بسمه تعالي

معاونت آموزش و تحقیقات

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي و درماني اراك

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

**فرم طرح درس ويژه دروس نظري**

**بخش الف:**

نام و نام خانوادگي مدرس: زهرابرزآبادی فراهانی آخرين مدرك تحصيلي:کارشناسی ارشد رشته تحصيلي:روانپرستاری مرتبه علمی:مربی گروه آموزشي: بهداشت روان نام دانشكده:پرستاری رشته تحصيلي فراگيران: اتاق عمل مقطع:کارشناسی نيمسال تحصیلی: 2-99 تعداد فراگيران:

عنوان واحد درسی به طور كامل: بهداشت روان در اتاق عمل تعداد واحد: 1واحد تعداد جلسه: 8جلسه محل تدریس:دانشکده پرستاری

عنوان درس پيش نياز:روانشناسی عمومی

**بخش ب:**

**هدف کلی:** آشنایی و فراگیری مفاهیم پایه بهداشت روان و کسب مهارت در کاربرد آن در ارتباط با همکاران، بیمار و خانواده و یبه منظور حفظ ایمنی و سلامتی خود،کارکنان و بیماران

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| شماره جلسه | اهداف اختصاصی هر جلسه | روش تدریس | وسایل آموزشی |
| 1 | آشنایی با بهداشت روانآشنایی با اصول و معیار های بهداشت روانآشنایی با اهداف بهداشت روانویژگی های منحر به فرد بیمارواکنش های اساسی بیمار نسبت به بیماری | مجازیپاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-سامانه نوید |
| 2 | آشنایی با مهارت های ارتباطیآشنایی با تکنیک های ارتباطیآشنایی با ارتباط درمانی با بیمار، خانواده بیمار و همکارانآشنایی با موانع ارتباطی | مجازیپاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-سامانه نوید |
| 3 | شناخت عواملی که موجب ثبات درونی بیمار می شود.شناسایی عوامل ایجاد تنش در بیمارآشنایی با پاسخ های فیزیولوژیک نسبت به تنش | مجازیپاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-سامانه نوید |
| 4 | آشنایی با اهداف اداره تنیدگی در بیما رآشنایی با تشخیص های پرستاری در پاسخ به تنیدگیتاثیر سبک زندگی در جهت مقابله با تنشآشنایی با روش های رایج در رویارویی با بیماریها | مجازیپاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-سامانه نوید |
| \* | پرسش و پاسخ | رفع اشکالات دانشجویان، پرسش و پاسخ از مطالب گذشته | سما لایو |
| 5 | تعریف استرس و مراحل آناثرات استرس بر روی بدنشناسایی منابع استرس و اضطراب بیمار و پرسنلمکانیسم ها و روش های مقابله ای با استرس در بیماران و پرسنل | مجازیپاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-سامانه نوید |
| 6 | آشنایی با مرگ و سوگ پس از مرگویژگی های مشترک در مواجهه با مرگآشنایی با مواجهه و مداخلات پس از مرگآشنایی با اعتقادات مربوط به مرگ در بیمار در حال مرگ | مجازیپاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-سامانه نوید |
| 7 | نحوه ی طبقه بندی اختلالات روانی و اهمیت طبقه بندیآشنایی با انواع اختلالات اضطرابی و علایم اساسی آنآشنایی با درمان های زیستی و خواص و عوار ض آنها در بیماران مبتلا به اختلالات اضطرابی | مجازیپاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-سامانه نوید |
| 8 | آشنایی با اختلال های افسردگی ، دو قطبی و اسکیزوفرنی و علایم اساسی آنآشنایی با درمان های زیستی و عوارض و خواص آنهاآشنایی با روش های مختلف روان درمانیآشنایی با نحوه ی ارتباط با بیماران مبتلا به انواع اختلالات روانی | مجازیپاورپوینت و ضبط صدا | اینترنت- کامپیوتر-سامانه نوید |
| \* | پرسش و پاسخ | رفع اشکالات دانشجویان، پرسش و پاسخ از مطالب گذشته | سما لایو |

فهرست منابع اطلاعاتی:

•Carson V.B.Psychiatric Mental health Nursing

•FortinashK.M, Holoday worret P.A.Psychiatric Mental healthNursing

•کوشان ، واقعی ، روان پرستاری 2و 1، چاپ جدید

•حجتی ، بهداشت روان 2و1، چاپ جدید

•کاپلان و سادوک .روانپزشکی علوم رفتاری/ روانپزشکی بالینی

نحوه ارزشیابی دانشجویان:

در آخرین جلسه یک امتحان میانترم از کل مباحث گرفته می شود. در انتها نمرات کلاسی دانشجویان با نمره امتحان پایان ترم دانشجویان جمع و گزارش می شود.