



بسمه تعالی

معاونت آموزش و تحقیقات
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح درس ویژه دروس عملی - حضوری

بخش الف:

نام و نام خانوادگی مدرس: فاطمه مهربانی	آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد	رشته تحصیلی: پرستاری داخلی جراحی	مرتبه علمی: مربی
گروه آموزشی: داخلی جراحی	نام دانشکده: پرستاری	رشته تحصیلی فراگیران: پرستاری	مقطع: کارشناسی
تعداد فراگیران: ۶۵	عنوان واحد درسی به طور کامل: اصول و مهارت‌های پرستاری (عملی)	تعداد واحد: ۱/۵ واحد	تعداد جلسه: ۲۴ جلسه
عنوان درس پیش نیاز: ندارد	محل تدریس: ساختمان مهارت‌های بالینی		نیمسال تحصیلی: ۹۹-۱۴۰۰

بخش ب:

شماره جلسه	تاریخ و زمان جلسه	هدف کلی جلسه	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	تعیین رفتار ورودی	روش تدریس (عنوان و چگونگی اجرا)	وسایل آموزشی	تکالیف	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
								متد	درصد	
۱		معرفی پراتیک و آشنایی با اهداف درس - شستن دست - معرفی واحد، مددجو و وسایل موجود در اتاق پراتیک - قوانین و مقررات	دانشجو بتواند: - دست خود را به روش طبعی و جراحی بشوید. - واحد اطراف بیمار بدرستی بشناسد	-	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد	

۲	<p>آشنایی با نحوه استفاده از وسایل حفاظت فردی، کنترل عفونت پوشیدن گان و ماسک و دستکش (لاتکس+ استریل) و نحوه خارج سازی + تمرین</p>	<p>دانشجو بتواند: -دستکش استریل با تکنیک کاملا استریل و براساس چک لیست بپوشد - گان را به روش تمیز بپوشد. -ماسک را به روش تمیز بپوشد. -کلاه را به روش تمیز بپوشد. ملحفه تخت اشغال شده بیمار را به روش صحیح تعویض نماید ملحفه تخت بدون بیمار به روش صحیح تعویض نماید ملحفه بعد از اتاق عمل به روش صحیح تعویض نماید.</p>	"	<p>سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.</p>	<p>وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن</p>	<p>تمرین کلاسی</p>	<p>امتحان آسکی</p>	<p>در قسمت زیر جدول می باشد</p>
۳	<p>آشنایی با کنترل علائم حیاتی و ثبت آن (درجه حرارت، تنفس، نبض، درد، میزان اشباع اکسیژن) + تمرین</p>	<p>دانشجو بتواند: -به درستی درجه حرارت کنترل و ثبت نماید. - به درستی تنفس کنترل و ثبت نماید. -به درستی نبض کنترل و ثبت نماید. -به درستی درد کنترل و ثبت نماید. -به درستی میزان اشباع اکسیژن کنترل و ثبت نماید.</p>	"	<p>سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.</p>	<p>وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن</p>	<p>تمرین کلاسی</p>	<p>امتحان آسکی</p>	<p>در قسمت زیر جدول می باشد</p>

