

دانشگاه علوم پزشکی اراک

اداره پرستاری

مرکز آموزشی درمانی / بیمارستان امیرالمومنین (ع)

دفتربه ثبت و نظارت بر مهارت های

تخصصی بخش جراحی B

پرستار جدیدالورود

نام و نام خانوادگی :

سمت :

تاریخ شروع به کار :



پرستار گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره یک ماهه آموزشی (عمومی / اختصاصی /
ارتباطی) امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا
باشید

– تکمیل لاگ بوک از تاریخ شروع به کار الزامی است

– در انتهای دوره آموزشی و پس از اطمینان از مهارت کافی شما در این بخش لاگ
بوک را به سوپروایزر آموزشی مرکز تحویل نمایید .

نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ می باشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ شما نیازمند
تلاش بیشتری برای کسب مهارتهای لازم می باشید .



سرپرستار محترم :

ضمن تشکر از همکاری و همراهی شما به عنوان کارشناس خبره در بخش مربوطه در جهت ارتقاء سطح دانش و مهارت پرستاران جدیدالورود ، مقتضی است :

- مهارت های تخصصی در دفترچه را همراه با سوپروایزر آموزشی و کارشناس خبره و ...به نحو شایسته به پرستار جدیدالورود در زمان های مقرر آموزش دهید و به طور دقیق و با نظارت مستمر وی را ارزیابی نمایید .
- نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ میباشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ پرستار مربوطه نیازمند پایش ثانویه میباشد .
- در ارزیابی اولیه از خودکار آبی جهت چک لیست استفاده می گردد.
- در صورتیکه پرسنل جدید الورود نیاز به اقدام اصلاحی داشته باشد در ارزیابی ثانویه همان چک لیست با خودکار قرمز چک می گردد و در صورت ارزیابی سوم از خودکار سبز جهت تکمیل چک لیست استفاده می شود.



هدف کلی :

پیشبرد فرایند یادگیری پرسنل جدیدالورود و کسب مهارت و شایستگی تخصصی با تاکید بر محوریت بیمار و بر اساس مطالب آموزشی در کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث (ارتوپدی، گوارش، کلیه و مجاری ادراری) و کتاب مرجع استاندارد های خدمات پرستاری تدوین سازمان نظام پرستاری می باشد.

شرح وظایف تخصصی پرستار:

- بیماری های شایع در بخش را بشناسد و نحوه مراقبت های پرستاری تخصصی از آنان را بداند.
- اصول و مراقبت های قبل از عمل جراحی را بداند و انجام دهد.
- اصول و مراقبت های بعد از عمل جراحی را بداند و انجام دهد.
- اصول پانسمان انواع زخم را بداند و به درستی انجام دهد.
- نحوه عمل **Chest tube** و سایر اتصالات را بشناسد و از بیمار دارای اتصالات به درستی مراقبت نماید.
- نحوه ارزیابی عملکرد عصبی و عروقی عضو مبتلا در بیمار بستری در بخش را بداند و انجام دهد.
- اصول مراقبت از بیمار دارای کشش پوستی و استخوانی را بداند و انجام دهد.
- اصول مراقبت از بیمار دارای گچ و آتل را بداند و انجام دهد.
- اصول مراقبت از بیمار دارای فیکساتور خارجی را بداند و انجام دهد.

ثبت یادگیری مهارت های تخصصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری جدیدالورود بخش جراحی B

امضاء آموزش دهنده	تاریخ	بازه مورد انتظار	مهارت
		۱۳۹۵ ۱۳۹۳	آشنایی با بیماری های شایع بخش
		۱۳۹۵ ۱۳۹۳	آشنایی با اصول و مراقبت های قبل از عمل جراحی
		۱۳۹۵ ۱۳۹۳	آشنایی با اصول و مراقبت های بعد از عمل جراحی
		۱۳۹۵ ۱۳۹۳	آشنایی با اصول پانسمان انواع زخم
		۱۳۹۵ ۱۳۹۳	آشنایی با مراقبت از Chest tube
		۱۳۹۵ ۱۳۹۳	آشنایی با مراقبت از سایر اتصالات بیمار (سوند فولی، درن ها و...)
		۱۳۹۵ ۱۳۹۳	آشنایی با ارزیابی عملکرد عصبی و عروقی عضو مبتلا
		۱۳۹۵ ۱۳۹۳	آشنایی با اصول مراقبت از بیماران دارای گچ و آتل
		۱۳۹۵ ۱۳۹۳	آشنایی با اصول مراقبت از بیمار دارای فیکساتور خارجی

