی که طحال خود را با جراحی خارج کرده اند، زیرا طحال عوامل

عفونت زا را از بین میبرد. افرادی که دچار سوختگی و یا جراحت شدیدی شده اند

افرادی که دارای عفونت هایی از قبیل: نومونیا - مننژیت، - عفونت پوست و عفونت دستگاه ادراری هستند

## علائم عفونت خون

از آنجا که عفونت خون می تواند در هر منطقه ای از بدن رخ دهد، دارای علائم مختلفی می باشد. تنفس تند و تغییر در وضعیت روانی از قبیل کاهش سطح هوشیاری و گیجی ممکن است از اولین نشانه های عفونت خون باشد. سایر علائم عبارتند از

-تب: برخی مواقع، دمای بدن طبیعی و یا حتی پایین می باشد

ضربان سریع قلب

لرز - افت فشار خون

-سردرگمی و سراسیمه بودن

-سرگیجه

تهوع و استفراغ

کاهش ترشح ادرار -

اسهال

درد مفاصل مچ دست، رانج، پشت، ران، زانو، مچ پا

بثورات پوستی یا همان نقاط قرمز رنگ در بدن



راه های تشخیص عفونت خون عبارتند از

آزمایش خون

آزمایش خلط - ادرار - مایع نخاعی یا محتویات آبسه

تصویربرداری با اشعه X از قفسه سینه برای بررسی ذات الریه.

- با انجام به موقع واکسیناسیون کودکان، میزان این عفونت کاهش می یابد.

سی تی اسکن از شکم

## درمان عفونت خون

معمولا فرد بیمار در بیمارستان و در بخش مراقبت های ویژه بستری می شود - ممکن است بیمار نیاز به استفاده از اکسیژن داشته باشد - آنتی بیوتیک وریدی برای بیمار تجویز می شود - پزشک ممکن است محلول سرم نمکی سالین و داروهای برای افزایش فشار خون تجویز کند - اگر عفونت در شکم وجود داشته باشد، عمل جراحی برای تخلیه عفونت الزم می باشد - بنا به شدت و اثر عفونت خون، ممکن است دیالیز کلیه الزم باشد

## پیشگیری از عفونت خون

مهمترین راه پیشگیری، جلوگیری از بروز هر گونه عفونت در بدن می باشد. اگر هم عفونت رخ دهد، باید سریعاً آن را درمان کرد تا وارد گردش خون نشود. جهت جلوگیری از بروز عفونت توجه به موارد زیر ضروری است

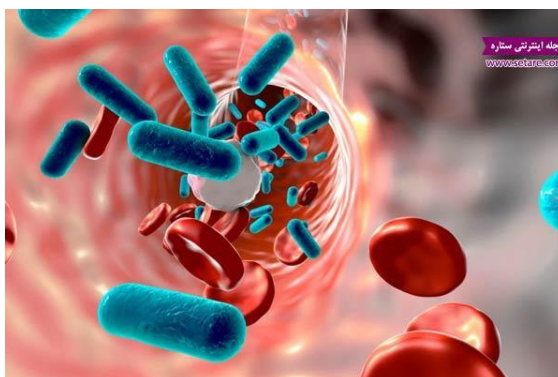
- با انجام برنامه های واکسیناسیون به موقع کودکان، این عفونت کاهش می یابد - عفونت های مرتبط با بیمارستان که منجر به عفونت خون می گردند، با رعایت بهداشت و شست و شوی صحیح دستها کاهش مییابد.



دانشگاه علوم پزشکی اراک

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

سپسیس



تهیه کننده: فاطمه هاشم زاده

واحد آموزش