

❖ **نارسایی احتقانی قلب** حالتی است که در آن

قلب قادر به **پمپاژ مقادیر کافی خون برای**

تامین مواد غذایی و اکسیژن بدن نمی باشد.

این بیماری یکی از شایعترین علت بستری افراد بالای

۶۵ سال می باشد. علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها

و ماهها متعاقب ضعیف تر شدن قلب و توانایی کمتر

آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیازهای بدن ایجاد

می شود. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن

قلب (بطن چپ) می شود.

❖ **چه چیزی ممکن است در نارسایی قلب رخ**

دهد؟

۱. قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.

۲. خون به سیاهرگ ها باز میگردد.

۳. مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم

پاها و مچ و ساق پاها گردد که **ادم** نامیده

میشود.

۴. مایعات در بدن تجمع پیدا کنند.

۵. مایعات در ریه تجمع یابد که به آن **ادم ریوی**

میگویند.

۶. سلول های بدن غذا و خون و اکسیژن به

اندازه کافی دریافت نکنند.

❖ **دلایل ایجاد نارسایی قلبی چیست؟**

✓ عدم اجازه به جریان خون کافی از قلب

ناشی از انسداد سرخرگ ها

✓ آسیب به عضله قلب ناشی از حمله قلبی

پیشین

✓ نقص مادرزادی قلبی از زمان تولد بیمار

✓ عفونت قلب یا دریچه های قلبی

✓ پرفشاری خون

❖ **نارسایی قلبی با چه علائمی همراه است؟**

○ ضعف و خستگی

○ تنگی نفس حتی در هنگام فعالیت های سبک

و روزمره و یا در حالت استراحت

○ برای تنفس بهتر در حالت استراحت فرد

ناچار است در وضعیت نیمه نشسته و یا به

صورتی که سر بالاتر از بدن قرار گیرد

بخواهد.

○ نورم پاها و مچ پاها و ساق پا

○ بروز سرفه های شدید گاهی همراه با

ترشحات خونی و کف آلود

○ احساس پری در شکم

○ افزایش وزن در اثر ورم و تجمع مایع در

بدن

○ تکرر ادرار بخصوص در شب

○ برجستگی های وریدهای گردنی

○ تهوع و استفراغ

○ بی اشتهایی

○ ضربان تند و نامنظم قلب

○ اختلالات شناختی با عدم توانایی تفکر

صحیح





جمهوری اسلامی ایران

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

نارسایی احتقانی قلب



تهیه و تنظیم: واحد آموزش

❖ چه مواردی را لازم است در زمان ابتلا به

نارسایی قلبی رعایت کنید:

- ✓ مراجعه منظم به پزشک معالج
- ✓ مصرف داروها طبق تجویز پزشک
- ✓ مصرف رژیم غذایی حاوی مقادیر اندک نمک و چربی
- ✓ توزین روزانه خود
- ✓ اجتناب از پرخوری و افزایش وزن
- ✓ عدم استفاده از الکل و مواد محرک



➤ منابع: کتاب قلب پروتر و سودارث

➤ با آرزوی سلامتی و بهبودی روزافزون

❖ در صورت داشتن علائم زیر به پزشک

مراجعه نمایید:

- درد قفسه سینه و اشکال در تنفس
- بی اشتهایی
- بروز تنگی نفس در هنگام فعالیت های سبک
- دفع مکرر ادرار شبانه
- بروز ورم ناگهانی در اطراف مچ پاها و یا اطراف شکم و گردن

❖ نارسایی قلب چگونه درمان میشود؟

- ❖ استراحت کافی
- ❖ خودداری از مصرف نمک
- ❖ ممکن است در برخی موارد انجام عمل جراحی لازم باشد.
- ❖ ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک معالج داروهایی تجویز کند و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های مخصوص دفع آب و یا داروهای ادرار آور بدهد.