



بسمه تعالی

معاونت آموزش و تحقیقات
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

طرح درس اصول مراقبت در اتاق بهبودی

بخش الف:

نام و نام خانوادگی مدرس: محبوبه خسروانی آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد رشته تحصیلی: پرستاری داخلی جراحی مرتبه علمی: مربی گروه آموزشی: پرستاری/اتاق عمل نام دانشکده:
پرستاری رشته تحصیلی فراگیران: تکنولوژی جراحی مقطع: کارشناسی نیمسال تحصیلی: 1400-1401 اول تعداد فراگیران 21 محل تدریس: دانشکده پرستاری
عنوان واحد درسی به طور کامل: اصول مراقبت در اتاق بهبودی (نظری) تعداد واحد: 1 واحد تعداد جلسه: 8 جلسه عنوان درس پیش نیاز: ندارد
تاریخ به روزرسانی طرح درس: 1400/6/10

بخش ب:

شماره جلسه	تاریخ و زمان جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	روش یاددهی	رفتار وردی ارزشیابی	وسایل آموزشی	فعالیت های یادگیری	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
								متد	درصد	

1	جلسه اول	معرفی طرح درس - تجهیزات و وسایل PACU	<p>1- استاندارد طراحی فضای فیزیکی واحد مراقبت پس از بیهوشی را بیان نماید.</p> <p>2- تجهیزات ضروری در ریکاوری را نام ببرد.</p> <p>3- عملکرد هر یک از تجهیزات استاندارد ریکاوری را نام ببرد</p> <p>4- داروهای ضروری در ترالی کد اتاق بهبودی را نام ببرد</p> <p>5- تجهیزات لازم در مجاورت هر تخت ریکاوری را نام ببرد</p> <p>6- ویژگی یک پرستار ریکاوری را شرح دهد.</p> <p>7- استاندارد تعدا تخت های واحد ریکاوری و نیروی پرستاری را بیان نماید.</p>	<p>1- سخنرانی(در آموزش آنلاین)</p> <p>2- پادکست</p> <p>3- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو(سامانه نوید)</p> <p>4- نقد فیلم در بخش گفتگو(سامانه نوید)</p> <p>5- نقد مقاله در بخش گفتگو(در سامانه نوید)</p> <p>6- بحث و گفتگو آموزش آنلاین</p> <p>7- حل مسئله</p>	<p>آشنایی با:</p> <p>1- سامانه نوید</p> <p>2- ادب کانکت</p> <p>3- کمتریا</p> <p>4- اسکای روم</p> <p>3- پرسش در گفتگو</p> <p>3- پرسشنامه آنلاین</p> <p>3- سوال در ابتدای آموزش همزمان</p> <p>مجازی (واتس آپ)</p>	<p>1- سامانه نوید</p> <p>2- ادب کانکت</p> <p>3- کمتریا</p> <p>4- اسکای روم</p> <p>5- ایمیل</p> <p>6- شبکه های مجازی (واتس آپ)</p>	<p>1- بحث</p> <p>2- انجام تکالیف</p> <p>3- جستجو</p> <p>4- نقد</p> <p>5- حل مسئله</p>	<p>-انجام تکالیف : 10٪</p> <p>-شرکت در بحث گروهی و پاسخ به سوالات جلسه قبلی : 10٪</p> <p>-آزمون کتبی پایان دوره(چهار گزینه ای) : 80٪</p>	<p>- ساداتی لیلا، گلچینی احسان، اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی ، انتشارات جامعه نگر 1395.</p> <p>-قارداشی فاطمه، گلچینی احسان، اصول مراقبتهای ویژه در اتاق بهبودی ، جامعه نگر ، 1393.</p>
---	----------	--------------------------------------	--	--	---	---	---	---	---

1-مسئولیت های متخصص بیهوشی در واحد مراقبت های پس از بیهوشی را بیان کند.
 2-استاندارد تدوین شده انجمن بیهوشی امریکا در بخش مراقبه های پس از بیهوشی را بیان کند.

