

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی اراک  
دانشکده پرستاری و مامایی

نام و نام خانوادگی مدرس: علی جدیدی	آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد
رشته تحصیلی: آموزش پرستاری (گرایش بهداشت جامعه)	گروه آموزشی: پرستاری

رشته تحصیلی فراگیران: فوریت پزشکی	مقطع: کارشناسی ناپیوسته
ترم: ۲	تعداد فراگیران: ۲۰

عنوان درس: بهداشت عمومی	نوع درس:
<input type="checkbox"/> تئوری <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کار آموزشی <input type="checkbox"/>	تعداد واحد: ۱

موضوع درس : اهمیت سرایت بیماریهای واگیر دار ، چگونگی انتقال بیماریهای واگیر و اصول پیشگیری از آنها و نیز اهمیت پیشگیری از بیماری های غیر واگیر

**هدف کلی درس :**

هدف کلی درس درک اهمیت انتقال بیماریهای واگیر و روشهای مبارزه با عوامل بیماری زا و عوامل خطر بیماری های غیرواگیر می باشد.

**جلسه اول**

**هدف کلی :**

آشنایی دانشجو با مفهوم سلامت  
آشنایی دانشجو با مفهوم بیماری  
آشنایی دانشجو با تعاریف بهداشت و انواع آن  
آشنایی دانشجو با اهمیت بهداشت در اسلام

**اهداف اختصاصی درس :**

دانشجو در پایان هر جلسه قادر باشد :  
سلامت را تعریف کند.  
مفهوم سلامت را تشریح نماید.  
سلامت را از ابعاد مختلف توضیح دهد.  
بیماری را تعریف کند.  
سیر طبیعی بیماری را بیان کند.  
طیف سلامتی و بیماری را توصیف نماید.

بهداشت را از دیدگاه های مختلف تعریف نماید.  
انواع بهداشت را ذکر نماید.  
بهداشت فردی را تعریف کند.  
بهداشت عمومی را تشریح نماید.  
عوامل تشکیل دهنده بهداشت عمومی را لیست نماید.  
بهداشت محیط را تعریف کند.  
اهمیت بهداشت در اسلام را براساس احادیث و روایات تشریح نماید.

### **جلسه دوم**

**هدف کل :** آشنایی دانشجو با چگونگی سرایت بیماریهای دیگر

#### **اهداف ویژه :**

دانشجو در پایان جلسه قادر باشد:

- سیر زنجیره ای انتقال عفونت را ترسیم نماید.
- مخزن را تعریف کند.
- منبع را تعریف نماید.
- راه های انتقال بیماریهای واگیر را از طریق خون، ترشحات تنفسی، پوست، گوارش و ... ذکر نماید.
- دوره ی کمون را تعریف کند.
- دوره ی واگیری را توضیح دهد

### **جلسه سوم**

#### **هدف کل:**

آشنایی دانشجو به روش های پیشگیری از بیماری های واگیر

#### **اهداف ویژه:**

- انواع روشهای پیشگیری از بیماریهای واگیر را ذکر نماید.
- چگونگی پیشگیری از بیماری را بر اساس زنجیره انتقال عفونت تشریح نماید.
- میزبان حساس را تعریف کند.
- پیشگیری دارویی را شرح دهد.
- ایمن سازی را تعریف نماید.
- ایمنی فعال و غیر فعال را مقایسه کند.

### **جلسه چهارم**

**هدف کل :** آشنایی دانشجو با برنامه همگانی واکسیناسیون

**اهداف ویژه :** دانشجو در پایان جلسه قادر باشد:

- روتین همگانی واکسیناسیون را بر اساس آخرین دستورالعمل برنامه کشوری واکسیناسیون شرح دهد.

- شرایط زنجیره سرد برای نگهداری از واکسن ها را ذکر نماید.
- برنامه پیشگیری از کزاز را در موارد زخمها و آسیب ها توضیح دهد .
- روتین و کاربرد واکسناسیون مننژیت را بیان کنید .
- روتین واکسناسیون هاری و موارد استفاده را شرح دهد .

### جلسه پنجم

**هدف کل :** آشنایی با اصول کلی بهداشت فردی

**اهداف ویژه :** دانشجو در پایان جلسه قادر باشد:

- تاثیر رعایت بهداشت فردی بر حفظ و ارتقای سلامت را بیان کند.
- اصول بهداشتی در رعایت بهداشت مو و پوست را شرح دهد.
- چگونگی رعایت بهداشت دهان و دندان را توضیح دهد .
- بهداشت دستگاه تناسلی را شرح دهد.
- بهداشت دستگاه گوارش را توصیف نماید .

