



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان مرکزی

مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

### برونشیت



منبع: پرستاری کودکان مارلو

تهیه و تنظیم: آرزو جودکی تحت نظر  
سوپروایزر آموزشی خانم ساره آشوری

- اگر یکی از علامت های زیر را دیدید کودک را بلافاصله نزد پزشک ببرید:
- کودک شما به سختی نفس می کشد یا نفسهایش صدادر است.
- سریع تر از قبل نفس می کشد.
- بی قرار است.
- لب و انگشتانش کبود شده اند.
- بی اشتهاست یا به سختی غذا می خورد.
- ادرارش کمتر شده است



- اگر هوای اتاق کودک خشک باشد، می توانید با استفاده از دستگاه بخور سرد ، هوا را مرطوب کنید و به کاهش خلط و سرفه کودک کمک کنید .
- دستگاه بخور آب را به صورت بخار در هوا پخش می کند با تنفس بخار گرفتگی بینی کودک برطرف می شود. دستگاه بخور را به خوبی تمیز کنید تا از رشد باکتری ها و قارچ ها جلوگیری شود.
- اگر تب دارد می توانید استامینوفن بدهید.
- به فرزندتان اسپیرین ندهید اسپیرین برای کودکان کمتر از 11 سال خطرناک است. مگر اینکه پزشک با توجه به بیماری کودک تجویز کند.
- چون بیمار تنفسی سریعتر و بیشتر نفس می کشد ممکن است دچار کم آبی شود پس مطمئن شوید که کودک شما مایعات کافی می خورد
- اگر فرزند شما تب هم دارد یا مشکل مکیدن و خوردن دارد به مایعات بیشتری نیاز دارد

### برونشیتولیت چیست؟

برونشیتولیت از بیماریهای عفونی ریه است که باعث میشود لوله های تنفسی کوچک ریه یعنی برونشیول ها دچار التهاب شوند. التهاب این لوله ها جریان هوا در ریه ها مسدود می کند و تنفس دچار مشکل می شود .  
بیشتر در 1سال اول زندگی و در شیرخواران 3تا 6ماه دیده می شود .

### علت برونشیتولیت چیست ؟

ویروسهای مختلفی می توانند باعث برونشیتولیت شوند. همچنین وقتی فرد بیماری با کودک شما تماس پیدا میکند کودک را مبتلا می کند.  
وقتی یک بیمار تنفسی سرفه یا عطسه می کند، ویروسها در هوا پخش شده و می توانند از طریق هوا به کودک شما منتقل شوند .

### علامت های برونشیتولیت چیست ؟

- معمولاً با علائم سرماخوردگی شروع میشود .
- سرفه های مداوم
- تنفس مشکل همراه با فرورفتن عضلات ناحیه گردن و قفسه سینه
- آب ریزش بینی
- تب

### چه کودکانی بیشتر برونشیتولیت می گیرند:

- کاهش اشتها یا کاهش فعالیت
- نوزادان و نوزادان نارس که قبل از 33 هفته به دنیا آمده اند.
- کودکانی که بیماری قلبی و یا بیماری ریوی دارند

کودکان کمتر از 1سال

- کودکان در معرض دود سیگار
  - کودکانی که از پستان مادر تغذیه نمی شوند.
  - کودکانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند.
- ویروسها چگونه پخش می شوند:

ویروس ها به راحتی از طریق وسایل آلوده ، بوسیدن فردی که سرماخوردگی دارد یا دستهایی که شسته نشده اند منتقل می شوند .

### چگونه می توانیم از این عفونت پیشگیری کنیم ؟

- رعایت بهداشت دست بهترین روش پیشگیری است.
- کودک خود را از افراد بیمار دور نگهدارید.
- همه اعضا خانواده را تشویق کنید دست های خود را مرتب بشویند . سطوح و دستگیره درها را مرتب تمیز کنید
- اطراف فرزندان سیگار نکشید و فرزندان را از افرادی که سیگاری کشند دور نگه دارید.
- هنگامی که سرفه یا عطسه می کنید دهان و بینی خود را بپوشانید و به کودک نیز یاد دهید.

### چگونه تشخیص داده می شود ؟

با توجه به علائم بالینی و معاینه توسط پزشک تشخیص داده می شود.  
ممکن است آزمایش خون تصویر برداری از قفسه سینه انجام شود .

چگونه درمان می شود؟ درمان انجام اقدامات حمایتی است معمولاً 1تا3 هفته طول می کشد تا علائم بیماری برطرف شود. علائم در بیشتر کودکان بعد از 3 یا 4روز بهتر می شود . در صورت علائم شدید نیاز به بستری دارد

### چگونه از فرزند مبتلا به برونشیتولیت مراقبت کنم ؟

- برای اینکه ترشحات بینی نرم شده و راحت تر خارج شوند از قطره بینی سدیم کلراید استفاده کنید.
  - از قطرات بینی دیگری استفاده نکنید مگر اینکه پزشک گفته باشد.
  - اگر فرزند شما کمتر از 6ماه سن دارد می توانید بعد از ریختن قطره بینی ترشحات را بایک پوار تخلیه کنید.
- چگونه از پوار استفاده کنیم؟

اول قسمت توپی را فشار دهید و در این حالت به آرامی وارد سوراخ بینی کنید

بعد فشار روی توپ را بردارید تا ترشحات بینی به داخل پوار کشیده شوند. پوار ها معمولاً یک بار مصرف هستند ولی اگر یکبار مصرف نیست و قطعات آن از هم جدا می شود بعد از هر بار استفاده آنها را جدا کنید و بشویید

