



فرم طرح درس ویژه دروس نظری

بخش الف

نام و نام خانوادگی مدرس: دکتر کتابون و کیلیان	۶	نام دانشکده: پزشکی	۱۱	عنوان واحد درسی به طور کامل: سلامت خانواده
آخرین مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی	۷	رشته تحصیلی فراگیران: مشاوره در مامایی	۱۲	تعداد واحد: ۳
رشته تحصیلی: بهداشت باروری	۸	مقطع: کارشناسی ارشد	۱۳	تعداد جلسه: ۱۶
مرتبه علمی: دانشیار	۹	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۹۸-۹۹	۱۴	عنوان درس پیش نیاز: ندارد
گروه آموزشی: مامایی	۱۰	حداکثر تعداد فراگیران: ۷	۱۵	تاریخ ارائه:

بخش ب

شماره جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)		تعیین رفتار ورودی نحوه ارزشیابی آن	روش تدریس (عنوان و چگونگی اجرا)	وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
		متد	درصد						
۱	آشنایی با مشاوره ازدواج	<p>۱- اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده را از نظر فردی و اجتماعی در کلاس درس بیان کند ☑</p> <p>۲- اهداف اجرای برنامه آموزش و مشاوره قبل از ازدواج در کشور را بیان نماید ☑</p> <p>ویژگی هایی که بیانگر کسب آمادگی برای ازدواج است را در کلاس درس شرح دهد ☑</p> <p>۳- مراحل ارتباط سالم و عواملی که بر آن تاثیر مثبت یا منفی دارند را در کلاس درس شرح دهد ☑</p> <p>۴- اهمیت آشنایی زوجین با روش های مختلف پیشگیری از بارداری را در کلاس درس شرح دهد ☑</p> <p>۵- اهمیت اقدامات و مشاوره پیش از ازدواج در پیشگیری از بیماری ها را در کلاس درس شرح دهد ☑</p> <p>بررسی ها و اقدامات روتین بهداشتی، به منظور پیشگیری و تشخیص بیماری ها را در کلاس درس نام ببرد ☑</p> <p>۶- موارد لزوم و مراحل انجام مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج را در کلاس درس شرح دهد</p>	آشنایی با مشاوره ازدواج	ارزیابی با آزمون پره تست	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش	ماژیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت	ارزشیابی تکوینی ۵ درصد که شامل دویختش می باشد: ۱- حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف محوله ۲ درصد	محمدرضا دژکام مشاوره ازدواج انتشارات نسل نواندیش ۱۳۹۴	