### جلسه ششم

**هدف کل :** آشنایی دانشجو با اصول کلی پیشگیری از بیماری های غیرواگیر

**اهداف ویژه :** دانشجو در پایان جلسه قادر باشد:

- اهمیت بیماری های غیرواگیر را بیان کند.
- عوامل خطر اصلی بیماری های غیرواگیر را نام ببرد.
- روش های پیشگیری از بروز بیماریهای قلبی-عروقی را بیان کند.
- علائم خطر بروز سرطان و روش های پیشگیری از آن را توضیح دهد.
- علائم اصلی بیماری دیابت را نام برده و روش های پیشگیری از آن را بیان کند

### جلسه هفتم

**هدف کل :** آشنایی دانشجو با ساختار نظام سلامت و سیستم شبکه

**اهداف ویژه :** دانشجو در پایان جلسه قادر باشد:

- ساختار نظام سلامت در ایران را تشریح کند .
- تیم سلامت را توضیح داده و نقش اورژانس را در نظام سلامت بیان کند .
- سیستم شبکه را توضیح داده و اهمیت نظام ارجاع را بیان کند .
- شرح وظایف خانه بهداشت، مرکز بهداشتی درمانی روستایی و شهری را بیان کند.
- شرح وظایف شبکه بهداشت و مرکز بهداشت شهرستان را توضیح دهد.

### جلسه هشتم

**هدف کلی :** آشنایی با ضد عفونی کردن آمبولانس و تجهیزات موجود در آن

### **اهداف ویژه :**

در پایان جلسه دانشجو بایستی قادر باشد :

- مواد آلوده کننده آمبولانس و تجهیزات موجود در آن را ذکر کند.
- انواع مواد و روشهای ضد عفونی را بیان نماید.
- مراحل ضد عفونی کردن آمبولانس را تشریح کند.
- مراحل ضد عفونی کردن تجهیزات آمبولانس را توصیف نماید.
- روشهای کنترل آلودگی در آمبولانس را ذکر نماید.

### **وظایف دانشجو :**

- مطالعه ی جلسه ی قبل و پرسش و پاسخ در اول هر جلسه یا اخذ کوئیز
- تهیه و ارائه مقالات مرتبط با سرفصل دروس در جلسات
- مطالعه ی قبلی موضوع تدریس طبق برنامه ریزی استاد در جلسه قبل
- مشارکت در بحث کلاسی
- حضور به موقع در کلاس
- رعایت شئونات دانشجویی

### **انواع روشهای تدریس :**

سخنرانی ، بحث گروهی ، سمینار

روشهای ارزشیابی :

- ۱۵ درصد آمادگی دانشجو برای ارائه موضوع، کنفرانس و شرکت در بحث ها
- ۵ درصد کوئیز و ۸۰ درصد امتحان فینال

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس بهداشت عمومی نیمسال دوم ۱۳۹۰ - ۱۳۸۹

جلسه	عنوان	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس	روش تدریس
۱	تعاریف و مفاهیم سلامت و بیماری بهداشت فردی ، بهداشت عمومی ، بهداشت محیط ، اهمیت بهداشت در اسلام	مطالعه قبلی دانشجو در مورد مفاهیم تدریس	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۲	چگونگی سرایت بیماری های واگیر دار	مطالعه زنجیره ی انتقال عفونت بر اساس گروه بندی استاد	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۳	آشنایی با اصول کلی پیشگیری از بیماریهای واگیر	مطالعه جلسه قبل و موضوع تدریس	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۴	ادامه آشنایی با اصول کلی پیشگیری از بیماریهای واگیر	مطالعه دفترچه ایمنی سازی (آخرین دستور العمل)	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۵	آشنایی با اصول کلی بهداشت فردی	مطالعه موضوع منظور بحث گروهی	بحث گروهی
۶	آشنایی دانشجو با اصول کلی پیشگیری از بیماری های غیرواگیر	اهمیت بیماری های غیرواگیر ، علایم، عوامل خطر و پیشگیری	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۷	آشنایی دانشجو با ساختار نظام سلامت و سیستم شبکه	مطالعه ساختار شبکه و نظام سلامت	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۸	آشنایی با ضد عفونی کردن آمبولانس و تجهیزات موجود در آن	مطالعه موضوع طبق هماهنگی استاد در جلسه قبل بر حسب گروه بندی	سخنرانی و پرسش و پاسخ