



بسمه تعالی

معاونت آموزش و تحقیقات
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح درس ویژه دروس نظری

بخش الف:

نام و نام خانوادگی مدرس:	سید امیر حسین لطیفی	آخرین مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی	رشته تحصیلی: طب سنتی ایرانی
مرتبۀ علمی: استادیار	گروه آموزشی: طب سنتی ایرانی	نام دانشکده: پزشکی	رشته تحصیلی فراگیران: طب سنتی ایرانی
مقطع: دکتری تخصصی ph.D	عنوان واحد درسی به طور کامل:	تدابیر حفظالصحه	تعداد واحد: 2
تعداد جلسه: 17	محل تدریس: دانشکده پزشکی	تعداد فراگیران: 2	

عنوان درس پیش نیاز: ندارد

بخش ب:

ردیف	جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش یاددهی	وسایل آموزشی	محل تدریس	فعالیت های یادگیری	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
								متد	درصد	
1	1	آشنایی با کلیات حفظ صحت از دیدگاه طب ایرانی	<ol style="list-style-type: none"> 1. علم صحت را از دیدگاه طب ایرانی تعریف نماید. 2. شرایط حفظ صحت را بیان نماید. 3. اسباب 3 گانه صحت را بشناسد. 4. اوقات 4 گانه مرض منتهی به صحت را شرح دهد. 	سخنرانی تعاملی - پرسش و پاسخ	رایانه Power point White board	دانشکده پزشکی	حل مسائل مطروحه در کلاس	امتحان پایان ترم سوالات کتبی تشریحی وتستی	مفرح القلوب خلاصه الحکمه	
2	2	آشنایی با تدابیر آب و هوا از	<ol style="list-style-type: none"> 1. مزاج هوا از دیدگاه طب ایرانی را بیان کند. 2. مزاج فصول مختلف سال را شرح دهد. 3. تاثیرات فصول مختلف سال بر بدن انسان را شرح دهد. 							

					<p>4. فرق فصول چهارگانه نزد اطباء و ستاره‌شناسان را بیان نماید.</p> <p>5. بایدها و نبایدهای مربوط فصل بهار را ذکر نماید.</p>	<p>دیدگاه طب ایرانی</p>		
					<p>1. اسباب ایجاد خواب و بیداری را ذکر نماید.</p> <p>2. علت نیاز به خواب و بیداری را بیان نماید</p> <p>3. فواید خواب و بیداری را شرح دهد</p> <p>4. زمانهای مناسب خواب و بیداری را بیان نماید.</p> <p>5. مضرات خواب و بیداری غیرطبیعی را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با تدابیر خواب و بیداری در طب ایرانی</p>	3	
					<p>1. غذا را از دیدگاه طب ایرانی تعریف نماید.</p> <p>2. انواع غذاها (لطیف، کثیف، صالح‌الکیموس...) را ذکر نماید</p> <p>3. خاصیت دسته‌های مختلف غذایی را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با تدابیر ماکول و مشروب از دیدگاه طب ایرانی</p>	4	
					<p>1. احتباس و استفراغ را از دیدگاه طب ایرانی تعریف نماید.</p> <p>2. فواید احتباس و استفراغ طبیعی را بیان نماید.</p> <p>3. مضرات احتباس و استفراغ غیرطبیعی را بیان نماید.</p> <p>4. انواع احتباس و استفراغ طبیعی را نام ببرد.</p> <p>5. علت احتباس و استفراغ طبیعی و غیر طبیعی را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با تدابیر احتباس و استفراغ از دیدگاه طب ایرانی</p>	5	

					<p>1. شرایط مناسب برای غذاخوردن را ذکر نماید.</p> <p>2. تداخلات غذایی در طب ایرانی را شرح دهد.</p> <p>3. خاصیت انواع طعم‌ها را ذکر نماید.</p> <p>4. مزاج انواع طعم‌ها را بشناسد.</p>	<p>آشنایی با تدابیر ماکول و مشروب از دیدگاه طب ایرانی</p>	6	
					<p>1. عریف اعراض نفسانی از دیدگاه طب ایرانی را شرح دهد.</p> <p>2. انواع اعراض نفسانی را نام ببرد.</p> <p>3. انواع حرکات نفسانی را نام ببرد.</p> <p>4. انواع سکون نفسانی را نام ببرد.</p> <p>5. مزاج اعراض نفسانی را بیان نماید..</p>	<p>آشنایی با تدابیر اعراض نفسانی از دیدگاه طب ایرانی</p>	7	
					<p>1. وجه ضروری بودن حرکت و سکون را بیان نماید.</p> <p>2. انواع حرکت و سکون را نام ببرد.</p> <p>3. فواید حرکت و سکون را شرح دهد.</p> <p>4. مضرات حرکت و سکون را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با تدابیر حرکت و سکون از دیدگاه طب ایرانی</p>	8	
					<p>1. طبقه‌بندی سنن کودکی را از دیدگاه طب ایرانی شرح دهد.</p> <p>2. مزاج اطفال در سنن مختلف را بیان نماید.</p> <p>3. غذاهای مناسب سنن کودکی را ذکر نماید</p> <p>4. شرایط تربیتی مناسب کودکان را بشناسد</p>	<p>آشنایی با تدابیر اطفال از</p>	9	