ثبت عملکرد تخصصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود بخش جراحی

معیار ارزیابی آگاهی از بیماری های شایع بخش		ضعیف (۰)	متوسط (۱)	خوب (۲)
۱	بیماری های شایع بخش خود را می شناسد.			
۲	داروهای تجویزی شایع در بیماری ها را می داند.			
۳	علت و علائم هشدار بیماری های شایع را می داند.			
۴	مراقبت های پرستاری در بیماری های شایع را می داند.			
۵	نحوه تغذیه و رژیم غذای در بیماری های شایع را می داند.			
۶	نحوه فعالیت و مراقبت در منزل در بیماری های شایع را می داند.			
جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد				
جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد				
درصد عملکرد				
نام و امضای سرپرستار				
اقدام اصلاحی				

ثبت عملکرد تخصصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جديداورود بخش جراحی

	ضعيف (۰)	متوسط (۱)	خوب (۲)	
۱				اضطراب بیمار را از طریق دادن اطلاعات در مورد زمان و نحوه انجام عمل جراحی کاهش می دهد
۲				بیمار را طبق دستور ناشتا نگه می دارد و در مورد رعایت آن به بیمار آموزش می دهد
۳				آمادگی روده و مثانه را قبل از عمل طبق دستور پزشک پیگیری و کنترل می کند
۴				نحوه و محل شیو موضع عمل را به کمک پرستار و یا بیمار اطلاع و آموزش می دهد و بر انجام درست آن نظارت می کند
۵				پرونده بیمار را از نظر کامل بودن جواب آزمایشات، رادیوگرافی ها، مشاوره ها و... کنترل و فرم مراقبت های قبل از عمل را تکمیل می کند
۶				دستورات قبل از عمل مانند شروع تزریق آنتی بیوتیک را جهت آمادگی بیمار برای اتاق عمل اجرا می کند
۷				پوشیدن گان، کلاه عمل، خارج کردن البسه زیر ،عضو مصنوعی ،زبورآلات و ساعت و... را کنترل می کند
۸				آخرین علائم حیاتی را قبل از رفتن به اتاق عمل بررسی و ثبت می کند
۹				بیمار را با نام شناسایی می کند و دستبند مشخصات را دور مچ دست بیمار می بندد
۱۰				با هماهنگی پرستار اتاق عمل بیمار را به اتاق عمل منتقل می کند
۱۱				بیمار را به درستی به پرستار اتاق عمل تحویل می دهد و نکات قابل توجه در مورد بیمار مانند سابقه حساسیت، وجود زخم و... را اطلاع می دهد
جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد				
جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد				
درصد عملکرد				
نام و امضای سرپرستار				

اقدام اصلاحی

ثبت عملکرد تخصصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود بخش جراحی B

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی عملکرد آشنایی با اصول و مراقبت های بعد از عمل جراحی
			۱ بیمار را در ریکاوری به درستی از پرستار ریکاوری تحویل می گیرد
			۲ پرونده را به طور کامل چک می کند و به یادداشتهای ضروری جراح، بی هوشی و پرستار ریکاوری توجه می کند
			۳ علائم حیاتی، سطح هوشیاری، اتصالات به بدن بیمار مثل (سوندفولی، درنها و...) را کنترل و ثبت می کند
			۴ محل عمل را از نظر خونریزی کنترل و ثبت می کند
			۵ بدن بیمار را از نظر وجود زخم، سوختگی و همانوم و... بررسی و ثبت می کند
			۶ بیمار را با حفظ شرایط ایمنی به بخش منتقل و در تخت خود استقرار می دهد
			۷ علائم حیاتی بیمار را طبق استاندارد کنترل و ثبت می کند
			۸ بیمار را از نظر وجود عوارض پس از عمل جراحی (خونریزی محل عمل، استفراغ، میزان جذب و دفع) کنترل و ثبت می کند
			۹ دستورات بعد از عمل را کنترل و اجرا می کند
			۱۰ درن ها، سوندفولی و سرم را از نظر عملکرد و میزان ترشحات، میزان ادرار و میزان قطرات کنترل و تنظیم می کند
			۱۱ نحوه کمک در مراقبت از خود و نیز شروع و نوع رژیم غذایی را به بیمار آموزش می دهد
			۱۲ کلیه اقدامات انجام شده را ثبت می کند
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			نام و امضای سرپرستار
			اقدام اصلاحی