۲	آشنائی با نظریه های رشد شناختی - جنسی و روانی و اخلاقی	۱-نظریه رشد شناختی پیاژه را در یک خط تعریف کند ۲- مراحل رشد را به ترتیب نام ببرد ۳- مراحل رشد را در ۴ خط توضیح دهد ۴-تفاوت نظریه رشد پیاژه و اریکسون را در ۳ خط تفسیر نماید ۵-مراحل رشد اریکسون را در کلاس درس توضیح دهد ۶- تفاوت نظریه رشد اریکسون و کولبرگ را در ۳خط در کلاس درس شرح دهد.	آشنائی با نظریه های رشد شناختی - جنسی و روانی و اخلاقی ارزیابی با آزمون پره تست	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش	ماژیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت	ارزشیابی تکوینی ۵ درصد که شامل دوبخش می باشد: ۱-حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف محوله ۲ درصد	نسیم مهرپویا، اکرم ربانی جوادى، سعید واقعی، حمید بزازکاهانی،روان پرستاری کودک و نوجوان اندیشه رفیع سال ۱۳۹۲
۳	آشنایی با مراقبت از نوزاد در بدو تولد	دانشجو بعد از پایان درس بتواند: ۱-دوره نوزادی را در یک پاراگراف تعریف کند. ۲-مراقبت های دوران نوزادی را نام ببرد. ۳-چگونگی مراقبت از بند ناف را در یک دقیقه توضیح دهد. ۳-نحوه گرم نگه داشتن نوزاد را بیان کند. ۴-روش حمام کردن نوزاد را تشریح کند. ۵-علائم خطر نوزاد را نام ببرد.(حداقل ۴ مورد)	آشنایی با مراقبت از نوزاد در بدو تولد ارزیابی با آزمون پره تست	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش	ماژیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت	ارزشیابی تکوینی ۵درصد که شامل دوبخش می باشد: ۱-حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف محوله ۵درصد	مجموعه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر تهیه کننده:انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر به سفارش معاونت سلامت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و باهمکاری صندوق کودکان سازمان ملل متحد در ایران (یونیسف) سوسن پارسا . پروانه رضا سلطانی تاب بهداشت مادر و کودک . انتشارات سنجش ۱۳۹۴ حسین فخرایی مراقبت از شیرخوار (از تولد تا پایان یکسالگی) . گلپان نشر ۱۳۸۲ الهام طلاچیان تغذیه نلسون ۲۰۱۱ کتاب قدم نو رسیده مبارک تهیه و تدوین:اداره سلامت نوزادان انتشارات پژواک آرمان ۱۳۹۱
۴	آشنائی با شیر مادر و تغذیه انحصاری	۱۷- نحوه دوشیدن و ذخیره شیرمادر را توضیح دهد. ۱۸-اهمیت تغذیه تکمیلی را بیان کند. ۱۹-نحوه شروع تغذیه تکمیلی را توضیح دهد. ۲۰-تکامل تغذیه ای شیرخواران را توضیح دهد. ۲۱-مشکلات تغذیه شیرخواران را بیان کند. ۲۲-اصول تغذیه تکمیلی را شرح دهد ۲۳-خطرات زود شروع کردن غذای کمکی را بیان کند. ۲۴-خطرات دیرشروع کردن غذای کمکی را توضیح دهد. ۲۵-نحوه مغذی و مقوی کردن غذای کمکی را بیان کند		سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش	ماژیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت	ارزشیابی تکوینی ۵درصد که شامل دوبخش می باشد: ۱-حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف محوله ۵درصد	
۵	مشاوره در مراقبت آغوشی	1.مراقبت آغوشی مادر و نوزاد(تاریخچه، تعریف، اهداف، انواع، مزایای مراقبت آغوشی برای نوزادان، مادران وسیستم بهداشتی، درمانی، جامعه) را در یک پاراگراف در کلاس درس توضیح دهد. 2.اهمیت تماس پوست به پوست و ارتباط عاطفی بین مادر و نوزاد، در بخش زایمان را در یک پاراگراف در کلاس درس شرح دهد. 3.نوزادان واجد شرایط مراقبت آغوشی را در یک پاراگراف در کلاس درس توضیح دهد.		سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی،	ماژیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت	ارزشیابی تکوینی ۵درصد که شامل دوبخش می باشد: ۱-حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف محوله ۱۰ درصد	بسته خدمتی مراقبت آغوشی مادر و نوزاد . اداره سلامت نوزادان . انتشاراتشرکت ایده پردازان فن و هنر سال ۱۳۹۱

					<p>4. تجهیزات مورد نیاز برای مراقبت آغوشی مادر و نوزاد را طبق راهنمای عملی مراقبت آغوشی لیست کند.</p> <p>5. اصول آماده کردن مادر و نوزاد، برای انجام مراقبت آغوشی را در یک پاراگراف در کلاس درس توضیح دهد.</p> <p>6. نکات آموزشی مانند ماساژ نوزاد و ... مورد نیاز برای والدین را طبق راهنمای بالینی مراقبت آغوشی توضیح و ارایه دهد.</p> <p>7. نحوه انجام مراقبت آغوشی مادر و نوزاد را (به طور عملی با ایفای نقش) نشان دهد.</p> <p>8. اصول مراقبت آغوشی در موارد ویژه مانند دو قلبی و چند قلبی را در یک پاراگراف در کلاس درس شرح دهد.</p> <p>9. اصول مراقبت آغوشی نوزاد زیر تهویه مکانیکی را طبق رفرنس در ۲ خط بیان کند.</p> <p>10. موارد منع انجام مراقبت آغوشی مادر و نوزاد را در کلاس درس شرح دهد.</p> <p>11. کلیات، روش ها و تکنیک های مختلف تغذیه نوزاد نارس با شیر مادر در مراقبت آغوشی مادر و نوزاد را در یک پاراگراف در کلاس درس توضیح دهد.</p>			
۶-۷	آشنایی با مبحث رشد و تکامل طبیعی نوزاد	پس از پایان درس از فراگیران انتظار می رود که:	توضیحی + نمایشی	<p>۱. بدون استفاده از کتاب تمام شاخصهای رشد (قد و وزن، دور سر و سینه .. را کامل نام ببرند</p> <p>۲- موارد غیر طبیعی رشد را با استفاده از نمودار پایش رشد تفسیر کند</p> <p>۳- با استفاده از فرمول وزن و وزن مناسب نوزاد و کودک را در کلاس درس محاسبه کند.</p> <p>۴. براساس مباحث تدریس شده در کلاس ۳ مورد از عوامل موثر بر رشد ونمو را فقط نام ببرند</p> <p>۵- از بین تغییرات وزن، قد، دور سر کودک یکی را به انتخاب خود با صحت 80% از حفظ توضیح دهند</p>	<p>سوسن پارسا . پروانه رضا سلطانی تاب بهداشت مادر و کودک . انتشارات سنجش ۱۳۹۴</p> <p>حسین فخرایی مراقبت از شیرخوار (از تولد تا پایان یکسالگی) . گلپان نشر ۱۳۸۲</p>	<p>ارزشیابی تکوینی 5 درصد که شامل دوبرخس می باشد: ۱- حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف محوله 5 درصد</p>	<p>ماژیک و وایت برد</p> <p>اورهد/پاورپوینت</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی،</p>

