

دانشگاه علوم پزشکی اراک

اداره پرستاری

مرکز آموزشی درمانی / بیمارستان

دفترچه ثبت و نظارت بر

مهارت های تخصصی

پرستار جدیدالورود بخش داخلی

نام و نام خانوادگی :

نام بخش :

سمت :

تاریخ شروع به کار :



پرستار گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره یک ماهه آموزشی تخصصی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید

- تکمیل لاگ بوک از تاریخ شروع به کار الزامی است

- در نگهداری از لاگ بوک کوشا باشید

- در انتهای دوره آموزشی و پس از اطمینان از مهارت کافی شما در این بخش لاگ بوک را به سوپروایزر آموزشی مرکز تحویل نمایید .
نمره مطلوب بین 70-100 می باشد و در صورت کسب نمره کمتر از 70 شما نیازمند تلاش بیشتری برای کسب مهارتهای لازم می باشید .

سرپرستار محترم :

ضمن تشکر از همکاری و همراهی شما به عنوان کارشناس خیره در بخش مربوطه در جهت ارتقاء سطح دانش و مهارت پرستاران جدیدالورود ، مقتضی است :

- مهارت های تخصصی بخش را در دفترچه همراه به نحو شایسته به پرستار جدیدالورود در زمان های مقرر آموزش دهید و به طور دقیق و با نظارت مستمر وی را ارزیابی نمایید .
- نمره مطلوب بین 70-100 میباشد و در صورت کسب نمره کمتر از 70 پرستار مربوطه نیازمند پایش ثانویه میباشد .
- در ارزیابی اولیه از خودکار آبی جهت چک لیست استفاده می گردد.
- در صورتیکه پرسنل جدید الورود نیاز به اقدام اصلاحی داشته باشد در ارزیابی ثانویه همان چک لیست با خودکار قرمز چک می گردد و در صورت ارزیابی سوم از خودکار سبز جهت تکمیل چک لیست استفاده می شود.

شرح وظایف پرستار متخصص بخش داخلی

مهارت تهیه ECG از بیمار و تفسیر آن

آشنایی با تجهیزات تخصصی بخش

آگاهی در مراقبت از اتصالات بیمار

مهارت در تغذیه

مهارت آماده سازی بیمار جهت انواع CT و انواع رادیوگرافی

آموزش به بیمار / همراه بیمار

مهارت احیاء پیشرفته قلبی و تنفسی

مهارت در محاسبه و نحوه تزریق داروها

آگاهی از بیماری های شایع بخش

ثبت یادگیری مهارتی تخصصی مورد انتظار کارشناس پرستاری جدیدالورود

مهارت	بازه زمانی مورد انتظار	تاریخ	نام و امضاء آموزش دهنده
معیار ارزیابی در زمینه ارزیابی مهارت تهیه ECG از بیمار و تفسیر آن	هفته سوم شروع به کار		
معیار ارزیابی عملکرد آشنایی با تجهیزات تخصصی بخش	هفته سوم شروع به کار		
معیار ارزیابی آگاهی در مراقبت از اتصالات بیمار	هفته سوم شروع به کار		
معیار ارزیابی مهارت در تغذیه	هفته سوم شروع به کار		
ارزیابی مهارت آماده سازی بیمار جهت انواع CT و دستگاه گوارشی و انواع رادیوگرافی گوارش	هفته سوم شروع به کار		
ارزیابی عملکرد آموزش به بیمار/ همراه بیمار	هفته چهارم شروع به کار		
ارزیابی عملکرد مهارت احیاء پیشرفته قلبی و تنفسی	هفته چهارم شروع به کار		
معیار ارزیابی مهارت در محاسبه و نحوه تزریق داروها	هفته چهارم شروع به کار		
معیار ارزیابی آگاهی از بیماری های شایع بخش	هفته چهارم شروع به کار		

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش داخلی

خوب (2)	متوسط (1)	ضعیف (0)	معیار ارزیابی در زمینه ارزیابی مهارت تهیه ECG از بیمار و تفسیر آن
			1 قبل از انجام کار وسایل لازم را بر بالین بیمار آماده نمایدو دست خود را می شوید..
			2 توضیحات لازم در رابطه با انجام کار را به بیمار می دهد.
			3 از پرده ی جداکننده یا پاراوان جهت حفظ حریم بیمار استفاده می نماید.
			4 از ژل مخصوص استفاده نموده و الکتروود ها را در محل صحیح متصل می نماید.
			5 ECG را به نحو صحیح تهیه نموده و مشخصات کامل بیمار را روی آن ثبت می نماید.
			6 به نحو صحیح لید ها را جدا نموده وبه بیمار کمک می نماید ژل ها را پاک کرده و لباس بیمار را مرتب می نماید.
			7 قبل از انجام کار وسایل لازم را بر بالین بیمار آماده نمایدو دست خود را می شوید..
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
			اقدام اصلاحی

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش داخلی

خوب (2)	متوسط (1)	ضعیف (0)	معیار ارزیابی عملکرد آشنایی با تجهیزات تخصصی بخش
			1 قادر است بیمار را به مانیتورینگ وصل نماید و طرز کار با (T-BP-ECG-SPOC دستگاه مانیتورینگ را می داند)
			2 قادر است از میکرو دراپر به نحو صحیح استفاده نماید.
			3 شوک به شکل صحیح استفاده نماید. D/C قادر است از
			4 قادر است به شکل اصولی از ساکشن استفاده نماید.
			5 طرز کار با لارنگوسکوپ و آمبویگ را میداند
			6 طرز کار با مانومتر و فلومتر کپسول اکسیژن را میداند .
			7 با ست های موجود در بخش از قبیل پانسمن و CVLine و... آشنایی دارد
			8
			9
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش داخلی