ثبت عملکرد تخصصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود بخش

			معیار ارزیابی عملکرد آشنایی با اصول پانسمان انواع زخم
(۲) خوب	(۱) متوسط	(۰) ضعیف	
			۱ وسایل پانسمان را به درستی و متناسب با نوع زخم آماده می کند
			۲ روش کار را برای بیمار توضیح می دهد و محیط خلوت برای وی فراهم می کند
			۳ بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد
			۴ دست ها را به صورت اصولی می شویند و از ماسک استفاده می کند
			۵ دستکش یکبار مصرف می پوشد
			۶ پانسمان قبلی را از روی پوست بیمار به آرامی و دقت بر می دارد
			۷ ست پانسمان را به صورت استریل باز می کند
			۸ دستکش استریل را به صورت اصولی می پوشد
			۹ زخم را با مواد ضد عفونی مناسب و طبق دستور پزشک تمیز می کند و از پانسمان مناسب با زخم استفاده می کند
			۱۰ تاریخ انجام پانسمان را روی آن قید می کند
			۱۱ مشاهدات و یافته ها، زمان تعویض پانسمان، ویژگی زخم، وجود ترشحات و یا استفاده از داروی خاص و اندیکاتور را ثبت می نماید.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			نام و امضای سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد تخصصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود بخش جراحی

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی عملکرد آشنایی با مراقبت از Chest tube
			۱ با بیمار ارتباط برقرار می کند
			۲ وضعیت تنفسی و قلبی بیمار را بررسی می کند
			۳ تمرینات تنفسی و نحوه استفاده از اسپرومتری تشویقی و نوع فعالیت را به بیمار آموزش می دهد
			۴ لوله ها را از نظر صاف و بدون پیچ خوردگی بررسی می کند و به بیمار یادآوری می کند که روی لوله ها نخوابد
			۵ عملکرد چست تیوب را بررسی می کند(درناژ و اسیلیشن)
			۶ چست تیوب را از نظر عوارض جانبی (آمفیزم، عفونت و...) بررسی می کند
			۷ کلیه مشاهدات و یافته های خود را ثبت می کند
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			نام و امضای سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد تخصصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود بخش جراحی

معیار ارزیابی مهارت ارزیابی عملکرد اتصالات بیمار (NGT، فولی،...)	ضعیف ۰	متوسط (۱)	خوب (۲)
۱ نحوه گذاشتن سوند فولی و رعایت نکات استریل و مراقبت های لازم در آن را می داند.			
۲ نحوه گذاشتن سوند معده و رعایت نکات استریل و مراقبت های لازم در آن را می داند.			
۳ نحوه مراقبت پرستاری در انواع درن ها را می داند و اجرا می کند.			
۴ نحوه مراقبت پرستاری در پورت گذاری، شالدون و CV LINE را می داند و اجرا می کند.			
۵ کلیه مشاهدات و یافته های خود را ثبت می کند			
جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد			
جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد			
درصد عملکرد			
نام و امضای سرپرستار			
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد تخصصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود بخش

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف ۰	معیار ارزیابی آشنایی با ارزیابی عملکرد عصبی و عروقی عضو مبتلا
			۱ دلیل انجام کار را به بیمار توضیح میدهد
			۲ هنگام بررسی اندام یا عضو آسیب دیده آن را با اندام طرف مقابل (سالم) مقایسه می کند
			۳ رنگ انگشتان دست و پا را بررسی می کند
			۴ وجود ادم به خصوص در انگشتان دست و پا را کنترل می کند
			۵ انگشتان متورم را به ملایمت لمس و درجه حرارت آن را با عضو مقابل سالم مقایسه می کند
			۶ بستر ناخن ها را از نظر پرشدگی مویرگی کنترل و همزمان با عضو مقابل مقایسه می کند
			۷ نبض های انتهایی را جهت بررسی انسداد عروقی بررسی می کند
			۸ یافته های خود را در مورد اندام آسیب دیده و طرف سالم گزارش و ثبت می کند
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			نام و امضای سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد تخصصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود بخش

