



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک  
معاونت آموزش و تحقیقات  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

## طرح درس مراقبت پرستاری در دوره نوزادی

بخش الف:

نام و نام خانوادگی مدرس: دکتر شراره خسروی

آخرین مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی

رشته تحصیلی: پرستاری

مرتبه علمی: دانشیار

گروه آموزشی: پرستاری

نام دانشکده: پرستاری

رشته تحصیلی فراگیران: پرستاری کودکان

مقطع: کارشناسی ارشد

نیمسال تحصیلی:

تعداد فراگیران:

عنوان واحد درسی به طور کامل: پرستاری در دوره نوزادی

تعداد واحد: ۱ واحد نظری + ۱ واحد کارآموزی

تعداد جلسه: ۸ جلسه نظری + ۱۰ روز کارآموزی

محل تدریس:

زمان:

عنوان درس پیش نیاز: -----

تاریخ به روزرسانی طرح درس:

منابع تدریس	شیوه ارزشیابی		فعالیت های یادگیری	محل تدریس	وسایل آموزشی	روش یاددهی	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی جلسه	تاریخ و زمان جلسه	شماره جلسه
	درصد	متد								
ورکلن ام ترز، والدن مالین. پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان (NICU). ۱۳۹۴ کیلگمن رابرت ام و دیگران. بیماری های نوزادان نلسون ۱۳۹۴. ۲۰۱۶ Hockenberry MJ, Wilson D. Nursing Care of Infants and Children. 2015. Kyle T, Carman S. Essentials of Pediatric. 2013.	ارزشیابی ورودی به صورت پرسش شفاهی	۵۰	مشارکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی		پاورپوینت، وایت برد، کامپیوتر، اینترنت، کتاب، مقاله	سخنرانی، بازخوردی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	اهداف ویژه رفتاری: دوره نوزادی را با ۱۰۰ درصد صحت توضیح دهد. اهمیت تطبیق نوزاد با زندگی خارج رحمی در سیستم های مخلف بدن را بیان کند. تطبیق نوزاد در سیستم تنفس را به طور کامل شرح دهد. تطبیق نوزاد در سیستم قلب و عروق را به طور کامل شرح دهد. تطبیق نوزاد از نظر کنترل حرارت بدن را به طور کامل شرح دهد.	آشنایی با درس، تکالیف، وظایف، روش ارائه درس، آشنایی با تطبیق نوزاد با زندگی خارج رحمی		۱

منابع تدریس	شیوه ارزشیابی		فعالیت های یادگیری	محل تدریس	وسایل آموزشی	روش یاددهی	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی جلسه	تاریخ و زمان جلسه	شماره جلسه
	درصد	متد								
ورکلن ام ترز، والدن مالین. پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان (NICU). ۱۳۹۴ کیلگمن رابرت ام و دیگران. بیماری های نوزادان نلسون ۱۳۹۴. ۲۰۱۶ Hockenberry MJ, Wilson D. Nursing Care of Infants and Children. 2015. Kyle T, Carman S. Essentials of Pediatric. 2013.	پایان ترم ۵۰ ارائه شفاهی ۲۵ ارائه کتبی ۲۵	۵۰	مشارکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی، پاسخ به سوالات مطرح شده		پاورپوینت، وایت برد، کامپیوتر، اینترنت، کتاب، مقاله	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مطالعه فردی	اهداف ویژه رفتاری: تطبیق نوزاد در سیستم خونساز را به طور کامل شرح دهد. تطبیق نوزاد در سیستم کلیوی را به طور کامل شرح دهد. تطبیق نوزاد از نظر تعادل آب و الکترولیت ها را به طور کامل صحت شرح دهد. تطبیق نوزاد در سیستم گوارش را به طور کامل صحت شرح دهد. تطبیق نوزاد از نظر پوست را به طور کامل شرح دهد. تطبیق نوزاد در عضلات و استخوان ها را به طور کامل شرح دهد. تطبیق نوزاد در سیستم ایمنی را به طور کامل شرح دهد. تطبیق نوزاد در غدد درون ریز را به طور کامل شرح دهد. تطبیق نوزاد در سیستم عصبی را به طور کامل شرح دهد. تطبیق نوزاد از نظر حس ها را به طور کامل شرح دهد.	ادامه آشنایی با تطبیق نوزاد با زندگی خارج رحمی		۲