						<p>5. تدابیر مناسب ابتدای تولد را شرح دهد.</p> <p>6. با تدابیر مناسب گروه‌های مختلف کودکان آشنا گردد.</p> <p>7. تدابیر برخی از بیماری‌های شایع اطفال را شرح دهد.</p>	دیدگاه طب ایرانی		
						<p>1. محدوده سنی میانسالان و پیران را از دیدگاه حکمای طب ایرانی بیان کند.</p> <p>2. مزاج میانسالان و پیران را بیان کند.</p> <p>3. غذاهای مناسب میانسالان و پیران را شرح دهد.</p> <p>4. تدابیر لینت بخش مناسب این دوران را نام ببرد.</p>	آشنایی با تدابیر میانسالان و پیران از دیدگاه طب ایرانی	10	
						<p>1. جوانی را از دیدگاه طب ایرانی تعریف نماید.</p> <p>2. مزاج جوانی را از دیدگاه طب ایرانی بیان نماید.</p> <p>3. ویژگی‌های سنین جوانی را بیان کند.</p> <p>4. تدابیر غذایی مناسب جوانان را شرح دهد.</p> <p>5. تدابیر استحمام جوانان را بیان کند.</p>	آشنایی با تدابیر جوانان از دیدگاه طب ایرانی	11	
						<p>1. شرایط بهترین حمام از دیدگاه حکمای طب ایرانی را بیان کند</p> <p>2. بخش‌های مختلف حمام را ذکر نماید.</p> <p>3. زمان‌های مناسب استحمام را ذکر نماید</p> <p>4. فواید استفاده از سنگ پا در حمام را ذکر نماید.</p> <p>5. اقدامات مناسب در حمام را بیان نماید.</p> <p>6. شرایط قی کردن و حجامت نمودن در حمام را شرح دهد.</p> <p>7. دلایل شستن پا بعد از پایان استحمام را ذکر کند.</p> <p>8. شرایط دلک قبل از استحمام را بیان کند.</p>	آشنایی با تدابیر استحمام از دیدگاه طب ایرانی	12	
						<p>1. دلایل منع استفاده از اعمال یدوای در بارداری را شرح دهد.</p> <p>2. ملینات مفید در دورانی بارداری را ذکر کند</p>	آشنایی با تدابیر بارداری از	13	

						<p>3. مشکلات شایع دوران بارداری و نحوه برخورد با آنها را ذکر نماید.</p> <p>4. غذاهای مفید دوران بارداری را بیان کند.</p> <p>5. ممنوعات غذایی دوران بارداری را ذکر نماید.</p> <p>6. تدابیر تسهیل زایمان را شرح دهد.</p>	<p>دیدگاه طب ایرانی</p>		
						<p>1. مزاج معتدل را از دیدگاه طب ایرانی تعریف نماید.</p> <p>2. مزاج سالهای مختلف عمر را بشناسد.</p> <p>3. مزاج مردان و زنان را بیان کند.</p> <p>4. مزاج اصلی و عارضی را شرح دهد.</p> <p>5. علائم مزاج معتدل و غیر معتدل را بیان کند.</p> <p>6. غذاهای موافق مزاجهای مختلف را ذکر نماید.</p> <p>7. تدابیر نگهداشتن تندرستی در هر یک از مزاجها را شرح دهد.</p> <p>8. تدابیر بدنهای سریع القبول را بیان کند.</p>	<p>آشنایی با تدابیر ابدان خارج از اعتدال از دیدگاه طب ایرانی</p>	14	
						<p>1. زمان مناسب شروع شیردهی را ذکر نماید.</p> <p>2. دفعات شیردهی را بیان کند.</p> <p>3. مشخصات شیر صالح را ذکر کند.</p> <p>4. تدابیر شیر غیر صالح را شرح دهد.</p> <p>5. طریقه و مدت شیردهی را ذکر کند.</p> <p>6. شرایط مرضه را شرح دهد.</p> <p>7. حفظ الصحه مرضه را بشناسد.</p> <p>8. مفسدات شیر را نام ببرد.</p>	<p>آشنایی با تدابیر شیردهی از دیدگاه طب ایرانی</p>	15	
						<p>1. تدابیر قبل از سفر را شرح دهد</p> <p>2. داروهای مورد نیاز در سفر را بشناسد.</p> <p>3. تدابیر غذا در سفر را بیان کند.</p> <p>4. میزان و دفعات صرف غذا در سفر را بیان کند.</p> <p>5. اوقات صرف غذا در سفر را بشناسد.</p> <p>6. تدابیر آشامیدن آب در سفر را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با تدابیر مسافران از دیدگاه طب ایرانی</p>	16	
						<p>1. فواید نوشیدن آب را ذکر نماید.</p> <p>2. در درجات خوبی و بدی آنها را ذکر نماید.</p> <p>3. منافع و مضار انواع آنها را ذکر نماید.</p> <p>4. ظروف مناسب نوشیدن آب را ذکر نماید.</p>	<p>: آشنایی با تدابیر ماکول و مشروب از</p>	17	

							دیدگاه طب ایرانی		
--	--	--	--	--	--	--	---------------------	--	--

- هدف کلی در واقع نشان دهنده هدف اصلی آن جلسه تدریس خواهد بود که اصولاً یک هدف کلی نگارش شده و سپس به چند هدف ویژه رفتاری تقسیم می شود.
- اهداف ویژه رفتاری دارای فعل رفتاری ، معیار، محتوا و شرایط بوده و در حیطه های شناختی ، عاطفی و روان حرکتی طراحی می شود. این اهداف در تعیین متد و وسایل آموزشی موثر می باشند.