


مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)	فرم روش اجرایی مدون Documented Procedure	
-------------------------------------	---	--

تاریخ اولین ابلاغ: ۹۷/۰۴/۱۷ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۲/۱۸ تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۴/۲/۱۸	عنوان روش اجرایی: - آموزش به بیمار توسط فراگیران در کلیه بخش های آموزشی بالینی
---	---

هدف روش اجرایی: - آموزش به بیمار در بدو ورود، حین بستری و هنگام ترخیص توسط فراگیران و ارتقا آگاهی بیماران در خصوص نحوه مراقبت از خود که منجر به کاهش زمان و هزینه بستری و پیشگیری از مراجعه مجدد آنها می گردد.

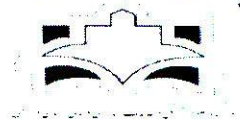
دامنه روش اجرایی: - کلیه فراگیران ، کلیه بخش های بستری

تعاریف: - آموزش به بیمار: فرآیندی است که فرصت های یادگیری را برای بیمار و خانواده وی در زمینه بیماری، درمان و افزایش مهارت ها فراهم می کند. - توانایی یادگیری: منظور میزان هوشیاری بیمار و عدم وجود اختلالات روحی روانی که مانع اجرای آموزش به بیمار می شود. - پارازیت ارتباطی: هر گونه مانع ارتباطی که باعث عدم ارتباط موثر بین آموزش دهنده و آموزش گیرنده می شود.
--

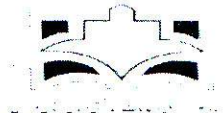
منابع / مراجع: - منابع آموزشی شامل پمفت و جزوات آموزشی بیمار، تجارب و دانسته های فراگیران
--

مسئولیت ها و اختیارات: - هر فراگیر اجازه دارد در محدوده اطلاعات و توانمندی های خود و فقط تحت نظارت عضو هیئت علمی مربوطه آموزش های لازم در بدو ورود، حین بستری و ترخیص را به بیماران ارائه دهد - فراگیران می توانند جهت آموزش موثر تر از پمفلت ها و سایر امکانات آموزشی موجود در بخش ها استفاده نمایند.
--

شیوه انجام کار:	
فعالیت هایی که باید انجام شود.	مرحله
فراگیر با نظارت هیئت علمی نیاز های آموزشی بیماران را براساس کد های ضروری آموزشی برای هر گروه از بیماران اولویت بندی می کند.	۱
فراگیر باید قبل از ارائه آموزش هرگونه موانع و پارازیت های ارتباطی را بررسی و قبل از ارائه آموزش نسبت به رفع آنها اقدام نماید.	۲
ارائه آموزش به بیمار با استفاده از ابزار های آموزشی (آموزش چهره به چهره، پوستر، پمفلت و سایر رسانه های آموزشی) و با توجه به علاقه بیمار به ابزار های آموزش انجام می شود.	۳
آموزش های لازم بدو ورود بیمار شامل: - معرفی بخش	۴

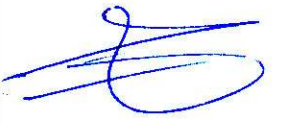



	<p>- معرفی تیم پزشکی و آموزشی بودن مرکز - نوع بیماری و نحوه مراقبت و چرخه درمان</p>	
	<p>آموزش های حین بستری شامل:</p> <ul style="list-style-type: none"> - آموزش های دارویی (مدت زمان و نحوه مصرف، دوز دارو، عوارض، آموزش چگونگی اثر دارو بر بیماری باتوجه به سطح تحصیلات بیمار، تداخلات دارویی و غذا) - آموزش های میزان فعالیت (نحوه استراحت، میزان و شروع فعالیت بعد از عمل، نحوه خروج از تخت، ورزش و فعالیت های مناسب در هر بیماری و پوزیشن ها) - آموزش های تغذیه که با هماهنگی کارشناس تغذیه صورت می گیرد - آموزش مربوط به ایمنی بیمار (Bed side ، نحوه مراقبت از اتصالات و ...) - آموزش در خصوص اقدامات تشخیصی و پروسیجرها (شرح چگونگی پروسیجر، آمادگی و مراقبت های قبل و بعد از پروسیجر، هدف از انجام پروسیجر و ...) - آموزش نشانه های خطر در بستری (درد، خونریزی، تب ، حساسیت های دارویی و ...) - آموزش در خصوص عدم مصرف دخانیات - آموزش در خصوص مراقبت از زخم ها - آموزش در خصوص مراقبت های قبل و بعد از عمل - آموزش مسائل بهداشت فردی (استحمام و زمان آن، شیو و ...) - آموزش در خصوص خواب و استراحت بیمار - آموزش در خصوص پیامد های احتمالی ناشی از درمان 	۵
	<p>آموزش های هنگام ترخیص شامل:</p> <ul style="list-style-type: none"> - زمان مراجعه بعدی به پزشک - آموزش در خصوص داروهای پس از ترخیص (نحوه مصرف، تداخلات دارویی، عوارض احتمالی و محل نگهداری دارو ها) - آموزش برنامه خود مراقبتی و تکنیک های بازتوانی در منزل - تغذیه پس از ترخیص (با هماهنگی کارشناس تغذیه) - فعالیت های پس از ترخیص - نشانه های خطر پس از ترخیص - چگونگی دستیابی به مراقبت های اورژانس 	۶
	آموزش های بدو ورود و حین بستری به بیمار در برگ گزارشات مربوطه ثبت و توسط فراگیر آموزش دهنده مهر و امضاء می گردد.	۷
	آموزش های زمان ترخیص بیمار در فرم مخصوص ثبت شده و توسط فراگیر آموزش دهنده مهر و امضاء می گردد.	۸
	کلیه مستندات مربوط به آموزش در پرونده بیمار ثبت و بایگانی می گردد.	۹

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)	فرم روش اجرایی مدون Documented Procedure	
-------------------------------------	---	--

در همه مراحل آموزش فراگیر با نظارت مستقیم یا غیر مستقیم عضو هیئت علمی و با هماهنگی کارشناسان مربوطه اقدام به ارائه آموزش می نماید.	۱۰
<p>مستندات مرتبط:</p> <p>- فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص، برگ گزارشات پرستاری، پرونده بیماران</p>	

جداول اسامی:

اسامی و سمت تهیه کنندگان				
نام و نام خانودگی	نام و نام خانودگی	نام و نام خانودگی	نام و نام خانودگی	نام و نام خانودگی
سمت	سمت	سمت	سمت	سمت
امضاء				
تصویب کننده	بررسی و تایید کننده			
دکتر علی خانی دخت	دکتر مهرگ منظران			
ریاست مرکز	معاون آموزشی مرکز			
	