

دانشگاه علوم پزشکی اراک

اداره پرستاری

مرکز آموزشی درمانی / بیمارستان

دفترچه ثبت و نظارت بر مهارت های تخصصی بخش دیالیز پرستار جدیدالورود

نام و نام خانوادگی :

سمت :

تاریخ شروع به کار :



پرستار گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره یک ماهه آموزشی تخصصی امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

– تکمیل لاگ بوک از تاریخ شروع به کار الزامی است.

– در نگهداری از لاگ بوک کوشا باشید.

– در انتهای دوره آموزشی و پس از اطمینان از مهارت کافی شما در این بخش لاگ بوک را به سوپروایزر آموزشی مرکز تحویل نمایید .

نمره مطلوب بین ۱۰۰-۸۰ می باشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ شما نیازمند تلاش بیشتری برای کسب مهارتهای لازم می باشید .

سرپرستار محترم :

ضمن تشکر از همکاری و همراهی شما به عنوان کارشناس خیره در بخش مربوطه در جهت ارتقاء سطح دانش و مهارت پرستاران جدیدالورود ، مقتضی است :

- مهارت های تخصصی بخش را در دفترچه همراه آموزشی ، به نحو شایسته به پرستار جدیدالورود در زمان های مقرر آموزش دهید و به طور دقیق و با نظارت مستمر وی را ارزیابی نمایید .
- نمره مطلوب بین ۸۰-۱۰۰ میباشد و در صورت کسب نمره کمتر از ۸۰ پرستار مربوطه نیازمند پایش ثانویه میباشد .
- در ارزیابی اولیه از خودکار آبی جهت چک لیست استفاده می گردد.
- در صورتیکه پرسنل جدید الورود نیاز به اقدام اصلاحی داشته باشد در ارزیابی ثانویه همان چک لیست با خودکار قرمز چک می گردد و در صورت ارزیابی سوم از خودکار سبز جهت تکمیل چک لیست استفاده می شود.

هدف کلی :

پیشبرد فرایند یادگیری پرسنل جدیدالورود و کسب مهارت و شایستگی حرفه ای تخصصی با تاکید بر محوریت بیمار و بر اساس مطالب بسته آموزشی تخصصی ارائه شده است.

وظایف پرستار تخصصی دیالیز در همودیالیز

۱. پذیرش و ارزیابی بیمار قبل از همودیالیز
۲. بررسی و حمایت روانی - جسمی بیمار جهت دیالیز
۳. بررسی وضعیت بیمار از نظر انواع هیپاتیت ، HIV ، و انجام تدابیر لازم در صورت مثبت بودن آزمایشات فوق
۴. رعایت جداسازی در صورت مثبت بودن آزمایشات فوق
۵. تدوین برنامه ی مراقبتی جهت بیماران بر اساس اهداف و اولویت ها و تشخیص های پرستاری و ثبت آن در پرونده
۶. برنامه ریزی و انجام واکسیناسیون بر اساس دستورالعمل ها
۷. بررسی راه های دستیابی به عروق و انتخاب بهترین راه ممکن
۸. دستیابی به عروق به روش استاندارد ، از طریق فیستول / کاتتر های دوجداره و سایر روش ها
۹. انجام مراقبت های پرستاری از راه عروقی باز در بیماران ؛ کاتتر ها و فیستول ها
۱۰. انتخاب صافی مناسب بر اساس وضعیت بیمار
۱۱. آماده کردن دستگاه همودیالیز و وسایل مربوطه جهت وصل نمودن به بیمار
۱۲. ست کردن دستگاه به روش استاندارد
۱۳. شستشو و آماده کردن ست و صافی دستگاه همودیالیز
۱۴. اتصال بیمار به دستگاه دیالیز با توجه به وزن خشک و راه های دستیابی به عروق ، تنظیم دستگاه بر اساس نیازهای خاص

۱۵. هماهنگی ، کنترل و نظارت بر کالیبراسیون منظم و مستمر دستگاه های همودیالیز و سیستم RO

۱۶. بررسی نتایج آزمایشات قبل و بعد از همودیالیز و گزارش موارد ضروری به پزشک
۱۷. ارائه ی تدابیر لازم در موارد اضطراری از قبیل : پارگی ست و صافی ، لخته شدن صافی ، قطع برق ، خرابی دستگاه