منابع تدریس	شیوه ارزشیابی		فعالیت های یادگیری	محل تدریس	وسایل آموزشی	روش یاددهی	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی جلسه	تاریخ و زمان جلسه	شماره جلسه
	درصد	متد								
ورکلن ام ترز، والدن مالین. پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان (NICU). ۱۳۹۴ کیلگمن رابرت ام و دیگران. بیماری های نوزادان نلسون ۱۳۹۴. ۲۰۱۶ Hockenberry MJ, Wilson D. Nursing Care of Infants and Children. 2017. Kyle T, Carman S. Essentials of Pediatric. 2017.	۵۰	پایان ترم	مشارکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی، پاسخ به سوالات مطرح شده		پاورپوینت، وایت بورد، کامپیوتر، اینترنت، کتاب، مقاله	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مطالعه فردی	نوزاد را بر اساس سن رحمی طبقه بندی نماید. نوزاد را بر اساس وزن طبقه بندی نماید. نوزاد را بر حسب نسبت سن رحمی و وزن طبقه بندی نماید. نوزاد را بر اساس چگونگی رشد درون رحمی طبقه بندی نماید. نوزاد آسیب پذیر را با ۱۰۰ درصد صحت شرح دهد. خطرات تهدید کننده نوزاد زودرس را با ۱۰۰ درصد صحت توضیح دهد. خطرات تهدید کننده نوزاد دیررس را با ۱۰۰ درصد صحت توضیح دهید.	آشنایی با طبقه بندی نوزادان، نوزاد آسیب پذیر		۳

منابع تدریس	شیوه ارزشیابی		فعالیت های یادگیری	محل تدریس	وسایل آموزشی	روش یاددهی	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی جلسه	تاریخ و زمان جلسه	شماره جلسه
	درصد	متد								
ورکلن ام ترز، والدن مالین. پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان (NICU). ۱۳۹۴ کیلگمن رابرت ام و دیگران. بیماری های نوزادان نلسون ۱۳۹۴. ۲۰۱۶ Hockenberry MJ, Wilson D. Nursing Care of Infants and Children. 2017. Kyle T, Carman S. Essentials of Pediatric. 2017.	۵۰	پایان ترم	مشارکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی، پاسخ به سوالات مطرح شده		پاورپوینت، وایت بورد، کامپیوتر، اینترنت، کتاب، مقاله	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مطالعه فردی	مراقبت های اولیه از نوزاد در اتاق زایمان را با ۱۰۰ درصد صحت شرح دهد. چگونگی آزمایشات غربالگری نوزاد را با صحت ۱۰۰ درصد توضیح دهد. چگونگی واکسیناسیون نوزاد را با صحت ۱۰۰ درصد توضیح دهد. مراقبت های تنفسی از نوزاد در بخش نوزادان و NICU را به طور کامل توضیح دهد. مراقبت های قلبی عروقی از نوزاد در بخش نوزادان و NICU را به طور کامل توضیح دهد. مراقبت های تغذیه ای از نوزاد در بخش نوزادان و NICU را به طور کامل توضیح دهد. چگونگی برقراری تعادل آب و الکترولیت در نوزاد در بخش نوزادان و NICU را به طور کامل توضیح دهد. چگونگی پیشگیری از عفونت در بخش نوزادان و NICU را به طور کامل شرح دهد. چگونگی حفظ حرارت نوزاد در بخش نوزادان و NICU را به طور کامل شرح دهد.	شناخت مراقبت های پرستاری از نوزاد آسیب پذیر		۴