1-سخنرانی(در آموزش آنلاین)
 2-پادکست
 3-پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو(سامانه نوید)
 4-نقد فیلم در بخش گفتگو(سامانه نوید)
 5-نقد مقاله در بخش گفتگو(در سامانه نوید)
 6-بحث و گفتگو در آموزش آنلاین
 7-حل مسئله

آشنایی با:
 1-سامانه نوید
 2-پرسش در گفتگو
 3-پرسشنامه آنلاین
 3-سوال در ابتدای آموزش همزمان

1-سامانه نوید
 2-ادب کانکت
 3-کمتریا
 4-اسکای روم
 5-ایمیل
 6-شبکه های مجازی (واتس آپ)

1-بحث
 2-انجام تکالیف
 3-جستجو
 4-نقد
 5-حل مسئله

-انجام تکالیف : 10٪
 -شرکت در بحث گروهی و پاسخ به سوالات جلسه قبلی : 10٪
 -آزمون کتبی پایان دوره(چهار گزینه ای) : 80٪

- ساداتی لیلا، گلچینی احسان، اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی ،انتشارات جامعه نگر 1395.
 -قارداشی فاطمه، گلچینی احسان، اصول مراقبتهای ویژه در اتاق بهبودی ،جامعه نگر ،1393.

1- مراحل بعد از بیهوشی را نام ببرد
 2- توجهات لازم در مرحله انتقال به واحد مراقبت‌های پس از بیهوشی را نام ببرد.
 3- توجهات لازم در مرحله پذیرش بیمار در واحد مراقبت‌های پس از بیهوشی بداند.
 4- توجهات لازم در مرحله اقامت بیمار در واحد مراقبت‌های پس از بیهوشی اجرا کند.
 5- معیارهای لازم جهت ترخیص بیمار از واحد مراقبت‌های پس از بیهوشی به بخش بستری را بیان کند.
 6- معیارهای لازم جهت ترخیص بیمار از واحد مراقبت‌های پس از بیهوشی را توضیح دهد.

1- سخنرانی(در آموزش آنلاین)
 2- پادکست
 3- پرسش و گفتگو
 پاسخ در قسمت گفتگو(سامانه نوید)
 4- نقد فیلم در بخش گفتگو(سامانه نوید)
 5- نقد مقاله در بخش گفتگو(در سامانه نوید)
 6- بحث و گفتگو در آموزش آنلاین
 7- حل مسئله

آشنایی با:
 1- سامانه نوید
 2- پرسش در گفتگو
 3- پرسشنامه آنلاین
 3- سوال در ابتدای آموزش همزمان

1- سامانه نوید
 2- ادب کانکت
 3- کمتریا
 4- اسکای روم
 5- ایمیل
 6- شبکه های مجازی (واتس آپ)

1- بحث
 2- انجام تکالیف
 3- جستجو
 4- نقد
 5- حل مسئله

-انجام تکالیف : 10٪
 -شرکت در بحث گروهی و پاسخ به سوالات جلسه قبلی : 10٪
 -آزمون کتبی پایان دوره(چهار گزینه ای) : 80٪

- ساداتی لایلا، گلچینی احسان، اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی ،انتشارات جامعه نگر 1395.
 -قارداشی فاطمه، گلچینی احسان، اصول مراقبت‌های ویژه در اتاق بهبودی ،جامعه نگر، 1393.

1- شایع ترین و خطرناکترین عوارض بعد از بیهوشی عمومی را در ریکاوری نام ببرد.
 2- تفاوت واژه های تهوع، استفراغ و اوق زدن را بیان نماید.
 3- فاکتورهای موثر در بروز تهوع و استفراغ پس از بیهوشی را دسته بندی نماید.
 4- اثرات بروز تهوع و استفراغ بر وضعیت الکترولیتی بدن را شرح دهد.
 5- علل بروز انسداد راه هوایی در ریکاوری و روش های مراقبتی و درمانی مربوطه را دسته بندی کنید...