۱۸. ارائه ی مراقبت های خاص حین همودیالیز جهت پیشگیری از عوارض ، کنترل و درمان حین همودیالیز از قبیل پایین افتادن فشار خون ، کرامپ عضلانی ، درد قفسه سینه و سایر موارد

۱۹. بررسی وضعیت بیمار از نظر میزان نیاز هپارین و تنظیم دستگاه جهت تزریق هپارین
۲۰. بررسی بیمار و ارائه مراقبت های خاص دارویی با توجه به ویژگی های دارو به منظور پیشگیری از عوارض و با توجه به وضعیت بیمار همودیالیزی

۲۱. بررسی بیمار از نظر علائم کم خونی و اتخاذ تدابیر لازم
۲۲. تعیین و محاسبه میزان کفایت همودیالیز در بیماران و اتخاذ تصمیمات لازم با نظر پزشک
۲۳. جدا کردن بیمار از دستگاه بعد از اتمام همودیالیز و انجام مراقبت های لازم حین جداسازس و بعد از همودیالیز

۲۴. شستشوی دستگاه همودیالیز بر اساس استاندارد ها
۲۵. برنامه ریزی انجام کشت های منظم از دستگاه همودیالیز

۲۶. تعیین نیاز های آموزشی و مشاوره با بیمار و خانواده بیمار و ارائه آموزش های لازم تغذیه ای در بیماران همودیالیزی

۲۷. بررسی وضعیت اقتصادی - اجتماعی بیمار و ارجاع وی به واحدهای ذیربط در صورت امکان

ثبت یادگیری مهارت های تخصصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

مهارت	بازه زمانی مورد انتظار	تاریخ	نام و امضاء آموزش دهنده
پذیرش و ارزیابی بیمار قبل از همو دیالیز و چک دستور پزشک و رضایت آگاهانه و ارتباط موثر با بیمار و بررسی هپاتیت	هفته اول شروع به کار		
تعیین نیاز های آموزشی و مشاوره با مددجو و خانواده مددجو و ارائه آموزشهای لازم	هفته اول شروع به کار		
بررسی راه های دستیابی به عروق و انتخاب بهترین راه ممکن برای دستیابی به عروق	هفته دوم شروع به کار		
آماده کردن دستگاه همودیالیز و وسایل مربوط جهت وصل نمودن به بیمار	هفته دوم شروع به کار		
ست کردن دستگاه به روش استاندارد	هفته دوم شروع به کار		
انتخاب صافی مناسب بر اساس وضعیت مددجو	هفته دوم شروع به کار		
شستشو و آماده کردن ست و صافی دستگاه همودیالیز	هفته سوم شروع به کار		
اتصال بیمار به دستگاه دیالیز با توجه به وزن خشک و راههای دستیابی به عروق ، تنظیم دستگاه بر اساس نیازهای خاص و تنظیم دستگاه جهت تزریق هپارین و ساعت دیالیز	هفته چهارم شروع به کار		
ارائه تدابیر لازم در موارد اضطراری از قبیل : پارگی و صافی، لخته شدن صافی ، قطع برق ، خرابی دستگاه	هفته چهارم شروع به کار		
ارائه مراقبت های خاص حین همودیالیز جهت پیشگیری از عوارض ، کنترل و درمان حین همودیالیز از قبیل افت فشار خون ، کرامپ عضلانی ، درد قفسه سینه و سایر موارد.	هفته چهارم شروع به کار		

		هفته چهارم شروع به کار	بررسی مددجو و ارائه مراقبت‌های خاص دارویی با توجه به ویژگی‌های دارو به منظور پیشگیری از عوارض در صورت داشتن دستور دارویی خاص حین دیالیز توسط پزشک
		هفته چهارم شروع به کار	جداکردن بیمار از دستگاه بعد از اتمام همودیالیز و انجام مراقبت‌های لازم حین جداسازی و بعد از همودیالیز
		هفته چهارم شروع به کار	-شستشوی دستگاه همودیالیز بر اساس استانداردها
		هفته چهارم شروع به کار	ثبت دقیق و گزارش کلیه اقدامات انجام شده