منابع تدریس	شیوه ارزشیابی		فعالیت های یادگیری	محل تدریس	وسایل آموزشی	روش یاددهی	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی جلسه	تاریخ و زمان جلسه	شماره جلسه
	درصد	متد								
<p>ورکلن ام ترز، والدن مالین. پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان (NICU). ۱۳۹۴</p> <p>کیلگمن رابرت ام و دیگران. بیماری های نوزادان نلسون ۱۳۹۴. ۲۰۱۶</p> <p>Hockenberry MJ, Wilson D. Nursing Care of Infants and Children. 2017.</p> <p>Kyle T, Carman S. Essentials of Pediatric. 2017.</p>	۵۰	پایان ترم	<p>مشارکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی</p> <p>سمینار کلاسی، پاسخ به سوالات مطرح شده</p>		<p>پاورپوینت، وایت بورد، کامپیوتر، اینترنت، کتاب، مقاله</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مطالعه فردی</p>	<p>اهداف ویژه رفتاری در نوزاد را با ۱۰۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>علل هایپوگلاسمی در نوزاد را با ۱۰۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>عوارض هایپوگلاسمی در نوزاد را با ۱۰۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>مدیریت هایپوگلاسمی در نوزاد را به طور کامل توضیح دهد.</p> <p>مراقبت های پرستاری در هایپوگلاسمی نوزاد را به طور کامل صحت توضیح دهد.</p> <p>هایپوگلاسمی در نوزاد را با ۱۰۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>علل هایپوگلاسمی در نوزاد را با ۱۰۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>عوارض هایپوگلاسمی در نوزاد را با ۱۰۰ درصد صحت توضیح دهد.</p> <p>مدیریت هایپوگلاسمی در نوزاد را به طور کامل توضیح دهد.</p> <p>مراقبت های پرستاری در هایپوگلاسمی نوزاد را به طور کامل توضیح دهد.</p>	<p>آشنایی با اختلالات الکترولیتی معمول در نوزاد</p>		۵

منابع تدریس	شیوه ارزشیابی		فعالیت های یادگیری	محل تدریس	وسایل آموزشی	روش یاددهی	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی جلسه	تاریخ و زمان جلسه	شماره جلسه
	درصد	متد								
<p>ورکلن ام ترز، والدن مالین. پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان (NICU). ۱۳۹۴</p> <p>کیلگمن رابرت ام و دیگران. بیماری های نوزادان نلسون ۱۳۹۴. ۲۰۱۶</p> <p>Hockenberry MJ, Wilson D. Nursing Care of Infants and Children. 2017.</p> <p>Kyle T, Carman S. Essentials of Pediatric. 2017.</p>	۵۰	پایان ترم	<p>مشارکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی، پاسخ به سوالات مطرح شده</p>		<p>پاورپوینت، وایت بورد، کامپیوتر، اینترنت، کتاب، مقاله</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مطالعه فردی</p>	<p>اهداف ویژه رفتاری نوزاد را تعریف کند.</p> <p>پاتوفیزیولوژی سندرم زجر تنفسی نوزاد را مورد بحث قرار دهد.</p> <p>عوارض سندرم زجر تنفسی نوزاد را شرح دهد.</p> <p>علائم بالینی سندرم زجر تنفسی نوزاد را مورد بحث قرار دهد.</p> <p>چگونگی درمان سندرم زجر تنفسی نوزاد را بیان کند.</p> <p>مراقبت پرستاری در تجویز سورفاکتانت را شرح دهد.</p> <p>مراقبت پرستاری از نوزاد دچار سندرم زجر تنفسی را توضیح دهد.</p> <p>آپنه زودرسی را شرح دهد.</p> <p>انواع و علل آپنه زودرسی را توضیح دهد.</p> <p>چگونگی درمان آپنه زودرسی را بیان کند.</p> <p>مراقبت پرستاری در آپنه زودرسی را توضیح دهد.</p> <p>مراقبت پرستاری در تجویز کافئین را بیان کند.</p> <p>سندرم آسپیراسیون مکنونیوم را تعریف کند.</p> <p>پاتوفیزیولوژی سندرم آسپیراسیون مکنونیوم را شرح دهد.</p> <p>علائم سندرم آسپیراسیون مکنونیوم را بیان کند.</p> <p>عوارض سندرم آسپیراسیون مکنونیوم را بیان کند.</p> <p>چگونگی درمان آسپیراسیون مکنونیوم را بیان کند.</p> <p>مراقبت پرستاری در آسپیراسیون مکنونیوم را توضیح دهد</p> <p>افزایش پایدار فشار ریوی در نوزاد را تعریف کند.</p> <p>در مورد پاتوفیزیولوژی افزایش پایدار فشار ریوی در نوزاد بحث کند.</p> <p>انواع و علل افزایش پایدار فشار ریوی در نوزاد را توضیح دهد.</p> <p>علائم افزایش پایدار فشار ریوی در نوزاد را بیان کند.</p> <p>درمان افزایش پایدار فشار ریوی در نوزاد را توضیح دهد.</p> <p>مراقبت های پرستاری در افزایش پایدار فشار ریوی در نوزاد را شرح دهد.</p>	<p>شناخت اختلالات تنفسی شایع نوزاد</p>		۶

