



بسمه تعالی

معاونت آموزش و تحقیقات
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح درس ویژه دروس نظری

بخش الف:

نام و نام خانوادگی مدرس:	کتایون و کیلیان	آخرین مدرک تحصیلی:	دکتری	رشته تحصیلی:	بهداشت باروری	مرتبه علمی:	
دانشیار	گروه آموزشی:	مامائی	نام دانشکده:	پرستاری مامائی	رشته تحصیلی فراگیران:	ارشد مشاوره در مامائی	
مقطع:	ارشد	نیمسال تحصیلی:	دوم 98-97	تعداد فراگیران:	8		
عنوان واحد درسی به طور کامل:	مشاوره در سلامت خانواده	تعداد واحد:	2 واحد از 2 واحد	تعداد جلسات:			

محل تدریس: بال قرمز کلاس 302

16

تاریخ به روزرسانی طرح درس:

عنوان درس پیش نیاز: ندارد

بخش ب:

شماره جلسه	تاریخ و زمان جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش یاددهی	وسایل آموزشی	محل تدریس	فعالیت های یادگیری	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
								متد	درصد	
1	97/11/15	آشنایی با مشاوره ازدواج	<p>1- اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده را از نظر فردی و اجتماعی در کلاس درس بیان کند ☑</p> <p>2- اهداف اجرای برنامه آموزش و مشاوره قبل از ازدواج در کشور را بیان نماید ☑</p> <p>ویژگی هایی که بیانگر کسب آمادگی برای ازدواج است را در کلاس درس شرح دهد ☑</p> <p>3- مراحل ارتباط سالم و عواملی که بر آن تاثیر مثبت یا منفی دارند را در کلاس درس شرح دهد ☑</p> <p>4- اهمیت آشنایی زوجین با روش های مختلف پیشگیری از بارداری را در کلاس درس شرح دهد ☑</p> <p>5- اهمیت اقدامات و مشاوره پیش از ازدواج در پیشگیری از بیماری ها را در کلاس درس شرح دهد ☑</p> <p>بررسی ها و اقدامات روتین بهداشتی، به منظور پیشگیری و تشخیص بیماری ها را در کلاس درس نام ببرند ☑</p>	سخنرانی و	کامپیوتر و lcd	کلاس شماره 2	پرسش و پاسخ	پاسخ به سوالات و شرکت در بحث ها		<p>محمدرضا دژکام مشاوره ازدواج انتشارات نسل نو اندیش 1394</p>

							6- موارد لزوم و مراحل انجام مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج را در کلاس درس شرح دهد			
	<p>نسیم مهریویا، اکرم ربانی جوادى، سعید واقعی، حمید بزاز کاهانی، روان پرستاری</p> <p>کودک و نوجوان اندیش رفیع سال 1392</p>	پرسش و پاسخ آزمون	رل پلی	کلاس شماره 2	کامپیوتر و 1	سخنرانی و پرسش و پاسخ	<p>1- نظریه رشد شناختی پیاژه را در یک خط تعریف کند</p> <p>2- مراحل رشد را به ترتیب نام ببرد</p> <p>3- مراحل رشد را در 4 خط توضیح دهد</p> <p>4- تفاوت نظریه رشد پیاژه و اریکسون را در 3 خط تفسیر نماید</p> <p>5- مراحل رشد اریکسون را در کلاس درس توضیح دهد</p> <p>6- تفاوت نظریه رشد اریکسون و کولبرگ را در 3 خط در کلاس درس شرح دهد.</p>	اشنائی با نظریه های رشد شناختی - جنسی و روانی و اخلاقی	97/12/29	2
	<p>مجموعه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر تهیه کننده: انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر به سفارش معاونت سلامت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و با همکاری صندوق کودکان سازمان ملل متحد در ایران (یونیسف)</p> <p>سوسن پارسا. پروانه رضا سلطانی تاب بهداشت مادر و کودک. انتشارات سنجش 1394</p> <p>حسین فخرایی مراقبت از شیرخوار (از تولد تا پایان یکسالگی). گلبن نش 1382</p> <p>الهام طلاچیان تغذیه نلسون 2011</p> <p>کتاب قدم نو رسیده مبارک تهیه و تدوین: اداره سلامت نوزادان انتشارات پژوهاک آرمان 1391</p>	پرسش و پاسخ آزمون	رل پلی	کلاس شماره 2	کامپیوتر و lcd	سخنرانی و پرسش و پاسخ	<p>دانشجو بعد از پایان درس بتواند:</p> <p>1- دوره نوزادی را در یک پاراگراف تعریف کند.</p> <p>2- مراقبت های دوران نوزادی را نام ببرد.</p> <p>3- چگونگی مراقبت از بند ناف را در یک دقیقه توضیح دهد.</p> <p>3- نحوه گرم نگه داشتن نوزاد را بیان کند.</p> <p>4- روش حمام کردن نوزاد را تشریح کند.</p> <p>5- علائم خطر نوزاد را نام ببرد. (حداقل 4 مورد)</p>	آشنایی با مراقبت از نوزاد در بدو تولد	97/12/6	3