1- سخنرانی(در آموزش آنلاین)
 2- پادکست
 3- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو(سامانه نوید)
 4- نقد فیلم در بخش گفتگو(سامانه نوید)
 5- نقد مقاله در بخش گفتگو(در سامانه نوید)
 6- بحث و گفتگو در آموزش آنلاین
 7- حل مسئله

آشنایی با:

1-سامانه نوید

2-پرسش در گفتگو

3-پرسشنامه آنلاین

3-سوال در ابتدای آموزش همزمان

(آپ)

1-سامانه نوید
 2-ادب کانکت
 3-کمتریا
 4-اسکای روم
 5-ایمیل
 6-شبکه های مجازی (واتس آپ)

1-بحث

2-انجام تکالیف

3-جستجو

4-نقد

5-حل مسئله

-انجام تکالیف : 10٪
 -شرکت در بحث گروهی و پاسخ به سوالات جلسه قبلی : 10٪
 -آزمون کتبی پایان دوره(چهار گزینه ای) : 80٪

- ساداتی لیلا، گلچینی احسان، اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی، انتشارات جامعه نگر 1395.
 -قارداشی فاطمه، گلچینی احسان، اصول مراقبتهای ویژه در اتاق بهبودی، جامعه نگر، 1393.

1- علل بروز عوارض قلبی، عروقی، روشهای مراقبتی و درمانی مربوطه را نام ببرد.
 2- دلایل بروز تاخیر در هوشیاری بعضی از بیماران در ریکاوری را بیان نماید.
 3- دلایل بروز هذیان بعد از عمل در تعدادی از بیماران را شرح دهد.
 4- علل احتمالی بروز نارسایی کبدی بعد از عمل در تعدادی از بیماران را بیان نماید.
 5- شایع ترین و خطرناک ترین عوارض بعد از بیهوشی اسپینال در ریکاوری را نام ببرد
 6- شایع ترین و خطرناکترین عوارض بعد از بیهوشی اپیدورال در ریکاوری را توضیح دهد.

1- سخنرانی(در آموزش آنلاین)
 2- پادکست
 3- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو(سامانه نوید)
 4- نقد فیلم در بخش گفتگو(سامانه نوید)
 5- نقد مقاله در بخش گفتگو(در سامانه نوید)
 6- بحث و گفتگو در آموزش آنلاین
 7- حل مسئله

آشنایی با:
 1- سامانه نوید
 2- پرسش در گفتگو
 3- پرسشنامه آنلاین
 3- سوال در ابتدای آموزش همزمان
 مجازی (واتس آپ)

1- سامانه نوید
 2- ادب کانکت
 3- کمتریا
 4- اسکای روم
 5- ایمیل
 6- شبکه های مجازی (واتس آپ)

1- بحث
 2- انجام تکالیف
 3- جستجو
 4- نقد
 5- حل مسئله

-انجام تکالیف : 10٪
 -شرکت در بحث گروهی و پاسخ به سوالات جلسه قلبی : 10٪
 -آزمون کتبی پایان دوره(چهار گزینه ای) : 80٪

- ساداتی لیلا، گلچینی احسان، اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی، انتشارات جامعه نگر 1395.
 -قارداشی فاطمه، گلچینی احسان، اصول مراقبتهای ویژه در اتاق بهبودی، جامعه نگر، 1393.

1- مشکلات احتمالی و مراقبت‌های خاص بعد از جراحی گوش و حلق و بینی را توضیح دهد.

2- مشکلات احتمالی و مراقبت‌های خاص بعد از جراحی فک و صورت را دسته بندی کند.

3- مشکلات احتمالی و مراقبت‌های خاص بعد از جراحی تیروئید را بیان کند.

4- مشکلات احتمالی و مراقبت‌های خاص بعد از جراحی هی چشم توضیح دهد.

1- سخنرانی(در آموزش آنلاین)

2- پادکست

3- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو(سامانه نوید)

4- نقد فیلم در بخش گفتگو(سامانه نوید)

5- نقد مقاله در بخش گفتگو(در سامانه نوید)

6- بحث و گفتگو در آموزش آنلاین

7- حل مسئله

آشنایی با:
1- سامانه نوید

2- پرسش در گفتگو

3- پرسشنامه آنلاین

3- سوال در ابتدای آموزش همزمان

1- سامانه نوید

2- ادب کانکت

3- کمتریا

4- اسکای روم

5- ایمیل

6- شبکه های مجازی (واتس آپ)

1- بحث

2- انجام تکالیف

3- جستجو

4- نقد

5- حل مسئله

-انجام تکالیف : 10٪
-شرکت در بحث گروهی و پاسخ به سوالات جلسه قبلی : 10٪
-آزمون کتبی پایان دوره(چهار گزینه ای) : 80٪

- ساداتی لیلا، گلچینی احسان، اصول مراقبت‌های پیشرفته در اتاق بهبودی، انتشارات جامعه نگر 1395.
-قارداشی فاطمه، گلچینی احسان، اصول مراقبت‌های ویژه در اتاق بهبودی، جامعه نگر، 1393.

