

دانشگاه علوم پزشکی اراک

اداره پرستاری

مرکز آموزشی درمانی / بیمارستان امیرالمومنین (ع)

دفترچه ثبت و نظارت بر

مهارت های تخصصی

پرستار جدیدالورود در بخش CCU

نام و نام خانوادگی :

سمت :

تاریخ شروع به کار :



## پرستار گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره یک ماهه آموزشی ( عمومی / اختصاصی / ارتباطی) امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

– تکمیل لاگ بوک از تاریخ شروع به کار الزامی است.

– در انتهای دوره آموزشی و پس از اطمینان از مهارت کافی شما در این بخش لاگ بوک را به سوپروایزر آموزشی مرکز تحویل نمایید .

نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ می باشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ شما نیازمند تلاش بیشتری برای کسب مهارتهای لازم می باشید .

سرپرستار محترم :

ضمن تشکر از همکاری و همراهی شما به عنوان کارشناس خبره در بخش مربوطه در جهت ارتقاء سطح دانش و مهارت پرستاران جدیدالورود ، مقتضی است :

- مهارت های تخصصی بخش CCU را به نحو شایسته به پرستار جدیدالورود در زمان های مقرر آموزش دهید و به طور دقیق و با نظارت مستمر وی را ارزیابی نمایید .
- نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ میباشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ پرستار مربوطه نیازمند پایش ثانویه میباشد .
- در ارزیابی اولیه از خودکار آبی جهت چک لیست استفاده می گردد.
- در صورتیکه پرسنل جدیدالورود نیاز به اقدام اصلاحی داشته باشد در ارزیابی ثانویه همان چک لیست با خودکار قرمز چک می گردد و در صورت ارزیابی سوم از خودکار سبز جهت تکمیل چک لیست استفاده می شود.



## هدف کلی :

آشنا نمودن پرسنل جدید ورود با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU و کسب مهارت در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش می باشد.

### شرح وظایف تخصصی پرستار در بخش CCU:

- ۱- توانایی پذیرش بیماران جدید
- ۲- توانایی برقراری ارتباط با بیمار و ارزیابی اولیه بیمار
- ۳- توانایی مانیتورینگ بیمار و تشخیص آریتمی ها
- ۴- توانایی انجام کار با دستگاه های تخصصی بخش، مهارت کار با دفیبریلاتور
- ۵- آشنایی و کسب دانش لازم در رابطه با دارو های معرفی در بخش ویژه قلبی و مهارت تجویز دارو ها به شکل صحیح
- ۶- آشنایی و کسب دانش لازم در رابطه با آموزش به بیمار در بخش ویژه قلبی
- ۷- توانایی انجام و تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار
- ۸- توانایی گزارش نویسی در شیت های بخش ویژه قلبی
- ۹- توانایی انجام و تفسیر گازهای خون شریانی
- ۱۰- آشنایی و کسب دانش لازم در رابطه با وصل بیمار به ونتیلاتور در صورت لزوم
- ۱۱- توانمندی شناسایی پروسیجرهای تهاجمی مرتبط با قلب ( آنژیوگرافی و آمادگی های قبل و بعد از آن ( PCI و EPS، PPM )

ثبت یادگیری مهارت های مهارت های تخصصی بخش مراقبت های ویژه قلبی ( CCU )

مهارت	بازه زمانی مورد انتظار	تاریخ	نام و امضاء آموزش دهنده
محاسبه و نحوه تزریق داروهای موجود بخش	هفته سوم شروع به کار		
طرز کار با دستگاه مانیتورینگ بیمار را می داند			
طرز کار با دستگاه پمپ سرنگ			
نحوه گرفتن نمونه خون شریانی و تفسیر آن			
طرز کار با دستگاه ECG و تفسیر نوار قلب			
انجام مراقبت های پرستاری قبل از انجام آنژیوگرافی	هفته چهارم شروع به کار		
انجام مراقبت های پرستاری پس از انجام آنژیوگرافی	هفته چهارم شروع به کار		

ثبت عملکرد مهارت در محاسبات دارویی و آماده سازی آن

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی در محاسبات دارویی و آماده سازی
			۱ داروی آمیودارن و نحوه تزریق آن را بداند .
			۲ داروی اپی نفرین نحوه تزریق آن را بداند.
			۳ داروی نوراپی نفرین ، TNG، دوپامین ودوبوتامین نحوه تزریق آن را بداند .
			۴ داروی آلتپلاز و هپارین و استرپتوکیناز نحوه تزریق آن را بداند .
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش مراقبت های ویژه قلبی ( CCU )