4	97/12/13	اشنائی با شیر مادر و تغذیه انحصاری	<p>17- نحوه دوشیدن و ذخیره شیرمادر را توضیح دهد.</p> <p>18- اهمیت تغذیه تکمیلی را بیان کند.</p> <p>19- نحوه شروع تغذیه تکمیلی را توضیح دهد.</p> <p>20- تکامل تغذیه ای شیرخواران را توضیح دهد.</p> <p>21- مشکلات تغذیه شیرخواران را بیان کند.</p> <p>22- اصول تغذیه تکمیلی را شرح دهد</p> <p>23- خطرات زود شروع کردن غذای کمکی را بیان کند.</p> <p>24- خطرات دیرشروع کردن غذای کمکی را توضیح دهد.</p> <p>25- نحوه مغذی و مقوی کردن غذای کمکی را بیان کند</p>				
5	95/12/20	مشاوره در مراقبت اغوشی	<p>1. مراقبت آغوشی مادر و نوزاد (تاریخچه، تعریف، اهداف، انواع، مزایای مراقبت آغوشی برای نوزادان، مادران و سیستم بهداشتی، درمانی، جامعه) را در یک پاراگراف در کلاس درس توضیح دهد.</p> <p>2. اهمیت تماس پوست به پوست و ارتباط عاطفی بین مادر و نوزاد، در بخش زایمان را در یک پاراگراف در کلاس درس شرح دهد.</p> <p>3. نوزادان واجد شرایط مراقبت آغوشی را در یک پاراگراف در کلاس درس توضیح دهد.</p> <p>4. تجهیزات مورد نیاز برای مراقبت آغوشی مادر و نوزاد را طبق راهنمای عملی مراقبت آغوشی لیست کند.</p> <p>5. اصول آماده کردن مادر و نوزاد، برای انجام مراقبت آغوشی را در یک پاراگراف در کلاس درس توضیح دهد.</p> <p>6. نکات آموزشی مانند ماساژ نوزاد و ... مورد نیاز برای والدین را طبق راهنمای بالینی مراقبت آغوشی توضیح و ارزیابی دهد.</p> <p>7. نحوه انجام مراقبت آغوشی مادر و نوزاد را (به طور عملی با ایفای نقش) نشان دهد.</p> <p>8. اصول مراقبت آغوشی در موارد ویژه مانند دو قلویی و چند قلویی را در یک پاراگراف در کلاس درس شرح دهد.</p> <p>9. اصول مراقبت آغوشی نوزاد زیر تهویه مکانیکی را طبق رفرنس در 2 خط بیان کند.</p> <p>10. موارد منع انجام مراقبت آغوشی مادر و نوزاد را در کلاس درس شرح دهد.</p>		<p>رل پلی و پرسش و پاسخ سخنرانی توسط دانشجو</p>	<p>بسته خدمتی مراقبت اغوشی مادر و نوزاد . اداره سلامت نوزادان . انتشاراتشرکت ایده پردازان فن و هنر سال 1391</p>	

