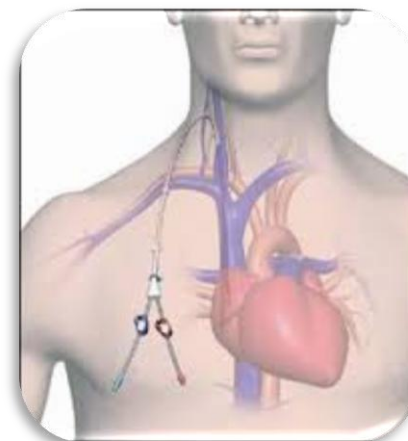


دسترسی عروقی موقت در بیماران دیالیزی

در این روش کاتتر به صورت یک لوله باریک در رگهای گردن، کشاله ران یا سینه کار گذاشته می شود و حداکثر تا ۶ هفته قابل استفاده است. در پایان هر جلسه دیالیز، پانسمان آن توسط پرستار بخش دیالیز تعویض می گردد.



به موارد زیر بعد از گذاشتن کاتتر توجه کنید :

- ✓ هنگام استفاده از کاتتر شرایط استرس باید رعایت شود.
- ✓ محل ورود کاتتر از نظر علائم تورم، خونریزی، ترشح کنترل شود.

- ✓ از ایجاد کشش و ضربه به کاتتر خودداری نمایید.
- ✓ در صورت جابجایی کاتتر هرگز آن را به جلو یا عقب حرکت ندهید.
- ✓ در هنگام استحمام از خیس شدن پانسمان کاتتر جلوگیری کنید.
- ✓ مراقب پیچ خوردگی و تا شدن کاتتر باشید.
- ✓ قرمزی، ترشح، تب و لرز از علائم عفونت کاتتر می باشد، در صورت بروز این علائم به پزشک مراجعه کنید.

دسترسی عروقی دائم در بیماران دیالیزی

فیستول : در نتیجه فیستول گذاری جدار سیاهرگ به قدری پر خون می شود که دسترسی به خون زیاد را امکان پذیر می سازد. برای استفاده از فیستول لازم است حداقل ۸-۴ هفته از زمان عمل بگذرد.

موارد زیر را بعد از گذاشتن فیستول رعایت کنید:

- ✓ وجود ارتعاش در محل فیستول را کنترل کنید.
- ✓ محل فیستول را از نظر وجود خونریزی، ترشح، قرمزی، تورم و تغییر رنگ و درد بررسی کنید.
- ✓ روی دست فیستول دار خود نخوابید.

- ✓ از دست کردن دستبند، ساعت و پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری کنید.
- ✓ از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار بپرهیزید.
- ✓ از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت پزشک خودداری کنید.
- ✓ از حمل وسایل سنگین و ضربه به دست فیستول دار بپرهیزید.
- ✓ از کندن پوسته های زخم دست فیستول دار خودداری کنید.
- ✓ از دست فیستول دار فشار خون نگیرید و بر روی آن تزریقات انجام ندهید.
- ✓ از تیغ برای زدودن موی دست فیستول دار استفاده نکنید.
- ✓ پس از گذاشتن فیستول دست را پایین تر از قفسه سینه قرار داده و خمیر یا توپ قابل ارتجاع را در دست قرار داده و باز و بسته نمایید. ۲۰ بار انجام دهید و سپس استراحت نمایید این عمل را تا ۵ بار می توانید تکرار کنید. بعد از چند روز بهتر است از **تورنیکه** ملایمی به مدت ۱ دقیقه بالای عضو ببندید.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

بخش همودیالیز

مراقبت از

شالدون و فیستول



تهیه کننده : محمد مهدی زواری

کارشناس پرستاری

آبان ماه ۱۳۹۸

بیماران دیالیزی

با کنترل فشار خون ، عمر

فیستول شما بیشتر می شود.

منبع : کتاب مرجع پرستاری ویژه ICU ، CCU ، و دیالیز - دکتر عسگری و سلیمانی

✓ از نظر درد یا سردی دست خود را کنترل کنید .

قبل از هر جلسه همودیالیز عضو فیستول دار خود

را با آب و صابون بشوئید .

کاتتر دائمی سیاهرگ مرکزی :

این کاتترها در سیاهرگ قفسه سینه کار گذاشته

می شوند و به مدت ۶ ماه قابل استفاده هستند .

از مزایای آن می توان به موارد زیر اشاره کرد :

✓ احتمال بروز عفونت در آنها کمتر است .

✓ به پانسمان و بخیه نیاز ندارند .

✓ براحتی می توان حمام کرد .

✓ مراقبت های آن شبیه کاتتر موقت است .

رگ مصنوعی یا گرافت

در صورتی که رگ های شما برای فیستول مناسب

نباشد پزشک از یک رگ مصنوعی برای اتصال سرخرگ

و سیاهرگ (در زیر پوست) استفاده می کند که به

اصطلاح گرافت نامیده می شود . رگ مصنوعی ۲-۳

هفته بعد از عمل قابل استفاده می باشد .