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی در زمینه ارزیابی مهارت تهیه ECG از بیمار و تفسیر آن
			۱ قبل از انجام کار وسایل لازم را بر بالین بیمار آماده نماید و دست خود را می شوید..
			۲ توضیحات لازم در رابطه با انجام کار را به بیمار می دهد.
			۳ از پرده ی جداکننده یا پاراوان جهت حفظ حریم بیمار استفاده می نماید.
			۴ از ژل مخصوص استفاده نموده و الکتروود ها را در محل صحیح متصل می نماید.
			۵ ECG را به نحو صحیح تهیه نموده و مشخصات کامل بیمار را روی آن ثبت می نماید.
			۶ به نحو صحیح لید ها را جدا نموده و به بیمار کمک می نماید ژل ها را پاک کرده و لباس بیمار را مرتب می نماید.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش مراقبت های ویژه قلبی (CCU)

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی عملکرد ارزیابی عملکرد اخذ نمونه خون شریانی و تفسیر آن
			۱ قبل از انجام کار کلیه تجهیزات را بر بالین بیمار حاضر نماید و دست خود را می شوید (ظرف محتوی یخ + کلیه تجهیزات لازم) سرنگ هپارین
			۲ توضیحات لازم در رابطه با کاری که قرار است برای بیمار انجام دهد می دهد (در صورت هوشیاری بیمار).
			۳ در صورت نیاز از تست آلن استفاده می نماید.
			۴ نبض بیمار را پیدا نموده و به نحو صحیح نمونه خون شریانی را اخذ می نماید.
			۵ نمونه را برچسب صحیح زده و در ظرف یخ به آزمایشگاه ارسال می نماید. (لحاظ میزان اکسیژن درمانی و ... روی برچسب)
			۶ جواب نمونه خون شریانی را تفسیر نماید. (برگه ABC آموزشی)
			۷ میزان نرمال PO <sub>2</sub> را می داند. (برگه ABC آموزشی)
			۸ اسیدوز و آلکالوز/ تنفسی یا متابولیک را تشخیص می دهد. (برگه ABC آموزشی)
			۹ اقدامات درمانی بر اساس نتایج گازهای خون شریانی را میداند.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			



ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش مراقبت های ویژه قلبی ( CCU )

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی عملکرد آشنایی با تجهیزات تخصصی بخش
			۱ قادر است بیمار را به مانیتورینگ وصل نماید و طرز کار با دستگاه مانیتورینگ را می داند.
			۲ قادر است از پمپ سرنگ به نحو صحیح استفاده نماید.
			۳ قادر است از D/C شوک و ژنراتور موقت به شکل صحیح استفاده می نماید.
			۴ قادر است به شکل اصولی از ساکشن استفاده نماید.
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش مراقبت های ویژه قلبی (CCU)

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی عملکرد مهارت تهیه ECG از بیمار و تفسیر آن
			۱ قادر است EKG را بررسی نموده و ریتم آن را بگوید و تعداد ضربان قلب را از روی نوار مشخص نماید .
			۲ ریتم سینوسی را به خوبی تشخیص می دهد .
			۳ قادر است آریتمی های سینوسی را تشخیص دهد .
			۴ قادر است آریتمی های بطنی را تشخیص دهد .
			۵ قادر است آریتمی های کشنده را تشخیص داده و درمان آن را ذکر نماید.
			۶ قادر است MI را تشخیص دهد .
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش مراقبت های ویژه قلبی (CCU)

معیار ارزشیابی مهارت مراقبت های پرستاری در بیمار آنژیوگرافی (قبل از آنژیوگرافی)	ضعیف (۰)	متوسط (۱)	خوب (۲)
۱ دستور پزشک مبنی بر آنژیوگرافی را چک می نماید.			
۲ آموزش لازم جهت انجام آنژیوگرافی را به بیمار می دهد و رضایت آگاهانه اخذ می نماید (بیمار یا همراه بیمار)			
۳ کلیه آزمایشات بیمار را بر اساس دستور پزشک ارسال و پیگیری می نماید. (BGRH-PT-PTT- INR - Cr)			
۴ آزمایشات مختل را به پزشک معالج بیمار اطلاع می دهد.			
۵ وارد کردن آمادگیهای لازم جهت آنژیوگرافی در کاردکس بیمار را می داند.			
۶ اطمینان از چک اتصالات (آنژیوکت و سوندفولی) قبل از آنژیوگرافی می یابد.			
۷ قطع آنتی کوآگلانت طبق دستور پزشک قبل از آنژیوگرافی را می داند.			
۸ هماهنگی با واحد آنژیوگرافی جهت اعزام بیمار به واحد آنژیوگرافی را انجام می دهد.			
۹ تکمیل فرم کد ۲۴۷ در صورت MI برای بیمار و اطلاع به سوپروایزر وقت را می داند.			
امتیاز کسب شده از این عملکرد			
امتیاز استاندارد از این عملکرد			
درصد عملکرد			
تاریخ و نام و امضا سرپرستار			
اقدام اصلاحی			

