بسمه تعالي

معاونت آموزش و تحقیقات

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي و درماني اراك

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

**فرم طرح درس ويژه دروس نظري**

**بخش الف:**

نام و نام خانوادگي مدرس: زهرابرزآبادی فراهانی آخرين مدرك تحصيلي:کارشناسی ارشد رشته تحصيلي:روانپرستاری مرتبه علمی:مربی گروه آموزشي: بهداشت روان نام دانشكده:پرستاری رشته تحصيلي فراگيران: اتاق عمل مقطع:کارشناسی نيمسال تحصیلی: 2-99 تعداد فراگيران:

عنوان واحد درسی به طور كامل: بهداشت روان در اتاق عمل تعداد واحد: 1واحد تعداد جلسه: 8جلسه محل تدریس:دانشکده پرستاری

عنوان درس پيش نياز:روانشناسی عمومی

**بخش ب:**

**هدف کلی:** آشنایی و فراگیری مفاهیم پایه بهداشت روان و کسب مهارت در کاربرد آن در ارتباط با همکاران، بیمار و خانواده و یبه منظور حفظ ایمنی و سلامتی خود،کارکنان و بیماران

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| شماره جلسه | اهداف اختصاصی هر جلسه | روش تدریس | وسایل آموزشی |
| 1 | آشنایی با بهداشت روان  آشنایی با اصول و معیار های بهداشت روان  آشنایی با اهداف بهداشت روان  ویژگی های منحر به فرد بیمار  واکنش های اساسی بیمار نسبت به بیماری | مجازی  پاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-  سامانه نوید |
| 2 | آشنایی با مهارت های ارتباطی  آشنایی با تکنیک های ارتباطی  آشنایی با ارتباط درمانی با بیمار، خانواده بیمار و همکاران  آشنایی با موانع ارتباطی | مجازی  پاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-  سامانه نوید |
| 3 | شناخت عواملی که موجب ثبات درونی بیمار می شود.  شناسایی عوامل ایجاد تنش در بیمار  آشنایی با پاسخ های فیزیولوژیک نسبت به تنش | مجازی  پاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-  سامانه نوید |
| 4 | آشنایی با اهداف اداره تنیدگی در بیما ر  آشنایی با تشخیص های پرستاری در پاسخ به تنیدگی  تاثیر سبک زندگی در جهت مقابله با تنش  آشنایی با روش های رایج در رویارویی با بیماریها | مجازی  پاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-  سامانه نوید |
| \* | پرسش و پاسخ | رفع اشکالات دانشجویان، پرسش و پاسخ از مطالب گذشته | سما لایو |
| 5 | تعریف استرس و مراحل آن  اثرات استرس بر روی بدن  شناسایی منابع استرس و اضطراب بیمار و پرسنل  مکانیسم ها و روش های مقابله ای با استرس در بیماران و پرسنل | مجازی  پاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-  سامانه نوید |
| 6 | آشنایی با مرگ و سوگ پس از مرگ  ویژگی های مشترک در مواجهه با مرگ  آشنایی با مواجهه و مداخلات پس از مرگ  آشنایی با اعتقادات مربوط به مرگ در بیمار در حال مرگ | مجازی  پاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-  سامانه نوید |
| 7 | نحوه ی طبقه بندی اختلالات روانی و اهمیت طبقه بندی  آشنایی با انواع اختلالات اضطرابی و علایم اساسی آن  آشنایی با درمان های زیستی و خواص و عوار ض آنها در بیماران مبتلا به اختلالات اضطرابی | مجازی  پاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-  سامانه نوید |
| 8 | آشنایی با اختلال های افسردگی ، دو قطبی و اسکیزوفرنی و علایم اساسی آن  آشنایی با درمان های زیستی و عوارض و خواص آنها  آشنایی با روش های مختلف روان درمانی  آشنایی با نحوه ی ارتباط با بیماران مبتلا به انواع اختلالات روانی | مجازی  پاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-  سامانه نوید |
| \* | پرسش و پاسخ | رفع اشکالات دانشجویان، پرسش و پاسخ از مطالب گذشته | سما لایو |

فهرست منابع اطلاعاتی:

•Carson V.B.Psychiatric Mental health Nursing

•FortinashK.M, Holoday worret P.A.Psychiatric Mental healthNursing

•کوشان ، واقعی ، روان پرستاری 2و 1، چاپ جدید

•حجتی ، بهداشت روان 2و1، چاپ جدید

•کاپلان و سادوک .روانپزشکی علوم رفتاری/ روانپزشکی بالینی

نحوه ارزشیابی دانشجویان:

در آخرین جلسه یک امتحان میانترم از کل مباحث گرفته می شود. در انتها نمرات کلاسی دانشجویان با نمره امتحان پایان ترم دانشجویان جمع و گزارش می شود.