							11 کلیات، روش ها و تکنیک های مختلف تغذیه نوزاد نارس با شیر مادر در مراقبت آغوشی مادر و نوزاد را در یک پاراگراف در کلاس درس توضیح دهد.			
رضا	سوسن پارسا . پروانه سلطانای تاب بهداشت مادر و کودک . انتشارات سنجش 1394 حسین فخرایی مراقبت از شیرخوار (از تولد تا پایان یکسالگی) . گلپایان نشر 1382	پره تست و پست تست 10% حضور فعال در کلاس 10% آزمون پایان ترم 80% /	پرسش و پاسخ، نمایش، سخنرانی	دانشکده پرستاری- مامایی، بال ایی کلاس شماره 3	اسلاید آموزشی ، مازیک و وایت برد	توضیحی + نمایشی	پس از پایان درس از فراگیران انتظار می رود که: 1. بدون استفاده از کتاب تمام شاخصهای رشد(قد و وزن ، دور سر و سینه .. را کامل نام ببرند 2- موارد غیر طبیعی رشد را با استفاده از نمودار پایش رشد تفسیر کند 3- با استفاده از فرمول وزن وزن مناسب نوزاد و کودک را در کلاس درس محاسبه کند. 4. براساس مباحث تدریس شده در کلاس 3 مورد از عوامل موثر بر رشد ونمو را فقط نام ببرند 5- از بین تغییرات وزن،قد،دورسر کودک یکی را به انتخاب خود با صحت 80% از حفظ توضیح دهند	آشنایی با مبحث رشد و تکامل طبیعی نوزاد	98/1/19	6-7
محمد حیدرزاده، محمد اسماعیل مطلق، ماساژ نوزادان و شیرخواران، آرمان 1396	پرسش و پاسخ ، 20% آزمون پایان ترم 70% /	پرسش و پاسخ، نمایش، سخنرانی	دانشکده پرستاری- مامایی، کلاس شماره 3	اسلاید آموزشی ، مازیک و وایت برد	توضیحی + نمایشی	پس از پایان درس از دانشجویان انتظار می رود که بتوانند؛ 1. مفهوم ماساژ را به طور خلاصه در یک جمله بیان کنند. 2. حداقل 2 مورد از مزایای مشترک مادر و نوزاد در ماساژ را نام ببرند. 3. از تفاوت های ماساژ نوزادان و شیرخواران 3 مورد را ذکر کنند. 4. حداقل 5 مورد از مزایای ماساژ برای نوزاد را نام ببرند. 5. دلایل تاثیر ماساژ بر قد و رشد شیرخواران را با 70% صحت توضیح دهند.	آشنایی با: ماساژ و مراحل آن در نوزادان	98/1/26	8-9	

						<p>6. از دلایل اهمیت ماساژ برای والدین 4 مورد را ذکر نمایند.</p> <p>7. موارد آمادگی برای ماساژ را به طور خلاصه در 2 دقیقه توضیح دهند.</p> <p>8. حداقل 2 مورد از دلایل استفاده از روغن در ماساژ دادن را بیان کنند.</p> <p>9. از مزایای استفاده از روغن گیاهی در ماساژ 2 مورد را ذکر کنند</p>			
<p>محمد حیدرزاده، محمد سماعیل</p> <p>مطلق، ماساژ نوزادان و</p> <p>شیرخواران،</p> <p>آرمان 1396</p>	<p>پرسش و پاسخ</p> <p>20%</p>					<p>10. چگونگی انجام تست حساسیت پوست هنگام استفاده از روغن ماساژ را از حفظ و خلاصه توضیح دهند.</p> <p>11. حداقل 4 مورد از خصوصیات حرکات ماساژ را نام ببرند.</p> <p>12. حداقل 2 مورد از زمان های مناسب برای ماساژ نوزادان را بدون استفاده از اسلاید بیان نمایند.</p> <p>13. وضعیت های بدن مادر هنگام ماساژ نوزاد را نام برده و یکی را به دلخواه توضیح دهند.</p> <p>14. مراحل ماساژ عمومی بدن نوزاد را با استفاده از عکس ها به طور خلاصه و به ترتیب بیان کند.</p> <p>15. از مراحل ماساژ اختصاصی بدن نوزاد (پاها ، شکم و سینه ، دست ها و بازوها ، سر و صورت ، پشت نوزاد) یکی را با کمک اسلایدها به ترتیب و با صحت 80٪ توضیح دهند.</p> <p>16. مفهوم ماساژ درمانی را در یک جمله بیان کنند.</p> <p>17. از مزایای ماساژ درمانی حداقل 2 مورد را ذکر نمایند.</p> <p>18. چگونگی تاثیر ماساژ درمانی را در عرض 2 دقیقه و خلاصه توضیح دهند.</p> <p>19. حداقل 3 مورد از موارد احتیاط در ماساژ درمانی را بیان نمایند.</p> <p>20. مراحل ماساژ در نوزادان کم وزن و نارس بستری را با کمک اسلایدها و به ترتیب ذکر کنند.</p> <p>23. حرکات ماساژ برای درمان یبوست را با استفاده از اسلایدها توضیح دهند.</p>	<p>ماساژ درمانی و استفاده از آن در مشکلات شایع نوزادان</p>	98/1/2	10