منابع تدریس	شیوه ارزشیابی		فعالیت های یادگیری	محل تدریس	وسایل آموزشی	روش یاددهی	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی جلسه	تاریخ و زمان جلسه	شماره جلسه
	درصد	متد								
<p>ورکن ام ترز، والدن مالین. پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان (NICU). ۱۳۹۴</p> <p>کیلگمن رابرت ام و دیگران. بیماری های نوزادان نلسون ۱۳۹۴. ۲۰۱۶</p> <p>Hockenberry MJ, Wilson D. Nursing Care of Infants and Children. 2017.</p> <p>Kyle T, Carman S. Essentials of Pediatric. 2017.</p>	۵۰	پایان ترم	<p>مشارکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی، پاسخ به سوالات مطرح شده</p>		<p>پاورپوینت، وایت بورد، کامپیوتر، اینترنت، کتاب، مقاله</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مطالعه فردی</p>	<p>سپسیس نوزادی را با ۱۰۰ درصد صحت تعریف نماید. ریسک فاکتورهای سپسیس نوزادی را با ۱۰۰ درصد صحت بیان کند. انواع سپسیس نوزادی را شرح دهد. میکرو ارگانیسم های شایع مسوول سپسیس نوزادی را نام ببرد. چگونگی درمان سپسیس نوزادی را توضیح دهد. مراقبت های پرستاری از نوزاد دچار سپسیس نوزادی را شرح دهد. چگونگی پیشگیری از سپسیس نوزادی را با ۱۰۰ درصد صحت شرح دهد. هایپر بیلی روبینمی نوزاد را تعریف نماید. انواع هایپر بیلی روبینمی نوزاد را توضیح دهد. عوارض هایپر بیلی روبینمی نوزاد را توضیح دهد. استفاده از فتوترابی در درمان هایپر بیلی روبینمی را شرح دهد. مراقبت های پرستاری در فتوترابی را شرح دهد. تعویض خون در درمان هایپر بیلی روبینمی را توضیح دهد. مراقبت های پرستاری در تعویض خون را شرح دهد.</p>	شناخت سپسیس و هایپر بیلی روبینمی در نوزاد		۷