ثبت عملکرد تخصصی مورد انتظار از کارشناس پرستاری جدیدالورود

خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف (۰)	معیار ارزیابی در زمینه اطلاعات بخش
			۱ با بیمار ارتباط برقرار می کند.
			۲ دستور پزشک جهت دیالیز را چک می کند.
			۳ رضایت آگاهانه بیمار جهت همودیالیز را چک می کند.
			۴ جواب آزمایش HBS بیمار را چک می کند.
			۵ بیمار را جهت دستیابی به عروق چک می کند.
			۶ در صورت داشتن فیستول بیمار را از نظر بروئی و تریل محل فیستول چک می کند.
			۷ در صورت داشتن کاتتر، نوع کاتتر را از نظر موقت و دائم بودن تشخیص می دهد.
			۸ محل فیستول را از نظر علائم عفونت و تورم و آنورسم چک می کند.
			۹ پانسمان محل کاتترهای موقت را چک می کند که حتما پانسمان داشته باشند و بدون پانسمان نباشند .
			۱۰ محل خروج کاتتر را از نظر علائم عفونت مثل قرمزی و تورم و ترشح و .. چک می کند .
			۱۱ وسایل لازم جهت آماده کردن دستگاه را محیا کرده است .
			۱۲ ست کردن و آماده سازی دستگاه ها را به روش استاندارد انجام می دهد.(انتخاب صافی مناسب)
			۱۳ پرایم و شستشوی ست و صافی همودیالیز را به روش صحیح انجام می دهد.
			۱۴ از وسایل حفاظت فردی مثل ماسک و دستکش استفاده می کند.
			۱۵ تنظیمات دستگاه مثل تنظیم هپارین و ساعت و مقدار کاهش وزن را انجام می دهد.

			تدابیر لازم در زمان پارگی ست و صافی را می داند.	۱۶
			تدابیر لازم در زمان لخته شدن صافی را می داند.	۱۷
			تدابیر لازم در زمان قطع برق را می داند.	۱۸
			تدابیر لازم در زمان خرابی دستگاه و رفع مشکل موجود را می داند.	۱۹
			مراقبت های خاص هنگام افت فشارخون را می داند.	۲۰
			مراقبت های خاص جهت پیشگیری عوارض حین دیالیز را می داند.	۲۱
			طریقه تزریق دارو حین دیالیز را می داند .	۲۲
			تدابیر لازم در مورد تزریق پکسل را می داند .	۲۳
			مراحل جداسازی بیمار از دستگاه را می داند.	۲۴
			در صورت داشتن فیستول طرز کشیدن سوزن و کنترل خونریزی از محل سوزنها را می داند.	۲۵
			در صورت داشتن کاتتر همودیالیز طریقه شستشو و همپارنه کردن لاین های کاتتر را می داند.	۲۶
			اسکراپ دستگاه و شستشوی دستگاه همودیالیز را بر اساس استانداردها می داند.	۲۷
			آموزشهای لازم به بیمار دیالیزی را می داند .	۲۸
			اقدامات انجام شده را بطور دقیق ثبت می کند .	۲۹
			جمع امتیازات کسب شده از این عملکرد	
			جمع امتیازات استاندارد از این عملکرد	
			درصد عملکرد	
			تاریخ و نام و امضا سرپرستار	
			اقدام اصلاحی	

ثبت ارزشیابی مهارت های تخصصی مورد انتظار در کارشناس پرستاری جدیدالورود

مهارت	پایش اولیه	نوع عملکرد	تاریخ	پایش ثانویه	نوع عملکرد	تاریخ
پذیرش بیمار دیالیز و چک دستور پزشک و رضایت آگاهانه و بررسی هپاتیت						
تعیین نیاز های آموزشی و مشاوره با مددجو و خانواده مددجو و ارائه آموزشهای لازم						
بررسی راه های دستیابی به عروق و انتخاب بهترین راه ممکن برای دستیابی به عروق						
آماده کردن دستگاه همودیالیز و وسایل مربوط جهت وصل نمودن به بیمار						
ست کردن دستگاه به روش استاندارد						
انتخاب صافی مناسب بر اساس وضعیت ممدجو						
شستشو و آماده کردن ست و صافی دستگاه همودیالیز						
اتصال بیمار به دستگاه دیالیز و تنظیم دستگاه جهت تزریق هپارین و ساعت دیالیز						

						ارائه تدابیر لازم در موارد اضطراری از قبیل: پارگی و صافی، لخته شدن صافی، قطع برق، خرابی دستگاه
						ارائه مراقبت های خاص حین همودیالیز جهت پیشگیری از عوارض
						جداکردن بیمار از دستگاه بعد از اتمام همودیالیز و انجام مراقبت های لازم حین جداسازی و بعد از همودیالیز
						-شستشوی دستگاه همودیالیز بر اساس استانداردها
						ثبت دقیق و گزارش کلیه اقدامات انجام شده