ثبت عملکرد مهارت های تخصصی بخش مراقبت های ویژه قلبی (CCU)

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزشیابی مهارت مراقبت های پرستاری از بیمار پس از آنژیوگرافی
			۱ در زمان تحویل بیمار از واحد آنژیوگرافی هوشیاری و نبض پا و محل انسزیون و پانسمان را از نظر خونریزی کنترل می نماید.
			۲ وضعیت همودینامیک بیمار را چک می نماید.
			۳ خط وریدی و سرم بیمار را چک می نماید.
			۴ پرونده بیمار را از نظر مراحل انجام پروسیجر و دستورات پزشک چک می نماید.
			۵ به بیمار در رابطه با بی حرکتی، محل پانسمان و CBR بودن توضیحات لازم را می دهد.
			۶ نحوه خارج کردن و مراقبت از کاتتر شریانی (دسیله) را می داند.
			۷ علایم حیاتی بیمار هر ۱۵ تا ۱ ساعت و هر ۵/ ساعت تا ۲ ساعت و هر ۱ ساعت تا ۴ ساعت را می داند و اجرا می نماید و کیسه شن و محل جراحی را بررسی می نماید.
			۸ بیمار را تشویق به مصرف مایعات می نماید.
			۹ در صورت وجود هرگونه مشکل موردی به پزشک معالج گزارش نموده و ثبت می نماید.(هماتوم، اکیموز، خونریزی)
			امتیازکسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

مهارت های تخصصی بخش مراقبت های ویژه قلبی ( CCU )

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	ارزیابی عملکرد مهارت احیاء پیشرفته قلبی و تنفسی
			۱ الگوریتم CPR و داروهای آنرا بشناسد.
			۲ نحوه مدیریت بیمار را می داند.
			۳ نحوه مدیریت بیمار آسیستول و برادی کاردی را می داند.
			۴ نحوه مدیریت بیمار در تاکی کاردی را می داند.
			۵ نحوه مدیریت بیمار پس از احیاء را می داند.
			۶ نکات مهم در دفیربیلاتور را می داند.
			۷ دوره و نحوه تجویز دارو های حیاتی در زمان احیاء را می داند.
			۸ آریتمی های کشنده و نحوه مدیریت آن را می داند.
			امتیازکسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

مهارت های تخصصی بخش مراقبت های ویژه قلبی ( CCU )

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	ارزیابی عملکرد مهارت آموزش به بیمار در بخش ویژه قلبی
			۱ ۵ بیماری شایع در بخش ویژه قلبی را می داند..
			۲ آموزش های مهم به بیمار MI را می داند.
			۳ آموزشهای لازم به بیمار نارسایی قلبی را می داند.
			۴ آموزشهای لازم به بیمار پرفشاری خون را می داند.
			۵ برای بیمار پذیرش شده برنامه ریزی آموزشی انجام داده است.
			۶ به بیمار بدو ورود آموزش لازم بر اساس برنامه ریزی را انجام داده و ثبت نموده است.
			۷ آموزش های ضمن بستری را به بیمار خود داده و در گزارش پرستاری ثبت نموده است.
			۸ آموزش زمان ترخیص را به بیمار خود داده و در فرم مخصوص ثبت نموده است
			امتیاز کسب شده از این عملکرد
			امتیاز استاندارد از این عملکرد
			درصد عملکرد
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار
اقدام اصلاحی			

ثبت ارزشیابی مهارت های تخصصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری جدیدالورود در  
بخش CCU

تاریخ	نوع عملکرد	پایش ثانویه	تاریخ	نوع عملکرد	پایش اولیه	مهارت
						ارزیابی مهارت تهیه ECG از بیمار و تفسیر آن
						ارزیابی عملکرد اخذ نمونه خون شریانی و تفسیر آن
						ارزیابی عملکرد آشنایی با تجهیزات تخصصی بخش
						ارزیابی مهارت مراقبت های پرستاری از بیمار قبل از آنژیوگرافی
						ارزیابی مهارت مراقبت های پرستاری از بیمار پس از آنژیوگرافی
						ارزیابی مهارت تجویز دارو در بخش مراقبت های ویژه قلبی CCU
						ارزیابی مهارت احیاء پیشرفته قلبی و تنفسی
						ارزیابی مهارت آموزش به بیمار در بخش ویژه قلبی