۴	آشنایی با کنترل علائم حیاتی و ثبت آن (نحوه گرفتن فشار خون + اختلاف فشار دستها باهم، اختلاف فشار دست ها با پاها)	دانشجو بتواند: -فشار خون به درستی از دست براساس چک لیست اندازه گیری کند -نحوه کنترل فشار خون از پا را بداند. -اختلاف فشار دست ها باهم را بداند -اختلاف فشار پاها باهم را بداند	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۵	آشنایی با شیوه های مختلف تغذیه در بیماران	دانشجو بتواند: -به تغذیه طبیعی با قاشق و چنگال به شکل صحیح به بیمار کمک کند. -بتواند در تغذیه بیمار با استفاده از سرنگ به شکل صحیح کمک نماید. -جهت تغذیه بیمار لوله بینی معدی را به درتس نصب نماید. با استفاده از لوله بینی معدی به شکل صحیح گاوآژ مواد غذایی را انجام دهد. با استفاده از لوله بینی معدی به درستی لاواژ انجام دهد. لوله بینی معدی را به درستی خارج نماید.	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۶	تمرین آشنایی با شیوه های مختلف تغذیه در بیماران	دانشجو بتواند: -به تغذیه طبیعی با قاشق و چنگال به شکل صحیح به بیمار کمک کند. -بتواند در تغذیه بیمار با استفاده از سرنگ به شکل صحیح کمک نماید. -جهت تغذیه بیمار لوله بینی معدی را به درتس نصب نماید. با استفاده از لوله بینی معدی به شکل صحیح گاوآژ مواد غذایی را انجام دهد. با استفاده از لوله بینی معدی به درستی لاواژ انجام دهد. لوله بینی معدی را به درستی خارج نماید.	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۷	آشنایی با شیوه های اکسیژن رسانی به بیمار و مراقبت های تنفسی	دانشجو بتواند: -تنفس عمیق و سرفه موثر به بیمار آموزش دهد. - به خروج ترشحات و خلط بیمار از طریق درناژ وضعیتی به درستی کمک کند. -به خروج ترشحات و خلط بیمار از طریق دق و ارتعاش به درستی کمک کند.	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد

						اکسیژن رسانی به بیمار را از طریق کانولای بینی و ماسک به درستی انجام دهد. با استفاده از ایروی به تنفس و باز ماندن راه هوایی کمک کند. با استفاده از ساکشن رترشحات دهان، حلق، راه هوایی به تنفس و باز ماندن راه هوایی کمک کند. نمونه خلط بیمار را به صورت استریل جمع آوری کند.			
۸	تمرین آشنایی با شیوه های اکسیژن رسانی به بیمار و مراقبت های تنفسی	تمرین	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	"	تمرین		در قسمت زیر جدول می باشد	امتحان آسکی
۹	آشنایی با پانسمان زخم و شیوه های مراقبت از زخم	تمرین	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	"	دانشجو بتواند: زخم را تمیز کند و شستشو دهد زخم را به درستی با گاز پانسمان کند. زخم بیمار را با استفاده از پانسمان نوین پانسمان کند. پانسمان بینار را به درستی بانداژ کند نمونه کشت از زخم عفونی بیمار تهیه کند مراقبت از استوما را به درستی انجام دهد		در قسمت زیر جدول می باشد	امتحان آسکی
۱۰	تمرین آشنایی با پانسمان زخم و شیوه های مراقبت از زخم	تمرین	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	"	تمرین		در قسمت زیر جدول می باشد	امتحان آسکی

۱۱	آشنایی با آماده سازی و تجویز دارو	<p>دانشجو بتواند:</p> <p>آماده سازی و تجویز داروی خوراکی را به درستی برای بیمار انجام دهد.</p> <p>آماده سازی و تجویز داروی پوستی را به درستی برای بیمار انجام دهد.</p> <p>آماده سازی و تجویز داروی گوشه را به درستی برای بیمار انجام دهد.</p> <p>آماده سازی و تجویز داروی چشمی را به درستی برای بیمار انجام دهد.</p> <p>آماده سازی و تجویز داروی بینی را به درستی برای بیمار انجام دهد.</p> <p>آماده سازی و تجویز داروی استنشاقی را به درستی برای بیمار انجام دهد.</p> <p>آماده سازی و تجویز داروی رکتال را به درستی برای بیمار انجام دهد.</p>	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۱۲	تمرین آشنایی با آماده سازی و تجویز دارو	تمرین	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد

۱۳	آشنایی با آماده سازی و تجویز دارو	دانشجو بتواند: آماده سازی و تجویز داروی زیرپوستی را به درستی برای بیمار انجام دهد. مراحل آماده سازی دارو و کشیدن داروی تزریقی به داخل سرنگ به درستی انجام دهد. تجویز داروی تزریقی به شکل عضلانی را به درستی انجام دهد تجویز داروی تزریقی به زیر جلدی را به درستی انجام دهد	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۱۴	تمرین آشنایی با آماده سازی و تجویز دارو	تمرین	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۱۵	آشنایی با آماده سازی و تجویز دارو	دانشجو بتواند: تجویز دوزهای منفرد محلول های وریدی توسط سرنگ و سرسوزن را باتکنیک صحیح انجام دهد. تجویز دوزهای منفرد محلول های وریدی از طریق اسکالپ وین و یا آنژیوکت را باتکنیک صحیح انجام دهد. تجویز دوزهای مداوم محلولهای وریدی با استفاده از میکروست براساس چک لیست انجام دهد.	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۱۶	آشنایی با آماده سازی و تجویز دارو	تمرین	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد

۱۷	آشنایی با آماده سازی و تجویز دارو	دانشجو بتواند: نمونه گیری از خون با سرنگ را با تکنیک صحیح انجام دهد بتواند با گلوکومتر نمونه قند خون تهیه کند. انسولین را در محل مناسب به درستی تزریق کند	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۱۸	آشنایی با شکل های مختلف نیازهای دفع ادراری	دانشجو بتواند: -تخلیه ادرار و مدفوع بیمار به شکل طبیعی و با استفاده از یورینال و لگن به درستی انجام دهد -تخلیه ادرار مردان با استفاده از کاتتر خارجی به درستی انجام دهد تخلیه ادرار بیماران از طریق نصب سوندهای ادراری داخل به روش استریل انجام دهد. نمونه استریل ادرار بیمار با تکنیک استریل جمع آوری کند	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۱۹	آشنایی با شکل های مختلف نیازهای دفع ادراری	تمرین	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۲۰	آشنایی با شکل های مختلف نیازهای دفع مدفوعی	دانشجو بتواند: -با استفاده از انما به روش صحیح در کمک به اجابت مزاج بیمار اقدام نمایید. -با استفاده از رکتال تیوپ به تخلیه گاز روده بیماران به درستی کمک کند -نمونه دفع مدفوع به درستی جمع آوری شود. -نصب و تخلیه کیسه کلوستومی به درستی انجام دهد.	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۲۱	آشنایی با شکل های مختلف نیازهای دفع مدفوعی	تمرین	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد

۲۲	آشنایی با شیوه های مراقبت بهداشتی بیمار و انتقال و جابجایی	دانشجو بتواند: شستن موهای بیمار به درستی انجام دهد. حمام در تخت را به درستی انجام دهد. جابجا کردن بیمار را به درستی انجام دهد. انتقال بیمار از پایین تخت به طرف بالا به درستی انجام دهد جابجا کردن بیمار از یک طرف تخت به طرف دیگر را به درستی انجام دهد. انتقال بیمار از تخت به برانکارد و بلعکس به شکل صحیح انجام دهد. انتقال بیمار از صندلی چرخدار به تخت و بلعکس به درستی انجام دهد. به راه رفتن بیمار به عصا و واکر و کمک کند.	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۲۳	تمرین آشنایی با شیوه های مراقبت بهداشتی بیمار و انتقال و جابجایی	تمرین	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد
۲۴	آشنایی با گرما و سرما درمانی + تمرین	دانشجو بتواند: روش های مختلف گرما درمانی و سرما درمانی توضیح دهد. نحوه انجام گرما درمانی به درستی انجام دهد. نحوه انجام سرما درمانی به درستی انجام دهد.	"	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن.	وسایل و تجهیزات پزشکی و مانکن	تمرین کلاسی	امتحان آسکی	در قسمت زیر جدول می باشد

• هدف کلی در واقع نشان دهنده هدف اصلی آن جلسه تدریس خواهد بود که هر هدف کلی به چند هدف ویژه رفتاری تقسیم می شود.

• اهداف ویژه رفتاری دارای فعل رفتاری، معیار، محتوا و شرایط هستند و در حیطه های شناختی، عاطفی و روان حرکتی طراحی می شود. این اهداف در تعیین متد و وسایل آموزشی موثر هستند.

• منابع:

• - روزبهان ب، اصول و مهارتهای پرستاری عملی . انتشارات جامعه نگر. ۱۳۹۶

• - پوتر پ آ، پری گریفین آ. اصول و فنون پرستاری. ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ایران. تهران: انتشارات سالمی؛

.Kozier G, Erb G. Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice. 7th edition. New York: Prentice Hall; 3002 - •

Taylor CR, Carol L, Lemone P, Lynn P. Fundamentals of Nursing: the Art and Science of Nursing. Care 7th edition. Philadelphia: - •

;Lippincott Williams & Wilkins