ضعیف .	متوسط (۱)	خوب (۲)	معیار ارزیابی عملکرد آشنایی با اصول مراقبت از بیماران دارای گچ و آتل
			۱ برای کاهش سطح اضطراب بیمار فرایند و طول مدت درمان را برای بیمار توضیح می دهد
			۲ اقداماتی که خشک شدن قالب گچ را تسریع می کند را می داند و به بیمار آموزش می دهد
			۳ اقدامات لازم برای کنترل درد و تورم در عضو آسیب دیده شامل (قرار دادن اندام بالاتر از سطح قلب، استفاده از کیسه های یخ و استفاده از داروهای ضد درد در صورت تجویز پزشک) را می داند و به بیمار آموزش می دهد
			۴ علائم به نفع سندروم کمپارتمان (درد، رنگ پریدگی، بی نبضی، بی حسی و فلجی) را می شناسد و مورد بررسی قرار می دهد
			۵ علائم زخم فشاری در عضو گرمی قسمتی از قالب گچی، وجود ترشحات زخم، مرطوب شدن قالب گچی و بوی بد، درد و سفتی ناحیه مبتلا) را می شناسد و در بیمار کنترل میکند
			۶ انجام انقباضات ایزومتریک عضلات به منظور پیشگیری از سندروم عدم استفاده را به بیمار آموزش میدهد
			۷ نحوه استفاده از وسایل کمک حرکتی را به بیمار آموزش میدهد
			۸ کلیه اقدامات انجام شده، وضعیت عصبی عروقی و هرگونه ترشح و علائم هشدار دهنده را ثبت و گزارش می کند
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			نام و امضای سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد تخصصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود بخش

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی عملکرد آشنایی با اصول مراقبت از بیمار دارای فیکساتور خارجی
			۱ جهت کاهش نگرانی بیمار روش کار را به وی توضیح می دهد
			۲ برای بررسی وجود آسیب عصبی به محض قرار گرفتن فیکساتور خارجی ابتدا هر ۴-۲ ساعت تا ۲۴ ساعت سپس هر ۸-۴ ساعت وضعیت عصبی عروقی عضو مربوطه را چک میکند
			۳ اندام دارای فیکساتور خارجی را از نظر رنگ، حرکت، حس، ادم و پرشدگی مویزگی و نبض ها بررسی و با سمت دیگر یا اندام دیگر مقایسه میکند
			۴ در محل جراحی طبق دستور کیسه یخ قرار میدهد
			۵ قبل از انجام حرکات ورزشی یا پایین آمدن از تخت یا حرکت اندام آسیب دیده طبق دستور پزشک جهت حفظ راحتی بیمار از مسکن یا مخدر استفاده می کند
			۶ بیمار را از نظر وجود درد، حس سوزش، حس خارش و کرحتی که با مصرف مسکن بهبود نمی یابد بررسی می کند
			۷ در صورت نیاز اندام دارای فیکساتور را بالاتر از سطح بدن قرار می دهد تا از ادم آن کاسته شود .
			۸ پوست اطراف پین را از نظر قرمزی، حساسیت، ترشح، تورم و وجود گرما چک می کند .
			۹ درجه حرارت بدن بیمار را که میتواند نشانه عفونت باشد چک میکند.
			۱۰ به بیمار مراقبت از فیکساتور خارجی و توجه به عوارض ناشی از آن را آموزش می دهد.
			۱۱ کلیه اقدامات انجام شده و مشاهدات خود را ثبت و گزارش میکند
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			نام و امضای سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت ارزشیابی مهارت های تخصصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری جدیدالورود در بخش جراحی B

تاریخ	نوع عملکرد	پایش ثانویه	تاریخ	نوع عملکرد	پایش اولیه	مهارت
						آشنایی با بیماری های شایع بخش
						آشنایی با اصول و مراقبت های قبل از عمل جراحی
						آشنایی با اصول و مراقبت های بعد از عمل جراحی
						آشنایی با اصول پانسمان انواع زخم
						آشنایی با مراقبت از Chest tube
						آشنایی با مراقبت از سایر اتصالات بیمار (سوند فولی، درن ها و...)
						آشنایی با ارزیابی عملکرد عصبی و عروقی عضو مبتلا
						آشنایی با اصول مراقبت از بیماران دارای گچ و آتل
						آشنایی با اصول مراقبت از بیمار دارای فیکساتور خارجی