



فرم روش اجرایی مدون
Documented Procedure

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

<p>عنوان روش اجرایی:</p> <p>- آموزش به بیمار توسط فراگیران در کلیه بخش های آموزشی بالینی</p>	<p>تاریخ اولین ابلاغ: ۹۷/۰۴/۱۷</p> <p>تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹</p> <p>تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۱/۰۳/۱۹</p>
--	---

هدف روش اجرایی:

- آموزش به بیمار در بدو ورود، حین بستری و هنگام ترخیص توسط فراگیران و ارتقا آگاهی بیماران در خصوص نحوه مراقبت از خود که منجر به کاهش زمان و هزینه بستری و پیشگیری از مراجعه مجدد آنها می گردد.

دامنه روش اجرایی:

- کلیه فراگیران ، کلیه بخش های بستری

تعاریف:

- آموزش به بیمار: فرآیندی است که فرصت های یادگیری را برای بیمار و خانواده وی در زمینه بیماری، درمان و افزایش مهارت ها فراهم می کند.

- توانایی یادگیری: منظور میزان هوشیاری بیمار و عدم وجود اختلالات روحی روانی که مانع اجرای آموزش به بیمار می شود.

- پارازیت ارتباطی: هر گونه مانع ارتباطی که باعث عدم ارتباط موثر بین آموزش دهنده و آموزش گیرنده می شود.

منابع / مراجع:

- منابع آموزشی شامل پمفت و جزوات آموزشی بیمار، تجارب و دانسته های فراگیران

مسئولیت ها و اختیارات:

- هر فراگیر اجازه دارد در محدوده اطلاعات و توانمندی های خود و فقط تحت نظارت عضو هیئت علمی مربوطه آموزش های لازم در بدو ورود، حین بستری و ترخیص را به بیماران ارائه دهد


- فراگیران می توانند جهت آموزش موثر تر از پمفلت ها و سایر امکانات آموزشی موجود در بخش ها استفاده نمایند.

شیوه انجام کار:

مرحله	فعالیت هایی که باید انجام شود.
۱	فراگیر با نظارت هیئت علمی نیاز های آموزشی بیماران را براساس کد های ضروری آموزشی برای هر گروه از بیماران اولویت بندی می کند.
۲	فراگیر باید قبل از ارائه آموزش هرگونه موانع و پارازیت های ارتباطی را بررسی و قبل از ارائه آموزش نسبت به رفع آنها اقدام نماید.
۳	ارائه آموزش به بیمار با استفاده از ابزار های آموزشی (آموزش چهره به چهره، پوستر، پمفلت و سایر رسانه های آموزشی) و با توجه به علاقه بیمار به ابزار های آموزش انجام می شود.
۴	آموزش های لازم بدو ورود بیمار شامل : - معرفی بخش



		<p>- معرفی تیم پزشکی و آموزشی بودن مرکز</p> <p>- نوع بیماری و نحوه مراقبت و چرخه درمان</p>
۵		<p>آموزش های حین بستری شامل:</p> <ul style="list-style-type: none">- آموزش های دارویی (مدت زمان و نحوه مصرف، دوز دارو، عوارض، آموزش چگونگی اثر دارو بر بیماری باتوجه به سطح تحصیلات بیمار، تداخلات دارویی و غذا)- آموزش های میزان فعالیت (نحوه استراحت، میزان و شروع فعالیت بعد از عمل، نحوه خروج از تخت، ورزش و فعالیت های مناسب در هر بیماری و پوزیشن ها)- آموزش های تغذیه که با هماهنگی کارشناس تغذیه صورت می گیرد- آموزش مربوط به ایمنی بیمار (Bed side ، نحوه مراقبت از اتصالات و ...)- آموزش در خصوص اقدامات تشخیصی و پروسیجرها (شرح چگونگی پروسیجر، آمادگی و مراقبت های قبل و بعد از پروسیجر، هدف از انجام پروسیجر و ...)- آموزش نشانه های خطر در بستری (درد، خونریزی، تب ، حساسیت های دارویی و ...)- آموزش در خصوص عدم مصرف دخانیات- آموزش در خصوص مراقبت از زخم ها- آموزش در خصوص مراقبت های قبل و بعد از عمل- آموزش مسائل بهداشت فردی (استحمام و زمان آن، شیو و ...)- آموزش در خصوص خواب و استراحت بیمار- آموزش در خصوص پیامد های احتمالی ناشی از درمان
۶		<p>آموزش های هنگام ترخیص شامل:</p> <ul style="list-style-type: none">- زمان مراجعه بعدی به پزشک- آموزش در خصوص داروهای پس از ترخیص (نحوه مصرف، تداخلات دارویی، عوارض احتمالی و محل نگهداری دارو ها)- آموزش برنامه خود مراقبتی و تکنیک های بازتوانی در منزل- تغذیه پس از ترخیص (با هماهنگی کارشناس تغذیه)- فعالیت های پس از ترخیص- نشانه های خطر پس از ترخیص- چگونگی دستیابی به مراقبت های اورژانس
۷		<p>آموزش های بدو ورود و حین بستری به بیمار در برگ گزارشات مربوطه ثبت و توسط فراگیر آموزش دهنده مهر و امضاء می گردد.</p>
۸		<p>آموزش های زمان ترخیص بیمار در فرم مخصوص ثبت شده و توسط فراگیر آموزش دهنده مهر و امضاء می گردد.</p>
۹		<p>کلیه مستندات مربوط به آموزش در پرونده بیمار ثبت و بایگانی می گردد.</p>

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)	فرم روش اجرایی مدون Documented Procedure	
-------------------------------------	--	--

در همه مراحل آموزش فراگیر با نظارت مستقیم یا غیر مستقیم عضو هیئت علمی و با هماهنگی کارشناسان مربوطه اقدام به ارائه آموزش می نماید.	۱۰
--	----

مستندات مرتبط:
- فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص، برگ گزارشات پرستاری، پرونده بیماران

جداول اسامی:

اسامی و سمت تهیه کنندگان					
دکتر مهدی بختیار	معصومه محب علی	نسرین نیک نیا	پیمان فرجادفر	نام و نام خانودگی	
مسئول EDO	مسئول حقوق گیرندگان خدمت	مسئول آموزش به بیمار	کارشناس اعتبار بخشی	سمت	
				امضاء	
تصویب کننده		بررسی و تایید کننده			
دکتر علی خانی دخت		دکتر تورج واله			نام و نام خانودگی
ریاست مرکز		معاون آموزشی مرکز			سمت
					امضاء