

## مقدمه:

اهمیت و مصرف صحیح شایع ترین داروهای مصرفی را در زیر مطالعه نمایید و جهت اطلاعات بیشتر با پزشک و پرستار معالج خود مشورت نمایید.

## \*داروی اریترپروپوئیتین (اِپرکس):\*

اریترپروپوئیتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک استخوان برای ساختن گلوبولهای قرمز تولید میشود که در شما این پروتئین کم یا محدود میباشد که بوسیله این دارو کم خونی جبران و خستگی کمتر میشود

**روش استفاده:** بصورت وریدی و زیر جلدی

**عوارض جانبی:** افزایش فشارخون-افزایش بروز لخته

**مراقبت و توجهات:** کنترل فشارخون- دقت در مصرف داروهای ضدفشارخون- رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم

**نحوه مراقبت دارو:** از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که در جعبه است خودداری کنید.

در یخچال نگهداری کنید.

در مجاورت نور و گرما قرار ندهید. از گرم کردن دارو با مالش شدید درمیان دست خودداری کنید.

نیمساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد. جهت انتقال دارو به بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اپرکس همراه با یخ استفاده کنید.

## در صورت وجود یکی از موارد زیر دارو را استفاده

### نکنید:

- کدر یا رنگی شدن یا تیره شدن دارو

- مشاهده ذرات معلق در دارو

- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی

- یخ زدن دارو بر اثر سرمای شدید یخچال

- گذشتن تاریخ انقضاء

## \*داروی ونوفر (آهن):\*

برای درمان کم خونی استفاده میشود.

## روش استفاده:

بصورت وریدی توسط پرستار در بخش دیالیز استفاده میشود.

**عوارض:** افت فشارخون-سردی-تهوع-استفراغ-

درد مفاصل-سرگیجه-درد قفسه سینه-احساس طعم فلز در دهان

**مراقبت ها:** در صورت بروز عوارض حتما اطلاع دهید.

-نیاز به نگهداری در یخچال ندارد.-حتما در مراکز درمانی تزریق شود.-در زمان تجویز، قرص آهن قطع میشود.

## \*داروی کربنات کلسیم:

برای پایین آوردن فسفر و کمک به افزایش کلسیم استفاده میشود.

**عوارض:** یبوست-تهوع-استفراغ-خشکی دهان-دل درد-تشنگی و تکرر ادرار

## مراقبت ها:

این دارو اگر برای اصلاح کلسیم مصرف میشود یک ساعت بعد از غذا میل شود. و اگر برای اصلاح فسفر باشد در وسط غذا میل شود.

-در صورت بروز عوارض به پزشک اطلاع دهید

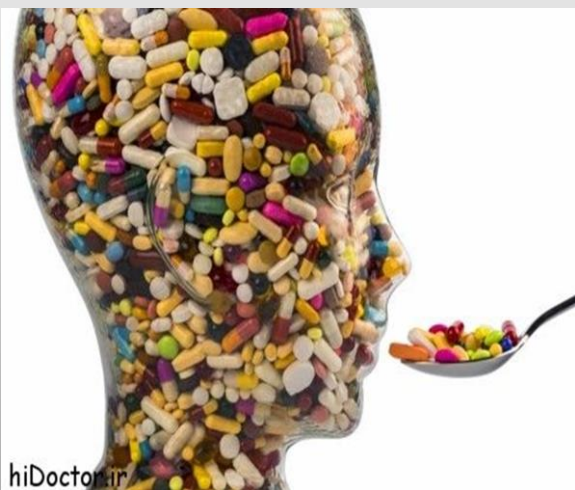
-محدودیت غذاهای پر فسفر

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

بخش همودیالیز

## مصرف داروها

واحد آموزش سلامت



hiDoctor.ir

تهیه کننده : واحد آموزش دیالیز

آبان 1398

موفق باشید . زواری

### \*داروی رناژل:

کمک به پایین آوردن فسفر و کاهش سطح کلسترول خون

**عوارض:** سردرد- تهوع- استفراغ- اسهال- کاهش فشارخون

### مراقبت ها:

- رعایت رژیم غذایی کم فسفر - این دارو با داروهای ضد تشنج و برخی داروها تداخل دارد که حتما باید پزشک خود را از مصرف داروهای قبلی خود مطلع سازید. - دارو را همراه غذا مصرف کنید. - قرص ها بطور کامل بلعیده شود. - اگر دارویتان را فراموش کردید رناژل فراموش شده حذف شود و در زمان بعدی خود همراه غذا میل شود **واز ۲ برابر کردن دارو خود داری کنید.**



### \*داروی روکاترول یا کلسیتریول:

در درمان کاهش سطح کلسیم خون استفاده میشود.

**عوارض:** سر درد- بی خوابی- ضعف- تهوع- یبوست- طعم فلز در دهان- خشکی دهان- بی اشتها

**مراقبت ها:** دارو را میتوان همراه غذا یا با معده خالی میل کرد. - دارو در ظرف مقاوم به نور و جای خشک نگهداری کنید.

- در صورت بروز علائم ذکر شده به پزشک اطلاع دهید. - از شکستن و خرد کردن یا جویدن دارو خود داری کنید.

- در مصرف غذاهای غنی از کلسیم فسفات و ویتامین دی مثل لبنیات احتیاط کنید. (زیر نظر پزشک)

- در مصرف فرآورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید. (زیر نظر پزشک)

- دارو را همزمان با داروهای مثل: سایمتیدین- رانی تیدین- کلسترامین و داروهای ضد تشنج (فنی توئین) مصرف نکنید. (زیر نظر پزشک)