

### 1- اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: مهلا قمی	محل تولد: اراک	تابعیت: ایرانی
وضعیت تاهل: مجرد		
آدرس محل سکونت: اراک		
پست الکترونیک: Mahlaqomi@gmail.com		

### 2- سوابق تحصیلی

ردی ف	نام مدرک	محل تحصیل	سال فارغ التحصیلی	معدل
1	کارشناسی پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی اراک	1397	26/18
2	کارشناسی ارشد داخلی جراحی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	1401	27/18

### 3- سوابق تحصیلی و کاری

ردی ف	شرح
1	کتاب آموزشی مندرج از پایاننامه با عنوان تاثیر مدیریت خستگی هدایت شده از راه دور توسط پرستار بر خستگی، کیفیت خواب و خودکارآمدی بیماران مولتیپل اسکلروزیس در شهر اراک (در دست تالیف)
2	کتاب مراقبتهای پرستاری در تزریق داروهای شیمی درمانی (در دست تالیف)
3	عضویت استعداد درخشان در مقطع کارشناسی
4	سابقه کار بالینی در بخشهای شیمی درمانی، جراحی (عمومی، ارولوژی، نوروسرجری، ارتوپدی)
5	رتبه اول در بین دانشجویان هم ورودی در مقطع کارشناسی و رتبه سوم در بین دانشجویان هم ورودی مقطع کارشناسی ارشد

### 4- پایان نامه

تاثیر مدیریت خستگی هدایت شده از راه دور توسط پرستار بر کیفیت خواب و خودکارآمدی بیماران مولتیپل اسکلروزیس در شهر اراک، 1399-1400

### 5- مقالات

- 1- Qomi M, Rakhshan M, Ebrahimi Monfared M, Khademian Z. The effect of distance nurse-led fatigue management on fatigue, sleep quality, and self-efficacy in patients with multiple sclerosis: a quasi-experimental study. BMC neurology. 2023 Dec;23(1):1-9.

### 6- توانمندی رایانه‌ای و زبانهای خارجی

1	تسلط نسبی در گفت و شنود و خواندن و نوشتن انگلیسی
---	--

7- کارگاه ها و سمینارها

نام کارگاه	
کارگاه مقاله نویسی فارسی	1
کارگاه استناد دهی حرفه ای و نکات کاربردی وهم در آن	2
کارگاه روش تحقیق	3
کارگاه رفرنس دهی با نرم افزار Endnote	4

8- علایق پژوهشی

1. بیماری های مزمن
2. انکولوژی و کموتراپی
3. بازتوانی