						25. حرکات ماساژ (2 حرکت) برای کاهش درد دندان درآوردن را به طور کامل و بدون استفاده از اسلایدها توضیح دهند.			
رضا	سوسن پارسا . پروانه سلطانی تاب بهداشت مادر و کودک . انتشارات سنجش 1394	آزمون پایان ترم 70%.	رل پلی و پرسش و پاسخ و سخنرانی توسط دانشجو			<p>1-در پایان درس انتظار می‌رود دانشجو بدون استفاده از منبع آموزشی مشکلات شیر دهی را در سه سطر .توضیح بدهد</p> <p>2-در پایان درس انتظار می‌رود دانشجو بدون استفاده از کتاب مزایای شیردهی را به طور کامل بیان کند.</p> <p>3-«در پایان درس انتظار می‌رود دانشجو بتواند بدون استفاده از کتاب علل کاهش شیر مادر را به طور کامل نام .ببرد</p> <p>4-در پایان درس انتظار می‌رود دانشجو بدون استفاده از منبع اهمیت تغذیه با شیر مادر را در ساعت اول تولد مطابق با منبع آموزشی بیان کند و</p> <p>5-در پایان درس انتظار می‌رود دانشجو داوطلبانه در بحث گروهی در کلاس شرکت کند</p> <p>8-مزایای شیرمادر مربوط به مادر را در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده بیان کند.</p> <p>9- مزایای اقتصادی شیرمادر را در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده تشریح کند.</p> <p>10- زمان شروع تغذیه نوزاد با شیرمادر را به تفسیر در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده بیان کند.</p> <p>11- فواید آغوز را در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده تشریح کند.</p> <p>12-عوامل افزایش شیرمادر را در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده توضیح دهد.</p> <p>13-نشانه های کافی بودن شیرمادر را در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده بیان کند.</p>	مشاوره شیر مادر و مزایای آن	98/1/9	11- 12

	<p>سید سعید موسوی، حسن قربانی روانشناسی نوجوانان انتشارات آذرفر 1395</p>	<p>پرسش و پاسخ 20%،</p>	<p>پرسش و پاسخ</p>				<p>1- نوجوانی را در یک خط طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی تعریف کند 2- 4 مشکل روانی نوجوان در طی رشد را در یک پاراگراف شرح دهد. 3- 5 اقدام والدین و مربیان از یک تا دو سال قبل از بلوغ کامل نوجوان طبق رفرنس ارائه شده شرح دهد. 4- 3 دلیل عمده چاقی در نوجوان هر یک در یک خط را بیان کند 4 نکته در رژیم غذایی نوجوان را در یک پاراگراف در کلاس درس تشریح کند.</p>	<p>اشنائی مشاوره با نوجوان</p>	<p>98/3/4</p>	<p>13</p>
<p>World Health Organization COUNSELLING SKILLS TRAINING IN ADOLESCENT SEXUALITY AND REPRODUCTIVE HEALTH: A FACILITATOR'S GUIDE Geneva, Switzerland 2001 GERMAN FOUNDATION FOR WORLD POPULATION Sexual and Reproductive Health Training Manual for Young People 2006</p>		<p>آزمون پایان ترم 70%.</p>	<p>پرسش و پاسخ</p>				<p>5 رفتارهای پر خطر در نوجوانی را در 5 خط در کلاس درس شرح دهد 2- نحوه مشاوره در کنترل رفتارهای پر خطر در نوجوانان را در یک پاراگراف در کلاس شرح دهد</p>	<p>اشنائی مشاوره با نوجوان (رفتارهای پرخطر)</p>	<p>98/3/11</p>	<p>14</p>
<p>فاطمه زارع، طاهره صادقی، اعظم عربی، مهارتهای فرزند پروری انتشارات نگین نفت 1390</p>		<p>پرسش و پاسخ 20%،</p>	<p>پرسش و پاسخ</p>				<p>1- روش های فرزند پروری را در کلاس نام ببرد 2- نقش تنبیه را در فرزند پروری در 2 پاراگراف توضیح دهد 3- نقش پاداش نقش تنبیه را در فرزند پروری در 2 پاراگراف توضیح دهد 4- مقالاتی را در زمینه فرزند پروری سرچ کند و در کلاس درس ارائه دهد</p>	<p>فرزند پروری</p>	<p>98/3/18</p>	<p>15- 16</p>

16	اشنائی و مروری بر سبک های دلبستگی	1- دلبستگی را از دیدگاه جان بالبی در یک خط توضیح دهد 2- انواع دلبستگی را برا اساس آزمایش جان بالبی در 4 خط در کلاس درس توضیح دهد 3- 4 تا از اثرات دلبستگی ایمن را در کلاس درس شرح دهد		پرسش و پاسخ	آزمون پایان ترم 10%.	فاطمه شعبی سبک دلبستگی و روابط اجتماعی انتشار الکترونیکی : رایگان 1392
----	-----------------------------------	---	--	-------------	----------------------	--

- هدف کلی در واقع نشان دهنده هدف اصلی آن جلسه تدریس خواهد بود که اصولاً یک هدف کلی نگارش شده و سپس به چند هدف ویژه رفتاری تقسیم می شود.
- اهداف ویژه رفتاری دارای فعل رفتاری ، معیار، محتوا و شرایط بوده و در حیطه های شناختی ، عاطفی و روان حرکتی طراحی می شود. این اهداف در تعیین متد و وسایل آموزشی موثر می باشند.