**بیمار گرامی.**

اکنون که جهت انجام همودیالیز، فیستول شریانی وریدی برای شما قرار داده شده است. ضروری است که جهت افزایش طول عمر و کارکرد بهتر فیستول خود، نکات زیر را رعایت نمایید:

**با ورزش جریان خون فیستول را افزایش دهید.**

****

**درصورت ازبین رفتن نبض و لرزش فیستول فورا به پزشک و یا پرسنل بخش دیالیز اطلاع دهید.**



1

**درصورت وجود علایم عفونت (قرمزی، تورم، ترشح، گرما و درد) فورا به پزشک اطلاع دهید.**

* گاه فیستول دچار آنوریسم می شود، یعنی در یک ناحیه به شدت برجسته و پرخون می گردد. چون آنوریسم جدار نازگی دارد، درخطر پارگی و خونریزی می باشد.
* مراقب باشید که هیچ گاه ضربه یا فشاری بر روی آنوریسم وارد نشود.



* از پرستار بخش دیالیز درخواست کنید جای سوزنها را به طور چرخشی در جلسات دیالیز تغییر دهد. این کار طول عمر فیستول شما را افزایش می دهد.
* لباس آستین تنگ نپوشید.

2

**از فشار برروی محل فیستول و بالاتر اجتناب کنید.**

****

**بار سنگین بر دوش نیندازید.**

****

**از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.**

****

3

**از خوابیدن روی دست فیستول دار خودداری کنید.**

****

**از تزریق وریدی و گرفتن نمونه خون از دست فیستول دار اجتناب کنید.**

****

**از ضربه و فشار بر روی فیستول خودداری کنید.**

****

**یییی**

4

**از گرفتن فشارخون از دست فیستول دار خودداری کنید.**

****

-----------

**جهت پیشگیری از عفونت تا چند ساعت بعد از دیالیز از استحمام و شنا کردن خودداری کنید.**

****

**به اميد سلامتي و بهبودي فرزند دلبندتان**

5

دانشگاه علوم پزشكي اراك

بيمارستان امام خميني ره محلات محلات

**مراقبت از فیستول**

**در بیماران دیالیزی**



**تهيه و تنظيم:**

اولياء بخشايشي

كارشناس ارشد آموزش پرستاري

تدوین:1393

بازنگری واصلاح: اردیبهشت1403

کد : C/AW/13/F/18