1- مشکلات احتمالی و مراقبت‌های خاص بعد از جراحی قلب باز را شرح دهد.
 2- مشکلات احتمالی و مراقبت‌های خاص بعد از جراحی قفسه سینه را توضیح دهد.
 3- مشکلات احتمالی و مراقبت‌های خاص بعد از جراحی قفسه سینه را توضیح دهد.
 4- مشکلات احتمالی و مراقبت‌های خاص بعد از جراحی های اطفال را شرح دهد.
 5- مشکلات احتمالی و مراقبت‌های خاص بعد از جراحی های مغز و اعصاب را شرح دهد.

1- سخنرانی(در آموزش آنلاین)
 2- پادکست
 3- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو(سامانه نوید)
 4- نقد فیلم در بخش گفتگو(سامانه نوید)
 5- نقد مقاله در بخش گفتگو(در سامانه نوید)
 6- بحث و گفتگو در آموزش آنلاین
 7- حل مسئله

آشنایی با:
 1- سامانه نوید
 2- پرسش در گفتگو
 3- پرسشنامه آنلاین
 3- سوال در ابتدای آموزش همزمان

1- سامانه نوید
 2- ادب کانکت
 3- کمتریا
 4- اسکای روم
 5- ایمیل
 6- شبکه های مجازی (واتس آپ)

1- بحث
 2- انجام تکالیف
 3- جستجو
 4- نقد
 5- حل مسئله

-انجام تکالیف : 10%
 -شرکت در بحث گروهی و پاسخ به سوالات جلسه قبلی : 10%
 -آزمون کتبی پایان دوره(چهار گزینه ای) : 80%

- ساداتی لیلا، گلچینی احسان، اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی ،انتشارات جامعه نگر 1395.
 -قارداشی فاطمه، گلچینی احسان، اصول مراقبت‌های ویژه در اتاق بهبودی ،جامعه نگر ، 1393.

انواع داروهای ضروری و مورد استفاده در واحد ریکاوری را یاد بگیرید.
 2- نحوه استفاده و تهیه هر یک از ویالهای دارویی و دقیق کردن آنها را شرح دهد.
 3- با انواع سرم های درمانی آشنا شده و ویژگی هر یک را توضیح دهید.
 4- با انواع فرآورده های خونی و نحوه تزریق آن آشنا شود

1- سخنرانی(در آموزش آنلاین)
 2- پادکست
 3- پرسش و پاسخ در قسمت گفتگو(سامانه نوید)
 4- نقد فیلم در بخش گفتگو(سامانه نوید)
 5- نقد مقاله در بخش گفتگو(در سامانه نوید)
 6- بحث و گفتگو در آموزش آنلاین
 7- حل مسئله

آشنایی با:
 1- سامانه نوید
 2- پرسش در گفتگو
 3- پرسشنامه آنلاین
 3- سوال در ابتدای آموزش همزمان

1- سامانه نوید
 2- ادب کانکت
 3- کمتریا
 4- اسکای روم
 5- ایمیل
 6- شبکه های مجازی (واتس آپ)

1- بحث
 2- انجام تکالیف
 3- جستجو
 4- نقد
 5- حل مسئله

-انجام تکالیف : 10٪
 -شرکت در بحث گروهی و پاسخ به سوالات جلسه قبلی : 10٪
 -آزمون کتبی پایان دوره(چهار گزینه ای) : 80٪

- ساداتی لیلا، گلچینی احسان، اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی ،انتشارات جامعه نگر 1395.
 -قارداشی فاطمه، گلچینی احسان، اصول مراقبتهای ویژه در اتاق بهبودی ،جامعه نگر ، 1393.

قوانین آموزشی :

- 1- هر سه شنبه منتظر محتوای جدید در سامانه نوید باشید.
- 2- در گفتگوها شرکت کنید.
- 3- تکالیف را در مهلت تعیین شده پاسخ دهید.
- 4- اجازه دارید سوالات خود را در پیام یا گفتگو بپرسید.