

بیمار گرامی شما بدلیل عقرب گزیدگی به اورژانس مراجعه کرده اید. با توجه به معاینات و بررسی های انجام شده گزش عقرب به همراه علایم موضعی مشاهده شده است و در حال حاضر نشانه های شدید و خطرناک و عوارض مهم و گسترده در شما وجود ندارد و شما نیازی به بستری شدن در بیمارستان ندارید و میتوانید به منزل بازگردید.



نشانه های زیر پس از عقرب گزیدگی مشاهده میشود:

۱. درد شدید در محل گزش
۲. خارش و سوزش شدید
۳. تغییر رنگ محل از قرمزی تا کبودی
۴. تورم و برجستگی وسیع
۵. احساس ضعف و خستگی
۶. بیقراری و اضطراب
۷. تپش قلب

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه نمایید:

۱. علایم موضعی مانند درد و تورم به مدت حداقل ۱-۳ روز باقی می ماند.
۲. در چند روز آینده ممکن است دچار ضعف و بی حالی ،خستگی ،کاهش اشتها و علایم شبیه سرماخوردگی شوید و نیاز به استراحت کافی در منزل دارید،بهتر است در این مدت تنها نمانید و یکی از نزدیکان شما به خصوص زمانی که به خواب میروید مراقب باشد تا هر ۲-۴ ساعت وضعیت تنفسی شما را از نظر تنفس صدادار و خس خس سینه ،سختی تنفس بررسی نماید.
۳. از کمپرس سرد جهت کاهش درد و خارش محل استفاده نمایید.



۴. جهت کاهش تورم اندام آسیب دیده را در ۲۴ ساعت اول بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
۵. در صورت حساسیت به نیش حشرات و یا سابقه خانوادگی آسم و یا کهیر یا حساسیت تنفسی دارید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
۶. در صورتیکه در هنگام ترخیص دارو برای شما تجویز شده است ،فقط همان دارو را طبق تجویز مصرف نمایید.

۷. برای کاهش درد میتوانید از مسکن های معمولی مانند استامینوفن ،بروفن ...مصرف نمایید و از مصرف آسپرین خودداری کنید.
۸. برای بهبود خارش و سوزش میتوانید از داروهای آنتی هیستامین (زیر نظر پزشک) مانند لوراتادین،هیدروکسی زین ...استفاده نمایید.
۹. از ترکیبات گیاهی ناشناخته به هیچ عنوان استفاده نشود.
۱۰. از خاراندن محل گزش خودداری کنید چون باعث زخم شدن و عفونت پوست میشود.
۱۱. برای کاهش خارش میتوانید از پماد های مانند کالاندولا و یا کالامین استفاده نمایید.



۱۲. به طور مرتب استحمام کرده و پوست را کاملا بشویید.
۱۳. اندامی که دچار گزش شده است را ترجیحا بی حرکت نگهداشته و از انجام کارهای سنگین تا بهبودی خودداری شود.
۱۴. از تماس با حیوانات ،گل و گیاه ، گرد و خاک دوری نمایید.



بیمارستان امام صادق ع دلیجان

راهنمای بیماران

عقرب گزیدگی

(Scorpion Sting)



- مقدار کمی پماد کاندولا، کالامین بر روی محل ضایعه بمالید.
- برای کاهش درد از داروی استامینوفن، ژلوفن و ناپروکسن استفاده نمایید.
- تا زمان بهبودی به توصیه های بالا عمل نمایید.
- در موارد زیر حتما به پزشک مراجعه نمایید:
 ۱. اگر محل گزش در سر و صورت، دهان، بینی و چشم ها باشد.
 ۲. اگر در چندین نقطه بدن دچار گزش شده اید.
 ۳. اگر دچار سابقه حساسیت به گزش حشرات دارید.
 ۴. اگر سابقه ی حساسیت و آسم دارید.
 ۵. اگر سابقه ی تزریق واکسن کزاز بیشتر از ۱۰ سال می گذرد.
- ۶. منبع: دستورالعمل یکپارچه تشخیص از اورژانس (دیتا)
- ۷. تهیه و تنظیم: الهام محمدی
- ۸. کارشناس ارشد آموزش پرستاری
- ۹. سال ۱۴۰۰
- ۱۰. **با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی**
- ۱۱. جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود پمفلت های آموزش به بیمار به سایت <https://arakmu.ac.ir/imamsadeg> و hhos/fa واحد آموزش (آموزش بیمار) مراجعه نمایید.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک و یا اورژانس مراجعه نمایید:

۱. عدم بهبودی علائم پس از ۷۲ ساعت
 ۲. تشدید تورم و خارش محل گزش
 ۳. ترشح چرکی یا بوی بد از محل آسیب دیده
 ۴. احساس خارش در تمام بدن
 ۵. تنگی نفس
 ۶. تورم شدید حلق دهان گلو زبان و بلع دشوار
 ۷. بیرون ریختن آب از دهان
 ۸. تب بالاتر از ۳۸ درجه و لرز
 ۹. تشنج
 ۱۰. رنگ پریدگی
 ۱۱. اسهال و تهوع و استفراغ و درد شکم
 ۱۲. ضعف و بی حالی شدید
- اگر در آینده مجددا دچار عقرب گزیدگی شدید :
- آرام و خونسرد باشید.
 - به محل امن بروید.
 - از انجام فعالیت شدید خودداری کنید.
 - درخواست کمک نمایید.
 - از شکافتن محل، مکیدن، یا بستن محکم اندام در بالاتر از محل گزش جدا خودداری شود.
 - محل گزش را با آب و صابون بشویید و از ماساژ دادن محل خودداری شود.
 - اندام را بالاتر از سطح بدن نگهدارید.