خوب (2)	متوسط (1)	ضعیف (0)	معیار ارزیابی آگاهی در مراقبت از اتصالات بیمار
			1 مهارت در تعبیه سوند ادراری و مراقبت های آنرا می داند.
			2 مهارت در تعبیه سوند معده و مراقبت های آنرا می داند.
			3 مهارت در مراقبت های درن های جراحی را می داند.
			4 مراقبتهای پرستاری از cvline و چست تیوپ را می داند.
			5 مراقبت های پرستاری از کاتتر شالدون و کاتتر پلور را بداند.
			6 مراقبت های پرستاری از فیستول را بداند.
			7 ثبت صحیح مراقبتهای پرستاری ذکر شده را می داند و عمل می نماید.
			8 مهارت در مراقبت کردن تراکئوستومی و لوله تراشه.
			9
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش داخلی

خوب (2)	متوسط (1)	ضعیف (0)	معیار ارزیابی مهارت در تغذیه
			1 نحوه برقراری ارتباط با بیمار و ایجاد محیطی امن برای وی را می داند.
			2 مراحل انجام کار (شستن دست، استفاده از دستکش و آماده سازی وسایل مورد نیاز) را می داند .
			3 داشتن پوزیشن صحیح و اطمینان از محل صحیح لوله معده (پیشگیری از آسپیراسیون) را می داند .
			4 کنترل دمای مناسب و نحوه گاوژ و شستن لوله معده را می داند.
			5 وضعیت بیمار بعد از گاوژ و مراقبت در صورت عدم تحمل گاوژ را می داند .
			6 میزان مایع گاوژ شده، ساعت آن و موارد عدم تحمل بیمار را ثبت می نماید.
			7 میزان حجم مواد گاوژ شده را در فرم جذب و دفع ثبت می نماید.
			8 نحوه برقراری ارتباط با بیمار و ایجاد محیطی امن برای وی را می داند.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش داخلی

خوب (2)	متوسط (1)	ضعیف (0)	معیار ارزیابی مهارت آماده سازی بیمار جهت انواع CT و دستگاه گوارشی و انواع رادیوگرافی گوارش
			1 دستور پزشک بیمار مبنی بر انجام، چک می کند .
			2 به بیمار در مورد علت انجام CT و گرافی ها به بیمار توضیح داده می شود.
			3 کنترل آزمایش کراتنین جهت انجام CT بیمار با تزریق می داند.
			4 جهت انجام CT با کنتراست خوراکی ماده حاجب 8 ساعت قبل از انجام به بیمار داده و استفاده میشود و سپس ناشتا می شود را می داند .
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش داخلی

خوب (2)	متوسط 1) (ضعیف (0)	معیار ارزیابی عملکرد آموزش به بیمار / همراه بیمار
			1 آموزش های بدو ورود به بیمار را می داند و اجرا می کند.
			2 آموزش های حین بستری بیمار را می داند و اجرا می کند.
			3 آموزش های حین ترخیص بیمار را می داند و اجرا می کند.
			4 بیماری های شایع بخش را می داند و آگاهی دارد.
			5 فرم اثر بخشی آموزش به بیمار در زمان ترخیص را به طور صحیح تکمیل نموده است.
			6
			7
			8
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش داخلی

خوب (2)	متوسط (1)		معیار ارزیابی عملکرد مهارت احیاء پیشرفته قلبی و تنفسی
			1 الگوریتم CPR و داروهای آنرا بشناسد.
			2 نحوه مدیریت بیمار را می داند..
			3 نحوه مدیریت بیمار آسیستول و برادی کاردی را می داند.
			4 نحوه مدیریت بیمار در تاکی کاردی را می داند.
			5 نحوه مدیریت بیمار پس از احیاء را می داند.
			6 نکات مهم در دفیبریلاتور را می داند.
			7 دوره و نحوه تجویز دارو های حیاتی در زمان احیاء را می داند.
			8 آریتمی های کشنده و نحوه مدیریت آن را می داند.
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش داخلی

خوب (2)	متوسط (1)	ضعیف (0)	معیار ارزیابی مهارت در محاسبه و نحوه تزریق داروها
			1 نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض دارو را میداند.
			2 نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض را میداند.
			3 نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض دارو را میداند.
			4 نحوه آماده سازی و تزریق و عوارض دارو را میداند.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش داخلی

خوب (2)	متوسط (1)	ضعیف (0)	معیار ارزیابی آگاهی از بیماری های شایع بخش
			1 بیماری های شایع بخش خود را می شناسد
			2 داروهای تجویزی شایع در بیماری ها را می داند
			3 علت و علائم هشدار بیماری های شایع را می داند
			4 مراقبت های پرستاری در بیماری های شایع را می داند
			5 نحوه تغذیه و رژیم غذای در بیماری های شایع را می داند
			6 نحوه فعالیت و مراقبت در منزل در بیماری های شایع را می داند
			7
			8
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت ارزشیابی مهارت های تخصصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری جدیدالورود

تاریخ	نوع عملکرد	پایش ثانویه	تاریخ	نوع عملکرد	پایش اولیه	مهارت
						مهارت تهیه ECG از بیمار و تفسیر آن
						آشنایی با تجهیزات تخصصی بخش
						آگاهی در مراقبت از اتصالات بیمار
						مهارت در تغذیه
						مهارت آماده سازی بیمار جهت انواع CT و رادیوگرافی
						آموزش به بیمار/ همراه بیمار
						مهارت احیاء پیشرفته قلبی و تنفسی
						مهارت در محاسبه و نحوه تزریق داروها
						آگاهی از بیماری های شایع بخش