منابع تدریس	شیوه ارزشیابی		فعالیت های یادگیری	محل تدریس	وسایل آموزشی	روش یاددهی	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی جلسه	تاریخ و زمان جلسه	شماره جلسه
	درصد	متد								
<p>ورکن ام ترز، والدن مالین. پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان (NICU). ۱۳۹۴</p> <p>کیلگمن رابرت ام و دیگران. بیماری های نوزادان نلسون ۱۳۹۴. ۲۰۱۶</p> <p>Hockenberry MJ, Wilson D. Nursing Care of Infants and Children. 2017.</p> <p>Kyle T, Carman S. Essentials of Pediatric. 2017.</p>	۵۰	پایان ترم	<p>ارائه توسط دانشجویان</p>		<p>پاورپوینت، وایت بورد، کامپیوتر، اینترنت، کتاب، مقاله</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی</p>	<p>چگونگی انتقال ویروس ایدز به نوزاد را با دقت کامل بیان کند. تاثیر ویروس ایدز بر نوزاد را به طور کامل شرح دهد. چگونگی مدیریت نوزاد مادر آلوده به ویروس ایدز را به طور کامل توضیح دهد. چگونگی انتقال ویروس هیپاتیت به نوزاد را با دقت کامل بیان کند. تاثیر ویروس هیپاتیت بر نوزاد را به طور کامل شرح دهد. چگونگی مدیریت نوزاد مادر آلوده به ویروس هیپاتیت را به طور کامل توضیح دهد. علائم نوزاد به دنیا آمده از مادر معتاد را در هر سیستم شرح دهد. چگونگی مدیریت نوزاد مادر معتاد را به طور کامل بیان کند. مراقبت های پرستاری از نوزاد مادر معتاد را بر حسب اولویت و به طور کامل توضیح دهد.</p>	شناخت نوزاد مبتلا به هیپاتیت و ایدز، شناخت نوزاد مادر معتاد		۸

منابع تدریس	شیوه ارزشیابی		فعالیت های یادگیری	محل تدریس	وسایل آموزشی	روش یاددهی	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی جلسه	تاریخ و زمان جلسه	شماره جلسه
	درصد	متد								
ورکلن ام ترز، والدن مالین. پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان (NICU). ۱۳۹۴ کیلگمن رابرت ام و دیگران. بیماری های نوزادان نلسون ۱۳۹۴. ۲۰۱۶ Hockenberry MJ, Wilson D. Nursing Care of Infants and Children. 2017. Kyle T, Carman S. Essentials of Pediatric. 2017.	۵۰	پایان ترم	ارائه توسط دانشجویان		پاورپوینت، وایت برد، کامپیوتر، اینترنت، کتاب، مقاله	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	مراقبت تکاملی نوزاد را به طور کامل توضیح دهد. در مورد اهمیت مراقبت تکاملی نوزاد بحث نماید. شرایط محیطی اجرای مراقبت تکاملی نوزاد را توضیح دهد. اهداف مراقبت تکاملی نوزاد را با ۱۰۰ درصد دقت بیان کند. اجزا مراقبت تکاملی نوزاد را با ۱۰۰ درصد صحت توضیح دهد. نقش پرستار در اجرا مراقبت تکاملی نوزاد را به طور کامل توضیح دهد. نقش خانواده در مراقبت تکاملی نوزاد را مورد بحث قرار دهد.	شناخت مراقبت تکاملی نوزاد و مراقبت خانواده-محور		۹