<p>۸-۹</p> <p>آشنایی با: ماساژ و مراحل آن در نوزادان</p>	<p>پس از پایان درس از دانشجویان انتظار میرود که بتوانند؛</p> <p>۱. مفهوم ماساژ را به طور خلاصه در یک جمله بیان کنند.</p> <p>۲. حداقل ۲ مورد از مزایای مشترک مادر و نوزاد در ماساژ را نام ببرند.</p> <p>۳. از تفاوت های ماساژ نوزادان و شیرخواران ۳ مورد را ذکر کنند.</p> <p>۴. حداقل ۵ مورد از مزایای ماساژ برای نوزاد را نام ببرند.</p> <p>۵. دلایل تاثیر ماساژ بر قد و رشد شیرخواران را با ۷۰٪ صحت توضیح دهند.</p> <p>۶. از دلایل اهمیت ماساژ برای والدین ۴ مورد را ذکر نمایند.</p> <p>۷. موارد آمادگی برای ماساژ را به طور خلاصه در ۲ دقیقه توضیح دهند.</p> <p>۸. حداقل ۲ مورد از دلایل استفاده از روغن در ماساژ دادن را بیان کنند.</p> <p>۹. از مزایای استفاده از روغن گیاهی در ماساژ ۲ مورد را ذکر کنند</p>	<p>توضیحی + نمایشی</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مازیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت</p>	<p>۱- حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف محوله ۱۰ درصد</p>	<p>محمد حیدرزاده، محمداسماعیل مطلق، ماساژ نوزادان و شیرخواران، پژوهاک آرمان ۱۳۹۶</p>
<p>۱۰</p> <p>ماساژ درمانی و استفاده از آن در مشکلات شایع نوزادان</p>	<p>۱۰. چگونگی انجام تست حساسیت پوست هنگام استفاده از روغن ماساژ را از حفظ و خلاصه توضیح دهند.</p> <p>۱۱. حداقل ۴ مورد از خصوصیات حرکات ماساژ را نام ببرند.</p> <p>۱۲. حداقل ۲ مورد از زمان های مناسب برای ماساژ نوزادان را بدون استفاده از اسلاید بیان نمایند.</p> <p>۱۳. وضعیت های بدن مادر هنگام ماساژ نوزاد را نام برده و یکی را به دلخواه توضیح دهند.</p> <p>۱۴. مراحل ماساژ عمومی بدن نوزاد را با استفاده از عکس ها به طور خلاصه و به ترتیب بیان کند.</p> <p>۱۵. از مراحل ماساژ اختصاصی بدن نوزاد (پاها، شکم و سینه، دست ها و بازوها، سر و صورت، پشت نوزاد) یکی را با کمک اسلایدها به ترتیب و با صحت ۸۰٪ توضیح دهند.</p> <p>۱۶. مفهوم ماساژ درمانی را در یک جمله بیان کنند.</p> <p>۱۷. از مزایای ماساژ درمانی حداقل ۲ مورد را ذکر نمایند.</p> <p>۱۸. چگونگی تاثیر ماساژ درمانی را در عرض ۲ دقیقه و خلاصه توضیح دهند.</p> <p>۱۹. حداقل ۳ مورد از موارد احتیاط در ماساژ درمانی را بیان نمایند.</p> <p>۲۰. مراحل ماساژ در نوزادان کم وزن و نارس بستری را با کمک اسلایدها و به ترتیب ذکر کنند.</p> <p>۲۳. حرکات ماساژ برای درمان یبوست را با استفاده از اسلایدها توضیح دهند.</p> <p>۲۵. حرکات ماساژ (۲ حرکت) برای کاهش درد دندان درآوردن را به طور کامل و بدون استفاده از اسلایدها توضیح دهند.</p>		<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مازیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت</p>	<p>۱- حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف</p>	<p>محمد حیدرزاده، محمداسماعیل مطلق، ماساژ نوزادان و شیرخواران، پژوهاک آرمان ۱۳۹۶</p>

