

بیمارستان امام صادق (ع) دلیجان

بخش همودیالیز

## عوارض حین همودیالیز



واحد آموزش دیالیز

محمد مهدی زواری

آبان ۱۳۹۸

### ۸- افزایش فشارخون

**علت:** افزایش حجم مایعات به علت تجویز زیاد از حد محلول نمکی و یا خون، اضطراب و سندرم عدم تعادل

**علائم:** سردرد، درد قفسه سینه، تاری دید، تپش قلب و تهوع

**مداخلات:** زیاد کردن دور پمپ دستگاه در موارد ازدیاد آب و نمک،

استفاده از داروهای پایین آورنده فشار خون و آرامبخش و استفاده از داروهای مدر غیر از نگهدارنده های پتاسیم

### ۹- خونریزی

**علت:** استفاده نامناسب از هیپارین، خروج سوزن از محل تزریق، جدا شدن محل اتصال لوله ها یا پاره شدن آنها

**علائم:** کاهش فشار، درد جلوی قلبی، رنگ پریدگی، تعریق، شوک، تشنج و تغییر رنگ محلول دیالیز

**مداخلات:** تزریق هیپارین در حداقل ممکن،

در صورت پارگی لوله ها تعویض آنها

در صورت مسمومیت با هیپارین تزریق سولفات پروتامین

**منابع:** 1. گروه نویسندگان پرستار و دیالیز. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. شرکت انتشارات

سها، پاییز ۱۳۸۸ / 2. consult nursing (پایگاه اطلاعاتی)

### ۶- آمبولی هوا

**علت:** تجویز مایعات وریدی که پس از اتمام، هوا وارد مدار شود، خرابی و پارگی لوله ها و جدا شدن محل اتصال

**علائم:** درد قفسه سینه، سرفه، تنگی نفس، عرق سرد، سیانوز (تیرگی پوست)، شوک و تشنج

**مداخلات:**

✓ در حین تجویز مایعات وریدی و در پایان دیالیز در حین برگشت خون از مدار به گردش خون اصلی دقت شود که هوا وارد گردش خون بیمار نشود.

✓ در صورت بروز قطع دیالیز و خوابانیدن بیمار به پهلو چپ در حالتی که سر پایین و پاها بالا باشد.

✓ تجویز اکسیژن، ماساژ قلبی و تنفس مصنوعی

### ۷- سردرد

**علت:** اضطراب و علل روانی، افزایش فشار خون، واکنش نسبت به داروی خاص و سندرم عدم تعادل

**مداخلات:** دریافت داروهای مسکن و آرامبخش،

کاهش فشار با دارو

## عوارض حین همودیالیز

کلیه افرادی که بنا به دلایل مختلف تحت انجام دیالیز قرار میگیرند ممکن است در طول انجام آن با مشکلات و عوارض مختلفی مواجه شوند که در اینجا به شایعترین و مهمترین آنها اشاره می گردد تا در صورت بروز، با شناخت علائم و انجام اقدامات لازم از تشدید یا وقوع مجدد آنها پیشگیری بعمل آید

### ۱. کاهش فشارخون

**علت:** مصرف بی رویه داروهای پایین آورنده فشارخون، از دست دادن بیش از اندازه مایعات بدن حین همودیالیز، خونریزی و نشت خون

**علائم:** تهوع، استفراغ، سرگیجه، عرق سرد، افت فشار، افزایش نبض

### مداخلات:

✓ قطع مصرف داروهای فشارخون از ۶ ساعت قبل از دیالیز،

✓ عدم مصرف غذا حین همودیالیز،

✓ بالا بردن پاها تا ۳۰ درجه در صورت شروع علائم،

✓ دریافت 100-500 ml سرم،

✓ کاهش سرعت انجام دیالیز،

✓ دریافت اکسیژن و داروهای بالابرنده فشارخون

## ۲- کرامپ (گرفتگی) عضلات

**علت:** افزایش سرعت دیالیز و کمبود سدیم مایع دیالیز

**علائم:** درد شدید و ناگهانی و سفت شدن عضلات

### مداخلات:

✓ پیشگیری از افزایش وزن زیاد از حد در بین جلسات دیالیز،

✓ کاهش سرعت و افزایش زمان دیالیز،

✓ دریافت داروهای شل کننده عضلانی مانند دیازپام تا ۲ ساعت قبل از شروع دیالیز

✓ ماساژ و گرم نمودن عضو مبتلا

### ۳- سندرم عدم تعادل

**علت:** همودیالیز با سرعت و شدت زیاد در جلسات اول شروع درمان و افت سریع اوره خون

**علائم:** تهوع، استفراغ، سرگیجه، افزایش فشارخون، سردرد، تاری دید، بی قراری و گاهی تشنج و کما

### مداخلات:

✓ کم کردن مدت دیالیز به ویژه در جلسات اول طوریکه در جلسه اول ۲ ساعت، جلسه دوم ۳ ساعت و جلسه سوم ۴ ساعت باشد،

✓ در صورت شروع علائم توقف دیالیز و دریافت محلولهای نمکی و داروهای چون دگزامتازون

### ۴- تهوع و استفراغ

**علت:** افت فشارخون، واکنش تب زا به آب شهر، سندرم عدم تعادل و اضطراب

### مداخلات:

✓ دریافت داروهای ضدتهوع و استفراغ و آرامبخش در صورت بدتر شدن واکنش قطع دیالیز

### ۵- تنگی نفس

**علت:** افزایش حجم آب و نمک، کم خونی، آمبولی هوا و آمبولی ریه

### مداخلات:

✓ قرار گرفتن در وضعیت نیمه نشسته،

✓ دریافت اکسیژن،

✓ افزایش سرعت دیالیز

✓ دریافت خون در صورت نیاز