منابع تدریس	شیوه ارزشیابی		فعالیت های یادگیری	محل تدریس	وسایل آموزشی	روش یاددهی	اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی جلسه	تاریخ و زمان جلسه	شماره جلسه
	درصد	متد								
ورکلن ام ترز، والدن مالین. پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان (NICU). ۱۳۹۴ کیلگمن رابرت ام و دیگران. بیماری های نوزادان نلسون ۱۳۹۴. ۲۰۱۶ Hockenberry MJ, Wilson D. Nursing Care of Infants and Children. 2017. Kyle T, Carman S. Essentials of Pediatric. 2017.	۵۰	پایان ترم	مشارکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی، پاسخ به سوالات مطرح شده		پاورپوینت، وایت برد، کامپیوتر، اینترنت، کتاب، مقاله	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	نیاز روزانه نوزاد به پروتئین را بر حسب سن رحمی و وزن نوزاد بیان کند. نیاز روزانه نوزاد به انواع مواد معدنی ضروری را بر حسب سن رحمی و وزن نوزاد توضیح دهد. نیاز روزانه نوزاد به انواع ویتامین های ضروری را بر حسب سن رحمی و وزن نوزاد توضیح دهد. در مورد روش و شرایط تغذیه دهانی نوزاد توضیح دهد. در مورد روش و شرایط تغذیه نوزاد از طریق لوله معده بحث نماید. در مورد روش و شرایط تغذیه نوزاد از طریق گاستروستومی توضیح دهد. در مورد روش و شرایط تغذیه وریدی نوزاد شرح دهد.	شناخت تغذیه و نیازهای تغذیه ای نوزاد		۱۰

### روش ارزشیابی:

- ۵۰ پایان ترم
- ۲۵ ارائه شفاهی یکی از مطالب مرتبط با عناوین درسی
- ۲۰ ارائه شفاهی و کتبی دو خلاصه مقاله مرتبط با عناوین درسی
- ۵ حضور فعالانه در کلاس

## کارآموزی:

### هدف کلی:

آشنایی با فضای فیزیکی بخش نوزادان و NICU و دستگاه های مورد استفاده در این بخش ها  
شناخت چگونگی مراقبت از نوزاد بستری در بخش نوزادان و NICU

### اهداف رفتاری:

دانشجو قادر باشد:

۱. اقدامات لازم در زمان پذیرش نوزاد را به طور کامل انجام دهد.
۲. معاینه جسمانی کامل را از نوزاد به عمل آورد.
۳. سن رحمی نوزاد را بر اساس جدول بالارد با دقت کامل تعیین نماید.
۴. از نوزاد تحت فتوترایی به طور کامل مراقبت به عمل آورد.
۵. مراقبت های تنفسی از نوزاد را به درستی انجام دهد.
۶. کنترل جذب و دفع نوزاد را به دقت انجام دهد.
۷. محاسبه و تنظیم مایعات وریدی نوزاد را با دقت ۱۰۰ درصد انجام دهد.
۸. داروهای نوزاد را با دقت ۱۰۰ درصد محاسبه کند.
۹. از نوزاد در انکوباتور به درستی مراقبت نماید.
۱۰. از نوزاد زیر وارمر به نحو صحیح مراقبت نماید.
۱۱. از نوزاد تحت تهویه مکانیکی مراقبت به عمل آورد.
۱۲. تغذیه نوزاد را بر حسب تجویز به درستی انجام دهد.
۱۳. نمونه های لازم را به درستی از نوزاد اخذ نماید.
۱۴. اصول ایمنی نوزاد را به طور کامل اجرا نماید.
۱۵. اصول پیشگیری از عفونت در نوزاد را با دقت کامل اجرا نماید.
۱۶. آموزش لازم در زمینه مراقبت از نوزاد را به خانواده ارائه دهد.
۱۷. وسائل مورد نیاز و تجهیزات و نحوه استفاده از آن را در بخش نوزادان شرح دهند.
۱۸. وسائل و تجهیزات موجود در بخش را به درستی به کار گیرد.
۱۹. در احیا نوزاد فعالانه مشارکت نماید.
۲۰. انتقال نوزاد از بخش را به درستی اجرا نماید.
۲۱. طرح ترخیص نوزاد به به طور کامل اجرا نماید.

### روش ارزشیابی:

- |    |   |
|----|---|
| ۲۵ | - معاینه کامل دو نوزاد                  |
| ۲۵ | - نگارش فرآیند پرستاری در مورد دو نوزاد |
| ۵۰ | - ارزشیابی عملکرد بالینی                |