



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی و درمانی اراک

**بخش الف**

بسمه تعالی

معاونت آموزش و تحقیقات  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش  
علوم پزشکی

**فرم طرح درس ویژه دوره‌های کارآموزی و کارورزی**

نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین:	دکتر سکینه طاهرخانی	۶	تعداد فراگیران:	۵ نفر
گروه آموزشی:	مامایی	۷	عنوان دوره کارآموزی / کارورزی به طور کامل:	کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی
نام دانشکده:	پزشکی	۸	تعداد واحدها:	۲
رشته تحصیلی فراگیران:	مامایی	۹	مدت کارآموزی / کارورزی:	۲۴ روز صبح (روزانه ۴/۵ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت)
مقطع:	کارشناسی	۱۰	محل کارآموزی / کارورزی:	بخش لیبر و اورژانس مامایی بیمارستان طالقانی

**بخش ب**

- هدف کلی دوره<sup>۱</sup>: پس از گذراندن این دوره دانشجویان مهارت‌های اداره لیبر، انجام زایمان و نیز مراقبت‌های پس از زایمان طبیعی و غیرطبیعی را کسب خواهد کرد.
- اهداف اختصاصی دوره<sup>۲</sup>: انتظار می‌رود در پایان دوره دانشجویان بتوانند:
  ۱. شرح حال کامل بیمار را اخذ کند (۲۰ مورد)
  ۲. قادر به انجام معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد به نحو صحیح باشد (۲۰ مورد)
  ۳. علائم حیاتی مددجو را به طور صحیح بگیرد (۲۰ مورد)
  ۴. کنترل FHR را به نحو صحیح انجام دهد (حداقل ۱۰۰ مورد)
  ۵. اصول استریلیتی را در کار با وسایل مورد نیاز خود به کار بندد (۴-۱۰ مورد)
  ۶. قادر به استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی مانند گان و دستکش باشد (۴-۱۰ مورد)
  ۷. وسایل مصرفی آلوده را به طریق صحیح دفع نماید و وسایل غیرمصرفی را در محلهای مربوطه جمع‌آوری نماید.
  ۸. پرپ و درپ پرینه را به نحو صحیح انجام دهد (۴-۱۰ مورد)
  ۹. بیحسی اپی زیاتومی را به نحو صحیح انجام دهد (۲ مورد)
  ۱۰. انجام اپی زیاتومی را به نحو صحیح انجام دهد (۲ مورد)

۱۱. بلافاصله پس از زایمان مراقبت های مربوط به نوزاد (باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، ...) را انجام دهد (۴-۱۰ مورد)
  ۱۲. امور مربوط به پذیرش نوزاد (معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین K، نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پا) را انجام دهد (۴-۱۰ مورد)
  ۱۳. زایمان جفت و معاینه آن را به طور صحیح انجام دهد (۴-۱۰ مورد)
  ۱۴. معاینه واژینال را به طور صحیح انجام دهد (۱۲-۲۰ مورد)
  ۱۵. تصمیم جهت بستری زائو در لیبر را اتخاذ نماید (۳ مورد)
  ۱۶. روش های غیردارویی کاهش درد زایمان را برای مددجو به کار بندد (۲۴ مورد)
  ۱۷. پذیرش زائو بستری شده در بخش لیبر را انجام دهد (۱۰ مورد)
  ۱۸. مراقبت های مربوط به مرحله اول زایمان را برای زائو انجام دهد (۲۴ مورد)
  ۱۹. آمنیوتومی را به نحو صحیح با رعایت تمامی شرایط انجام دهد (۱ مورد)
  ۲۰. زمان انتقال زائو به اتاق زایمان را به درستی تشخیص دهد (۴-۱۰ مورد)
  ۲۱. زمان انجام اپی زیاتومی را به درستی تشخیص دهد (۲ مورد)
  ۲۲. ترمیم اپی زیاتومی را به درستی انجام دهد (۱۰ مورد)
  ۲۳. ترمیم پارگی را به درستی انجام دهد (۳ مورد)
  ۲۴. زایمان طبیعی و غیر طبیعی را به طور کامل انجام دهد (۴-۱۰ مورد)
  ۲۵. مشاهده و کمک به انجام زایمان غیر طبیعی را انجام دهد (۶-۵ مورد)
  ۲۶. برقراری **attachment** و **bonding** بین مادر و نوزاد را انجام دهد (۴-۱۰ مورد)
  ۲۷. مراقبت های مربوط به مرحله چهارم زایمان را برای زائو انجام دهد (۴-۱۰ مورد)
  ۲۸. در شیردهی به نوزاد، به مادر کمک نماید.
  ۲۹. آموزش های کامل پس از زایمان را به مادر ارائه دهد (۴-۱۰ مورد)
  ۳۰. آموزش های کامل پس از زایمان را به زن و شوهر ارائه دهد (۱ مورد)
  ۳۱. ترخیص مادر را با انجام معاینات و دادن آموزش های لازم حین ترخیص برای خود و نوزادش، انجام دهد (۲ مورد)
- روش های یاددهی<sup>۳</sup>: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ایفای نقش و نمایش
  - مکان های آموزش بالینی<sup>۴</sup>: بخش های بیمارستان طالقانی نظیر اورژانس مامایی و به طور ویژه لیبر
  - تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز برای دوره: تسهیلات و تجهیزات مورد نیاز در مراقبت از بیماران نظیر دستکش، گان، ساکشن، آمینوهوک، اکسیژن و ..
  - نیروی انسانی مورد نیاز<sup>۵</sup>: در مواقع لزوم (شلوغی بخش) از همکاری مامای مسئول شیفت و پرسنل بخش ها استفاده می شود
  - روش های ارزشیابی<sup>۶</sup>: ارزشیابی آغازین به صورت پرسش و پاسخ (آزمون پره تست)
- ارزشیابی تکوینی به صورت حضور فعال و مداوم در بخش و پاسخ به سوالات، ارائه کنفرانس، **case presentation**، انجام تکالیف محوله و انجام مراقبت های مربوطه ۵۰٪
- و ارزشیابی پایانی با سوالات شفاهی در پایان دوره و امتحان عملی مهارت ها ۵۰٪
- منابع: همان منابع درس نظری دروس بارداری و زایمان