



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان مرکزی

پیشگیری و غربالگری سرطان کولورکتال

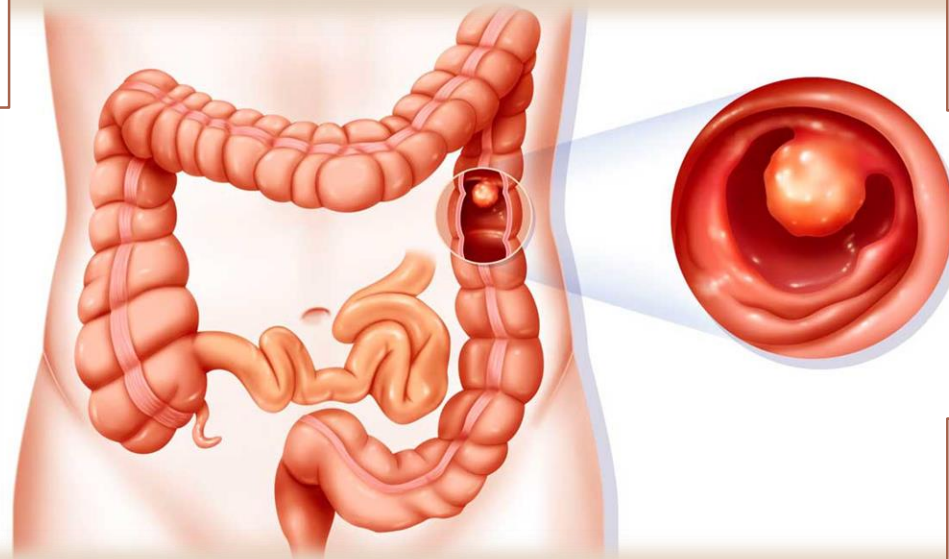
تهیه و تنظیم : مهسا رضائی ، کارشناس پرستاری

تحت نظارت سوپروایزر محترم آموزشی بیمارستان امیرکبیر اراک ، سرکارخانم سلیمی

منابع: کتاب راهنمای پیشگیری خدمات بالینی دکتر نیک پژوه ، پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان مرکزی



وقوع این نوع سرطان با افزایش سن بالا می‌رود

سرطان کولورکتال دومین سرطان شایع در مردان و سومین سرطان شایع در زنان می‌باشد

در صورت تشخیص به موقع ، در 90 درصد بیماران میزان بقا 5 سال می‌باشد.

میزان بقا با تشخیص دیرهنگام ، کم است.

تنها 39 درصد سرطان های کولورکتال در مراحل اولیه شناسایی می‌شوند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آستان مرکزی

مصرف سیگار
و دخانیات
ممنوع



چه کار نکنیم؟



مصرف
نوشیدنی های
الکلی ممنوع



مصرف مواد
غذایی پرچرب
و فست فودها
ممنوع



جهت جلوگیری از ابتلا به سرطان کولورکتال (چه کار نکنیم؟) (چه کار کنیم؟)

فعالیت
بدنی و حفظ
وزن طبیعی



چه کار کنیم؟



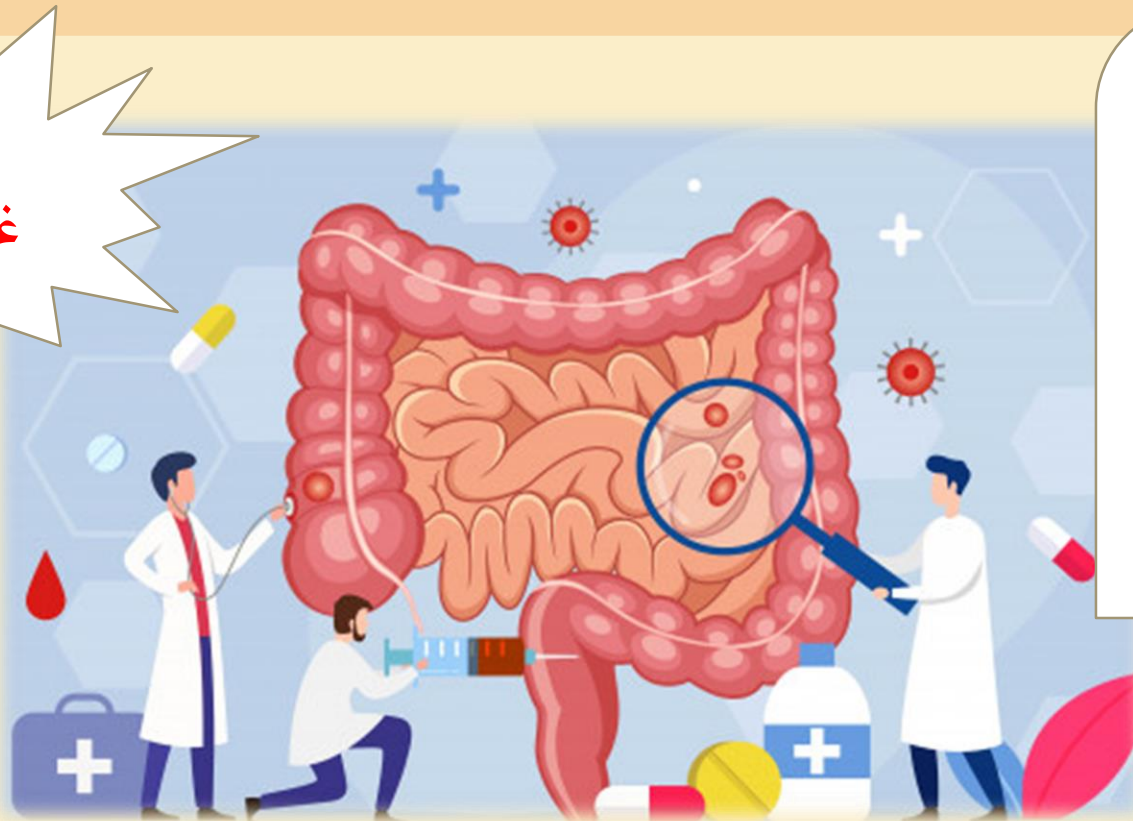
مصرف
مواد غذایی
پرفیبر



مصرف
مواد غذایی
حاوی
فولات



غربالگری



توصیه به غربالگری افراد 50 ساله و بالاتر را در برمیگیرد. البته شروع زود هنگام غربالگری در افرادی که خویشاوندان درجه اول آنها در سنین جوانی مبتلا به این سرطان شده اند و یا آنهایی که چندین خویشاوند درجه اول مبتلا دارند، معقول تر است. هنگامی که تستهای غربالگری منجر به تشخیص موارد مشکوک و یا قطعی شود، بیمار با یک برنامه مراقبتی پیگیری خواهد شد.

دیگر تست های غربالگری شامل تست خون مخفی در مدفوع ، آزمایش های ایمنوشیمیایی مدفوع و سیگموئیدوسکوپی می باشد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان مرکزی

غربالگری سرطان کولورکتال با تشخیص و درمان مراحل ابتدایی سرطان میزان مرگ و میر را کاهش میدهد. کولونوسکوپی یک گام ضروری در هر برنامه غربالگری است، که هر 5 الی 10 سال یکبار انجام میشود و میزان مرگ و میر ناشی از سرطان کولورکتال را کاهش میدهد.