



دانشگاه علوم پزشکی اراک  
دانشکده پزشکی

پایان نامه

دوره دکتری عمومی پزشکی

عنوان

ارزیابی اختلال شناختی با آزمون شناختی مونترال ( موکا ) بیماران مالتیپل اسکلروزیس  
در ابتدای تشخیص و یک سال بعد در انجمن اماس اراک سال ۱۴۰۱

استاد راهنما

دکتر محسن ابراهیمی منفرد (متخصص نورولوژی \_ استادیار)

استاد مشاور

دکتر لیلا پورسعادت (متخصص نورولوژی \_ استادیار)

دکتر امیر الماسی (دکتری تخصصی اپیدمیولوژی \_ استادیار)

پژوهش و نگارش

سمانه خادم الحسینی

پاییز ۱۴۰۳

## با تشکر و سپاس از:

آقای دکتر محسن ابراهیمی منفرد بابت راهنمایی ها و زحمات بی دریغشان در طی پژوهش

خانم دکتر لیلا پورسعادت و آقای دکتر امیر الماسی اساتید مشاور پایان نامه

همکاران انجمن بیماران ام اس اراک

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اراک

پایگاه توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان ولیعصر

و

پدر و مادر عزیزم که در تمام مراحل زندگی مرا یاری و مساعدت نموده اند

# چکیده

**مقدمه :** یکی از علایم شایع بیماران مولتیپل اسکلروزیس درگیری حوزه های شناختی شامل توجه، پردازش اطلاعات ، حافظه و عملکرد اجرایی و فضایی می باشد. هدف این مطالعه سنجش و مقایسه شناخت بیماران در ابتدای تشخیص بیماری و یک سال بعد در کنار مقایسه میزان شدت افسردگی و اضطراب و پلاک های دمیینه گزارش شده در MRI اولیه و یک سال بعد می باشد.

**روش تحقیق:** مطالعه حاضر از نوع مقطعی آینده نگر با نمونه گیری غیرتصادفی آسان بر روی ۵۱ شرکت کننده با توجه به معیار های ورود و خروج انجام گرفت. پس از کسب رضایت کتبی آگاهانه و تکمیل اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه افسردگی و اضطراب Beck؛ میزان شناخت بیماران با تست MoCA سنجیده شد . یک سال بعد مجدد پرسشنامه ها و تست MoCA بر روی شرکت کنندگان انجام شد و نتایج اطلاعات با استفاده نرم افزار های آماری SPSS نسخه ۲۳ تجزیه و تحلیل شد.

**نتایج:** براساس نتایج این مطالعه در بیماران مبتلا به MS در طول سال اول تشخیص بیماری، میانگین MoCA بیماران واضحا کاهش یافته است که این میانگین در گروهی که عود داشته کمتر از گروه بدون عود بوده است . میانگین نمرات افسردگی و اضطراب نیز در سال اول افزایش یافته که می تواند مطرح کننده تاثیر آن ها بر میزان شناخت بیماران باشد.

**کلمات کلیدی:** مولتیپل اسکلروزیس ، اختلال شناختی ، تست MoCA