<p>سوسن پارسا . پروانه رضا سلطانی تاب بهداشت مادر و کودک . انتشارات سنجش ۱۳۹۴</p>	<p>۱-حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف محوله ۵درصد</p>	<p>ماژیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی،</p>		<p>۱-در پایان درس انتظار می‌رود دانشجو بدون استفاده از منبع آموزشی مشکلات شیر دهی را در سه سطر . توضیح بدهد ۲-در پایان درس انتظار می‌رود دانشجو بدون استفاده از کتاب مزایای شیردهی را به طور کامل بیان کند. ۳-«در پایان درس انتظار می‌رود دانشجو بتواند بدون استفاده از کتاب علل کاهش شیر مادر را به طور کامل نام ببرد ۴- در پایان درس انتظار می‌رود دانشجو بدون استفاده از منبع اهمیت تغذیه با شیر مادر را در ساعت اول تولد مطابق با منبع آموزشی بیان کند و ۵- در پایان درس انتظار می‌رود دانشجو داوطلبانه در بحث گروهی در کلاس شرکت کند ۸-مزایای شیرمادر مربوط به مادر را در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده بیان کند. ۹- مزایای اقتصادی شیرمادر را در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده تشریح کند. ۱۰- زمان شروع تغذیه نوزاد با شیرمادر را به تفسیر در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده بیان کند. ۱۱- فواید آغوز را در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده تشریح کند. ۱۲-عوامل افزایش شیرمادر را در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده توضیح دهد. ۱۳-نشانه های کافی بودن شیرمادر را در یک پاراگراف طبق رفرنس ارائه شده بیان کند.</p>	<p>مشاوره شیر مادر و مزایای آن</p>	<p>۱۱-۱۲</p>
<p>سید سعید موسوی، حسن قربانی روانشناسی نوجوانان انتشارات آذرفر ۱۳۹۵</p>	<p>۱-حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف محوله ۵درصد</p>	<p>ماژیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی،</p>		<p>۱- نوجوانی را در یک خط طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی تعریف کند ۲- ۴ مشکل روانی نوجوان در طی رشد را در یک پاراگراف شرح دهد. ۳- ۵ اقدام والدین و مربیان از یک تا دو سال قبل از بلوغ کامل نوجوان طبق رفرنس ارائه شده شرح دهد. ۴- ۳ دلیل عمده چاقی در نوجوان هر یک در یک خط را بیان کند ۴ نکته در رژیم غذایی نوجوان را در یک پاراگراف در کلاس درس تشریح کند.</p>	<p>آشنائی مشاوره با نوجوان</p>	<p>۱۳</p>

<p>World Health Organization COUNSELLING SKILLS TRAINING IN ADOLESCENT SEXUALITY AND REPRODUCTIVE HEALTH: A FACILITATOR'S GUIDE Geneva, Switzerland 2001 GERMAN FOUNDATION FOR WORLD POPULATION Sexual and Reproductive Health Training Manual for Young People 200622 2006</p>	<p>۱-حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف محوله ۵ درصد</p>	<p>ماژیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی،</p>		<p>۵ رفتارهای پرخطر در نوجوانی را در ۵ خط در کلاس درس شرح دهد ۲- نحوه مشاوره در کنترل رفتارهای پرخطر در نوجوانان را در یک پاراگراف در کلاس شرح دهد</p>	<p>۱۴ آشنائی مشاوره با نوجوان (رفتار های پرخطر)</p>
<p>فاطمه زارع، طاهره صادقیه، اعظم عربی، مهارتهای فرزند پروری انتشارات نگین نفت ۱۳۹۰</p>	<p>۱-حضور فعال، مداوم و پاسخ به سوالات در کلاس، ارائه کنفرانس و انجام سایر تکالیف محوله ۵درصد</p>	<p>ماژیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی،</p>		<p>۱- روش های فرزند پروری را در کلاس نام ببرد ۲- نقش تنبیه را در فرزند پروری در ۲ پاراگراف توضیح دهد ۳- نقش پاداش نقش تنبیه را در فرزند پروری در ۲ پاراگراف توضیح دهد ۴- مقالاتی را در زمینه فرزند پروری سرچ کند و در کلاس درس ارائه دهد</p>	<p>۱۵-۱۶ فرزند پروری</p>
<p>فاطمه شعبی سبک دل بستگی و روابط اجتماعی انتشارالکترونیکی : رایگان ۱۳۹۲</p>	<p>ارزشیابی پایان ترم ۵۰ درصد</p>	<p>ماژیک و وایت برد اورهد/پاورپوینت</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی،</p>		<p>۱- دل بستگی را از دیدگاه جان بالبی در یک خط توضیح دهد ۲- انواع دل بستگی را بر اساس آزمایش جان بالبی در ۴ خط در کلاس درس توضیح دهد ۳- ۴ تا از اثرات دل بستگی ایمن را در کلاس درس شرح دهد</p>	<p>۱۶ آشنائی و مروری بر سبک های دل بستگی</p>