



مراقبت آغوشی (کانگورویی، KMC)



تهیه و تنظیم : الهام خدای - کارشناس
پرستاری

تحت نظارت دکتر نجمه حسن قلیایی- فوق
تخصص نوزادان

تابستان 1400

مادر نوزاد را روی سینه قرار میدهد بطوری که قفسه سینه و سر نوزاد روی سینه مادر قرار گیرد و سطح شکمی او در تماس با سطح شکمی مادر باشد. سر به یک طرف برگردانده شود تا به راحتی نفس بکشد. صاف بودن گردن نوزاد باعث بازماندن راه هوایی میشود و امکان تماس چشمی نوزاد با مادر را فراهم میکند. سعی شود از خم شدن و افتادن سر به جلو خودداری شود. رانها بهتر است خم، دور از بدن و شکلی مانند پاهای قورباغه به خود بگیرد.



مراقبت آغوشی چگونه انجام میشود؟

مادر در هنگام مراقبت آغوشی بلوز و سینه بند خود را درآورده، لباس مخصوص بر تن میکند. تمام لباسهای نوزاد خارج شود. اما بهتر است کلاه و جوراب نوزاد برتن بماند. مادر، نوزاد را برداشته و با احتیاط بر روی صندلی بنشیند و نوزاد را در حالیکه یک دست در پشت گردن و شانه قرار دارد نگه دارد. فک تحتانی نوزاد را به آرامی با انگشت شصت نگه دارد تا از سر خوردن نوزاد و بسته شدن راه تنفسش جلوگیری شود. دست دیگر را زیر باسن قرار داده و نوزاد را وسط پستانهای خود و به صورت عمودی قرار دهد.



مراقبت آغوشی چیست؟

يك روش طبیعی است که نوزاد به طور برهنه و عمودی در تماس پوست با پوست بر روی سینه والدین بخصوص مادر قرار می گیرد. به فضای دو پستان رحم دوم گفته می شود.

موارد منع هم آغوشی

- نوزادانی که مستعد خون ریزی های داخل بطنی هستند.
- نوزادانی که کتتر شریان یا چست تیوب دارند.
- نوزادانی که در عرض 24 ساعت گذشته به طور ناگهانی بد حال شده اند.
- نوزادانی که آپنه یا برادی کاردی پایدار نیازمند تحریک تنفسی دارند.
- والدینی که شرایط جسمی و روحی غیر طبیعی دارند.



مزایا

- برقراری ارتباط عاطفی زودتر و بهتر بین مادر و نوزاد
- بهبود روند تغذیه با شیر مادر
- تحریک حواس پنج گانه نوزاد
- تسریع وزن گیری نوزاد
- خواب طولانی تر و عمیق تر
- آرامش بیشتر و کاهش بیقراری نوزاد
- تنظیم ضربان قلب، تنفس و بهبود اکسیژن رسانی در نوزاد
- تنظیم دمای بدن نوزاد
- احساس آرامش، اعتماد به نفس و رضایت والدین
- افزایش ایمنی
- احتمال ترخیص زودتر از بیمارستان

مراقبت آغوشی در چه مدت زمانی باید

انجام شود؟

اولین مراقبت 30 الي 60 دقیقه و یکبار در روز و بتدریج به يك الي 3 ساعت و حداقل سه بار در روز افزایش مییابد زمان خاتمه را خود نوزاد تعیین می کند. رسیدن نوزاد به وزن 2500 گرم یا بیشتر یا زمانی که نوزاد درحین مراقبت زیاد تکان میخورد و بیقراری میکند و تلاش میکند که اندامهای خود را از این حالت خارج نماید زمان اختتام مراقبت است.

چه اقداماتی باید قبل از مراقبت آغوشی صورت گیرد؟

- ابتدا باید مکانی راحت برای مادر فراهم شود.
- مادر باید از آرامش کامل برخوردار باشد.
- دمایی اتاق 25 الي 27 درجه سانتیگراد باشد
- محیط اتاق آرام و نور ملایم باشد.
- در محیط تغییرات ناگهانی یا شدید جریان هوا وجود نداشته باشد.
- مادر لباس مناسب و راحت بپوشد.
- صندلی و زیرپایی مناسب فراهم شود.
- اگر صندلی به حد کافی راحت نبود می توان از یک یا چند بالش در ناحیه کمر استفاده نمود.
- آمادگی شخصی مثل تخلیه مثانه را انجام دهد.
- مادر خوب غذا خورده باشد.
- همچنین به حریم خصوصی مادر احترام گذاشته شود.

